

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan dan saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai derajat *self-compassion* pada perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y”, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y” memiliki derajat *self-compassion* yang rendah.
2. Perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y” dengan derajat *self-compassion* yang rendah, sebagian besar memiliki profil komponen yang bervariasi.
3. Faktor jenis kelamin, *personality*, *attachment*, dan *role of parents (maternal criticism dan modeling)* tidak menunjukkan keterkaitan dengan derajat *self-compassion* perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y”.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Teoretis

- Bagi peneliti lainnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menjangkau informasi yang lebih dalam mengenai keterkaitan faktor-faktor yang memengaruhi derajat *self-*

compassion subjek penelitian, salah satunya seperti faktor seting pekerjaan yang dijalani oleh subjek penelitian.

- Bagi peneliti lainnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menjangring informasi yang lebih dalam mengenai *compassion fatigue* yang dialami subjek penelitian.
- Penelitian dengan partisipan serupa selanjutnya diharapkan dengan sampel yang lebih besar ukurannya.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y” yang memiliki *self-compassion* yang rendah, disarankan untuk lebih bersikap terbuka dan tidak sungkan membagi keluh kesah dengan rekan kerja sesama perawat lansia, suster kepala, atau dengan pihak panti lainnya. Diharapkan hal tersebut mampu membuat perawat lansia memahami keterbatasannya dan bersikap positif terhadap diri sendiri, sehingga dapat meningkatkan derajat *self-compassion* perawat lansia.
- Bagi kepala suster dan kepala perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y” dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai sumber informasi bahwa sebagian besar perawat lansia memiliki derajat *self-compassion* yang rendah. Disarankan agar para perawat lansia dapat memanfaatkan sarana konsultasi yang telah disediakan oleh pihak panti dengan sebaik mungkin.