

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa *Cordyceps sinensis* efektif dalam menurunkan kadar IL-6.

5.2 Saran

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai dasar penggunaan *Cordyceps sinensis* sebagai obat alternatif untuk mengatasi gangguan hepar.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas *Cordyceps sinensis* terhadap indikator inflamasi yang lain, seperti TNF- α , TGF- β 1, dan sitokin-sitokin lainnya.