

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang academic adjustment pada 185 mahasiswa Fakultas Psikologi semester dua Universitas “X” Bandung. Dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa 180 (97,3 %) Fakultas Psikologi semester dua Universitas “X” Bandung memiliki *academic adjustment* yang adekuat.
2. Pada mahasiswa Fakultas Psikologi semester dua Universitas “X” Bandung yang memiliki *academic adjustment* yang adekuat memenuhi keenam kriteria *academic adjustment* dengan derajat yang tinggi. Kriteria yang memiliki derajat tertinggi adalah *adequate effort* dan kriteria yang pemenuhannya terendah adalah *successful performance* dan *acquisition of worth-while knowledge*.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang kiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait.

5. 2. 1. Saran teoritis

- 1) Memberikan informasi mengenai *academic adjustment* pada mahasiswa psikologi khususnya pendidikan.
- 2) Memberikan masukan bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian mengenai *academic adjustment* yaitu melakukan studi perbandingan dan membaca teori lain untuk lebih mengenal *academic adjustment*.

5. 2. 2. Saran praktis

- 1) Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi pada mahasiswa untuk mempertahankan *academic adjustment* yang adekuat.
- 2) Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi bagi pihak fakultas, seperti dosen dan dosen wali untuk membantu mempertahankan *academic adjustment* mahasiswa dengan membantu mahasiswa yang frustrasi ketika tidak dapat menyelesaikan tugas.