BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1) Berdasarkan hasil kuesioner Berlin, didapatkan prevalensi risiko tinggi terkena OSA adalah 13,04%.
2) Risiko terkena OSA lebih banyak dijumpai pada pria daripada wanita, yaitu 5 kali lebih banyak.
3) Kelompok usia 40-49 tahun lebih berisiko tinggi terkena OSA dibandingkan dengan kelompok usia yang lainnya.
4) Kelompok dengan BMI 18,5-24,9 lebih berisiko tinggi terkena OSA dibandingkan dengan kelompok BMI lainnya.
5) Kelompok dengan lingkar leher <37 cm lebih berisiko tinggi terkena OSA dibandingkan dengan kelompok lingkar leher lainnya.
6) *Snoring* sangat berhubungan dengan risiko terkena OSA.
7) Hasil kuesioner Berlin tidak berhubungan dengan hasil *Epworth Sleepiness Scale.*

5.2 Saran

1) Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya digunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih akurat, atau dapat juga dilakukan pada kelompok target.
2) Disarankan kepada perusahaan untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut karyawan yang berisiko tinggi terhadap OSA.