

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara body image dan self-esteem pada mahasiswi tahap remaja akhir Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 173 mahasiswi. Alat ukur body image yang digunakan yaitu *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire – Appearance Scales* yang dikembangkan oleh Cash (2002) dan diterjemahkan oleh peneliti yang terdiri dari 21 item. Alat ukur self-esteem berupa kuisioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Coopersmith (1967) dan terdiri dari 20 item. Alat ukur body image memiliki validitas sebesar 0,320 - 0,735 dan memiliki reliabilitas sebesar 0,874. Alat ukur self-esteem memiliki validitas sebesar 0,301 - 0,688 dan memiliki reliabilitas sebesar 0,829. Data diolah menggunakan bantuan program SPSS 16.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara body image dan self-esteem dengan tingkat keeratan yang tergolong moderat ($r = +0,536$). Tingkat keeratan tergolong moderat karena ternyata ada sebagian dari mahasiswi memiliki body image negatif namun self-esteem tinggi sehingga hubungan yang positif hanya berlaku pada body image yang positif dan self-esteem yang tinggi.

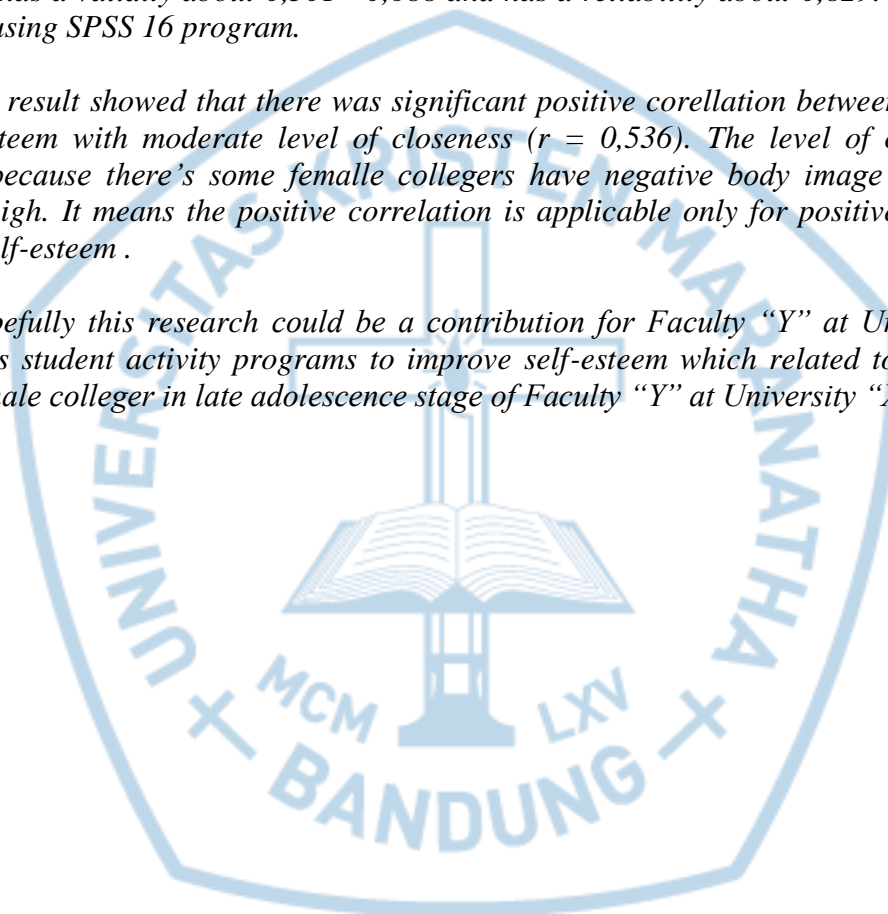
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi suatu sumbangan kepada Fakultas “Y” Universitas “X” Bandung untuk dijadikan bahan program kegiatan mahasiswi yang bertujuan meningkatkan body image berkaitan dengan self-esteem yang dimiliki mahasiswi tahap remaja akhir di Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung.

ABSTRACT

This research conducted to know whether there was correlation between body image and self-esteem among female collegers in late adolescence stage of Faculty “Y” at University “X” Bandung. This research used correlational method. This research has 173 females collegers as the samples. Body image measuring instrument is Multidimensional Body Self Relation Questionnaire – Appearance Scales which developed by Cash (2002) and translated by researcher which consists 21 items. Self-esteem measuring instrument that composed by researcher based on Coopersmith’s theory (1967) and has 20 items. MBRSQ has a validity about 0,320 - 0,735 and has a reliability about 0,874. Self-esteem measuring instrument has a validity about 0,301 - 0,688 and has a reliability about 0,829. The data was processed using SPSS 16 program.

The result showed that there was significant positive corellation between body image and self-esteem with moderate level of closeness ($r = 0,536$). The level of closeness are moderate because there’s some femalle collegers have negative body image but the self-esteem is high. It means the positive correlation is applicable only for positive body image and high self-esteem .

