

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian infusa buah Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill.) tidak berbeda bermakna secara statistik terhadap kadar kolesterol Low Density Lipoprotein (Kolesterol-LDL) darah dibandingkan dengan kontrol negatif, walaupun secara empirik dengan pemberian infusa terjadi penurunan yang lebih cepat dibandingkan dengan kontrol.

5.2 Saran

Saran-saran yang penulis usulkan kepada peneliti selanjutnya agar hasil penelitian terhadap manfaat buah tomat dalam mengontrol profil lipid darah khususnya kolesterol-LDL yaitu :

1. Perlakuan terhadap tiap-tiap hewan percobaan antara lain jumlah asupan makanan, lama puasa sebelum pengambilan sampel darah dengan jadwal yang teratur lebih diperhatikan karena dapat mempengaruhi sistem metabolismenya.
2. Perlu dilakukan penelitian untuk menentukan lamanya tikus berpuasa sehingga hasil penelitian akan lebih akurat karena tidak dipengaruhi lemak hasil lipolisis saat tikus kelaparan selain itu metabolisme tikus lebih cepat dari pada manusia sehingga tidak dapat digunakan lama puasa manusia.
3. Penelitian yang lebih lanjut menggunakan ekstrak masing-masing antioksidan yang terkandung dalam buah tomat sehingga efeknya dapat dievaluasi dan dibandingkan komponen zat antioksidan mana yang manfaatnya paling baik.

4. Penelitian lebih lanjut terhadap efek samping dari buah tomat terutama efek toksisitasnya terutama organ eliminasi dan ekskresi metabolit tubuh seperti hepar dan ginjal.