

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan dari analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai derajat *Psychological Well-Being* pada lansia di Panti Jompo “X” Kota Bandung, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Lansia di Panti Jompo “X” Kota Bandung sebagian besar menunjukkan *Psychological Well-Being* yang tinggi.
2. *Psychological Well-Being* pada dimensi *self-acceptance*, *positive relation with others*, *environmental mastery* dan *purpose in life* termasuk dalam kategori tinggi. Adapun pada dimensi *autonomy* dan *personal growth* kategori rendah.
3. Faktor sosiodemografis meliputi usia, faktor sosial ekonomi dan dukungan sosial mempunyai keterkaitan dengan *Psychological Well-Being*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai *Psychological Well-Being* pada lansia yang tinggal dipanti jompo, dapat melakukan penelitian dengan membandingkan *Psychological Well-Being* pada lansia yang tinggal dipanti jompo yang berbeda.

2. Bagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai *Psychological Well-Being* pada lansia yang tinggal dipanti jompo, dapat mempertimbangkan untuk mengorelasi dengan variabel lain.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pihak Panti Jompo “X” dapat mempertahankan lansia yang menunjukkan *Psychological Well-Being* tinggi dan memberikan perhatian, bimbingan, dan dukungan kepada lansia yang menunjukkan *Psychological Well-Being* rendah dengan membuat program dan meningkatkan fasilitas panti, serta mengupayakan agar program dan fasilitas tersebut diberlakukan.
2. Bagi keluarga diharapkan untuk tetap memberikan dukungan sosial yaitu dengan menjaga komunikasi dengan para lansia, jika tidak bisa untuk berkunjung secara rutin, diharapkan untuk tetap memerhatikan melalui telepon.
3. Bagi para lansia yang memiliki *Psychological Well-Being* tinggi agar mau terus aktif dalam kegiatan yang diadakan oleh panti, sehingga dapat lebih produktif, serta mengajak sesama lansia lainnya untuk aktif pula dalam kegiatan yang diadakan oleh panti.