Hopefully this research could be a contribution for Faculty “Y” at University “X” Bandung as student activity programs to improve self-esteem which related to body image among female collegers in late adolescence stage of Faculty “Y” at University “X” Bandung.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5 Kerangka Pikir.....	8
1.6 Asumsi.....	12
1.7 Hipotesis.....	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Body Image</i>	13
2.1.1	Definisi <i>Body Image</i>	13
2.1.2	Aspek-aspek <i>Body Image</i>	15
2.2	<i>Self Esteem</i>	16
2.2.1	Definisi <i>Self Esteem</i>	16
2.2.2	Aspek-aspek <i>Self Esteem</i>	18
2.2.3	Area Dalam <i>Self-Esteem</i>	20
2.2.4	Karakteristik Individu berdasarkan <i>Self-Esteem</i>	20
2.3	Hubungan <i>Body Image</i> dan <i>Self Esteem</i>	22
2.4	Tahap Remaja Akhir.....	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	27
3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	27
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
3.3.1	Variabel Penelitian.....	28
3.3.2	Definisi Konseptual.....	28
3.3.2.1	<i>Body Image</i>	28
3.3.2.2	<i>Self Esteem</i>	28
3.3.3	Definisi Operasional.....	29
3.3.3.1	<i>Body Image</i>	29
3.3.3.2	<i>Self Esteem</i>	30
3.4	Alat Ukur.....	31
3.4.1	Alat Ukur <i>Body Image</i>	31

3.4.2	Pemberian Skor dan Pengolahan Data <i>Body Image</i>	32
3.4.3	Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	33
3.4.4	Pemberian Skor dan Pengolahan Data <i>Self Esteem</i>	35
3.4.5	Penentuan BMI (<i>Body Mass Index</i>).....	36
3.4.6	Data Pribadi.....	36
3.4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
	3.4.6.1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Body Image</i>	37
	3.4.6.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	38
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	39
3.5.1	Populasi Sasaran.....	39
3.5.2	Karakteristik Sampel.....	39
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	39
3.6	Teknik Analisis Data.....	40
3.7	Hipotesa Statistik.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Responden.....	41
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	41
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Tinggi dan Berat Badan.....	42
4.2	Hasil Penelitian.....	43
4.2.1	Korelasi antara <i>Body Image</i> dan <i>Self-Esteem</i>	43
4.2.2	Tabulasi Silang antara <i>Body Image</i> dan <i>Self-Esteem</i>	44
4.2.3	Tabulasi Silang antara <i>Body Image</i> dan BMI.....	45
4.2.4	Tabulasi Silang antara <i>Self-Esteem</i> dan BMI.....	46
4.3	Pembahasan.....	46

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan..... 50

5.2 Saran..... 50

 5.2.1 Saran Teoritis..... 50

 5.2.2 Saran Praktis..... 51

DAFTAR PUSTAKA..... 52

DAFTAR RUJUKAN..... 53

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pikir.....	11
Bagan 3.1	Prosedur Penelitian.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi alat ukur <i>Body Image</i>	31
Tabel 3.2	Bobot Kuisisioner <i>Body Image</i>	33
Tabel 3.3	Kategori <i>Body Image</i>	33
Tabel 3.4	Kisi-kisi alat ukur <i>Self-Esteem</i>	34
Tabel 3.5	Bobot Kuisisioner <i>Self Esteem</i>	35
Tabel 3.6	Kategori <i>Self-Esteem</i>	35
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Tinggi dan Berat Badan.....	42
Tabel 4.3	Tabulasi Silang antara <i>Body Image</i> dan <i>Self-Esteem</i>	44
Tabel 4.4	Tabulasi Silang antara <i>Body Image</i> dan BMI.....	45
Tabel 4.5	Tabulasi Silang antara <i>Self-Esteem</i> dan BMI.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur
- Lampiran 1.1 Kisi-kisi Alat Ukur *Body Image*
 - Lampiran 1.2 Kisi-Kisi Alat Ukur *Self-Esteem*
- Lampiran 2 Alat Ukur *Body Image* (MBRSQ)
- Lampiran 3 Alat Ukur *Self Esteem*
- Lampiran 4 Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi Tertentu dengan Taraf Kesalahan 1%, 5% dan 10%
- Lampiran 5 Nilai-nilai Dalam Distribusi t
- Lampiran 6 Hasil Uji Coba Alat Ukur *Body Image* dan *Self-Esteem*
- Lampiran 6.1 Hasil Uji Coba Alat Ukur *Body Image* Pada 30 Responden
 - Lampiran 6.2 Hasil Uji Coba Alat Ukur *Self-Esteem* Pada 30 Responden
- Lampiran 7 Kategori Tinggi dan Berat Badan Mahasiswi Tahap Remaja Akhir Fakultas “Y” di Universitas “X” Bandung
- Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data *Body Image* dan *Self-Esteem*
- Lampiran 8.1 Hasil Pengolahan Data *Body Image*
 - Lampiran 8.2 Hasil Pengolahan Data *Self-Esteem*
- Lampiran 9 Nilai Korelasi *Body Image* dan *Self-Esteem*
- Lampiran 10 Gambaran Aspek-aspek *Body Image* dan *Self-Esteem*
- Lampiran 10.1 Gambaran Aspek-aspek *Body Image*
 - Lampiran 10.2 Gambaran Aspek-aspek *Self-Esteem*