

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dijelaskan, peneliti menemukan bahwa:

- a. Ada hubungan positif yang signifikan antara *body image* dan *self esteem* pada mahasiswi tahap remaja akhir Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung yang berarti bahwa semakin positif *body image* mahasiswi tahap remaja akhir Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung semakin tinggi *self-esteem*nya. Sebaliknya, semakin negatif *body image* mahasiswi tahap remaja akhir Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung semakin rendah *self-esteem*nya.
- b. Tingkat keeratan antara *body image* dan *self-esteem* tergolong moderat atau sedang karena ditemukan jumlah mahasiswi dengan *body image negatif* dan *self-esteem* tinggi lebih besar daripada mahasiswi dengan *body image* negatif dan *self-esteem* rendah sehingga hubungan positif yang signifikan ini hanya berlaku untuk *body image* yang positif dan *self-esteem* yang tinggi

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

- Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *body image* dan *self-esteem* guna mendapatkan gambaran yang utuh mengenai kedua variabel tersebut di dalam diri individu.

##### 5.2.2 Saran Praktis

- Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi suatu sumbangan kepada Fakultas “Y” Universitas “X” Bandung untuk dijadikan bahan program kegiatan mahasiswi yang bertujuan

meningkatkan *body image* berkaitan dengan *self-esteem* yang dimiliki mahasiswi tahap remaja akhir di Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung.

