

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN
TREADMILL METODE BRUCE DAN TES BANGKU
METODE TINGGI TETAP 17,5 CM**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

PUTU IEKE KURNIASARI

0510039



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2008**

KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kasih dan karunia-Nya sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai rencana.

Karya tulis ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini, yaitu:

- 1 Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., MKes., AIF. selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
- 2 Onzat Rozak, dr., M Kes., sebagai kepala BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat), yang telah mengizinkan penulis menggunakan fasilitas yang ada untuk penelitian.
- 3 Staff dari BKOM yang ikut membantu dalam terlaksananya penelitian : Vanny Fabianti, SKep; Yuliana Juariah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp dan staff lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
- 4 Teman-teman yang telah bersedia menjadi orang percobaan, atas kesediaan, kerja sama dan waktu yang telah diluangkan untuk melakukan percobaan.
- 5 Teman-teman yang telah membantu pada saat penelitian berlangsung : Felicia, Sylvia, Monica, Dewi, Stefanus, Tania serta teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas kerja sama dan bantuannya.
- 6 Katrin, Fenilia, Joan yang telah memberi dukungan, semangat dan masukan-masukan dalam penyusunan karya tulis ini.
- 7 Riko Nata Negara yang telah memberi dukungan, semangat selama penyusunan karya tulis ini.
- 8 Keluarga yang terkasih papa Putu Arnada dan adikku tersayang Sugeng Kurniawan serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik materi, moril dan doa.

9 Untuk alm. Mama Ketut Martini yang tercinta, penulis persembahkan karya tulis ini, terimakasih atas kasih dan sayangnya.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, 15 Juli 2008

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by a series of connected loops and a horizontal line ending in a small flourish.

Putu Ieke Kurniasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kasih dan karunia-Nya sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai rencana.

Karya tulis ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini, yaitu:

- 1 Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., MKes., AIF. selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
- 2 Onzat Rozak, dr., M Kes., sebagai kepala BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat), yang telah mengizinkan penulis menggunakan fasilitas yang ada untuk penelitian.
- 3 Staff dari BKOM yang ikut membantu dalam terlaksananya penelitian : Vanny Fabianti, SKep; Yuliana Juariah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp dan staff lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
- 4 Teman-teman yang telah bersedia menjadi orang percobaan, atas kesediaan, kerja sama dan waktu yang telah diluangkan untuk melakukan percobaan.
- 5 Teman-teman yang telah membantu pada saat penelitian berlangsung : Felicia, Sylvia, Monica, Dewi, Stefanus, Tania serta teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas kerja sama dan bantuannya.
- 6 Katrin, Fenilia, Joan yang telah memberi dukungan, semangat dan masukan-masukan dalam penyusunan karya tulis ini.
- 7 Riko Nata Negara yang telah memberi dukungan, semangat selama penyusunan karya tulis ini.
- 8 Keluarga yang terkasih papa Putu Arnada dan adikku tersayang Sugeng Kurniawan serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik materi, moril dan doa.

9 Untuk alm. Mama Ketut Martini yang tercinta, penulis persembahkan karya tulis ini, terimakasih atas kasih dan sayangnya.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, 15 Juli 2008

Putu Ieke Kurniasari