

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat self-compassion pada ODHA Lembaga “X” di Kota Bandung. Terdapat 30 orang responden yang berpartisipasi di dalam penelitian ini.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Penarikan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah 30 responden. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani, setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam Bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff.

Setelah dilakukan uji validitas dengan SPSS statistics 22.0, maka diperoleh 24 item yang valid dengan validitas item berkisar 0.185-0.716 dan reliabilitas yang tergolong tinggi, yaitu 0.718.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa 63.33% responden memiliki derajat self-compassion yang tinggi sementara 36.66% nya rendah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden yang memiliki self-compassion yang tinggi memiliki skor komponen yang tinggi pula, dan begitu pula sebaliknya. Saran untuk penelitian self-compassion selanjutnya adalah dengan menambah variabel lain seperti dukungan sosial dan melakukan penelitian dengan metode kualitatif, yakni melakukan wawancara yang mendalam.

Kata kunci : *self-compassion, ODHA*

Abstract

This research was done in purpose to gain knowledge on self-compassion within people who are living with HIV/AIDS at “X” Institution which located at Bandung City. There are total of 30 respondent who are participating in this research.

Method which being used within this research is descriptive method with survey. Total of 30 respondent has been chosen as sampling and comprehended with purposive technique. Instrument measurement tool was originally made by Neff in 2003. There are two adjustment versions for the Indonesian and has been approved by Neff. First version was translated and adjusted from the original version by Neff in 2003 into Indonesian in 2009 by Riasnugrahani. Second version is translated from Riasnugrahani in Indonesian into English in 2013 by Sarintohe. Instrument measurement tool has been used in this research is by Riasnugrahan version in 2009.

After validity test using SPSS statistics 22.0, there are 26 valid items recorded ranging from 0.185-0.716 and resulting in high reliability which is at 0.718.

Based on reliability processed data, it has been concluded that those respondent who earned high self-compassion degree is 63.33% where the rest of 36.66% is low self-compassion degree. In conclusion, those respondent who owned high self-compassion have high score in other component and vice versa. Suggestion for the next self-compassion research is to add another variable such as social support and by doing qualitative research method, which is by conducting in-depth interviews.

Key words : self-compassion, people with HIV AIDS

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian	6
1.3.2 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoretis	6
1.4.2 Kegunaan Praktis	7
1.5 Kerangka Pikir	7
1.6 Asumsi	13

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Self-compassion

2.1.1 Definisi	14
2.1.2 Komponen <i>Self-compassion</i>	15
2.1.3 Korelasi antar komponen	16
2.1.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi.....	18
2.1.4.1 Faktor Internal	
2.1.4.1.1 Jenis Kelamin.....	18
2.1.4.1.2 <i>Personality</i>	19
2.1.4.1.3 <i>Attachment</i>	22
2.1.4.2 Faktor Eksternal	
2.1.4.2.1 <i>The Role of Culture</i>	24
2.1.4.2.2 <i>The Role of Parents</i>	24
2.1.5 Manfaat <i>Self-compassion</i>	26
2.1.5.1 <i>Emotional and Psychological Well Being</i>	26
2.1.5.2 Motivasi	29
2.1.5.3 Kesehatan	29
2.1.5.4 Hubungan Interpersonal	31
2.1.5.5 Empati	31

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Prosedur Penelitian	33
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	33
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34

3.4	Alat Ukur	
3.4.1	Kuesioner Derajat <i>Self-compassion</i>	35
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang	38
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	
3.5.1	Populasi Sasaran	40
3.5.2	Teknik Penarikan Sampel	40
3.5.3	Karakteristik Sampel	40
3.6	Teknik Analisis Data	40
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.2	Hasil Penelitian	42
4.2.1	Derajat <i>Self-Compassion</i>	42
4.2.2	Gambaran Derajat <i>Self-Compassion</i> Beserta dengan Komponen	43
4.3	Pembahasan	44
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	53
5.2.1	Saran Teoritis	53
5.2.2	Saran Praktis	53
 DAFTAR PUSTAKA		55

DAFTAR RUJUKAN..... 56
LAMPIRAN 57



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir	12
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	36
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i>	37
Tabel 4.1 Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.2 Tabel Gambaran Derajat <i>Self-Compassion</i>	43
Tabel 4.3 Derajat <i>Self-Compassion</i> yang tinggi beserta komponen	43
Tabel 4.3 Derajat <i>Self-Compassion</i> yang rendah beserta komponen	44

