

## ABSTRAK

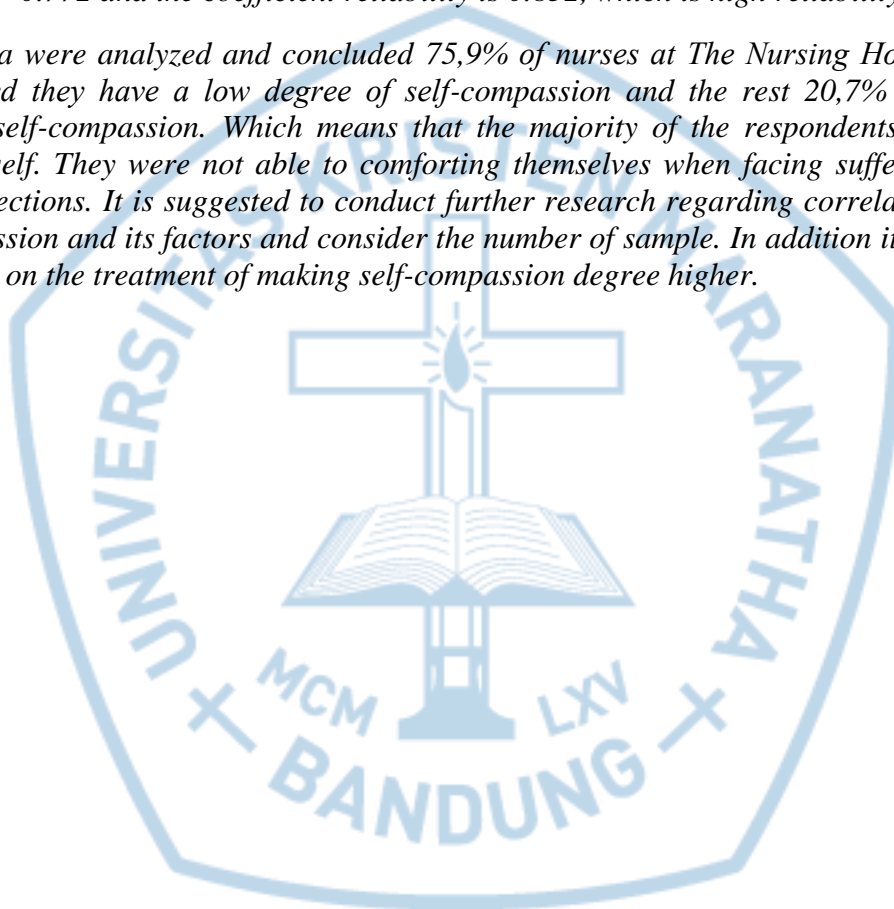
*Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran self-compassion pada perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y”. Penelitian ini dilakukan kepada populasi perawat lansia yang berjumlah 29 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Data penelitian dikumpulkan dengan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003), terdiri dari 26 item dan telah diterjemahkan oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog, Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog, dan Eveline Sarintohe, M.Si. Penghitungan validitas dan reliabilitas telah dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach yang menghasilkan 26 item valid dengan nilai berkisar antara 0.323-0.606 dan reliabilitas alat ukur dengan nilai 0.790 yang tergolong kategori tinggi.*

*Berdasarkan hasil pengolahan data, didapatkan hasil bahwa sebesar 75,9% dari perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y” menunjukkan derajat self-compassion yang rendah dan 20,7% sisanya menunjukkan derajat self-compassion yang tinggi. Artinya, sebagian besar perawat lansia di Panti Sosial Tresna Werdha “X” dan “Y” kurang mampu untuk peduli dan menghibur diri ketika menghadapi penderitaan, kegagalan, dan ketidaksempurnaan. Saran yang diberikan peneliti adalah untuk melakukan penelitian korelasi mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang memengaruhinya dan memerhatikan jumlah sampel penelitian. Selain itu perlu dilakukan penelitian mengenai treatment yang dapat meningkatkan self-compassion.*

## **ABSTRACT**

*The research was conducted to determine the degree of self-compassion of nurses at The Nursing Home “X” and “Y”. This research was carried out to the entire population of 29 nurses. The method that used in this research is descriptive method with survey techniques. Data were collected by using measure instrument that was created by Neff (2003), which has been translated into Indonesian by Missiliana R., M.Si., Psikolog, Drs. Paulus H. Prasetya M.Si., Psikolog, and Eveline Sarintohe, M.Si. The validity and reliability calculation were done by using Pearson correlation and Cronbach Alpha, discovered that 26 items are valid with 0.552 – 0.772 and the coefficient reliability is 0.832, which is high reliability category.*

*Data were analyzed and concluded 75,9% of nurses at The Nursing Home “X” and “Y” showed they have a low degree of self-compassion and the rest 20,7% have a high degree of self-compassion. Which means that the majority of the respondents have a low degree of self. They were not able to comforting themselves when facing suffering, failure, and imperfections. It is suggested to conduct further research regarding correlation between self-compassion and its factors and consider the number of sample. In addition it is necessary to research on the treatment of making self-compassion degree higher.*



## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
<i>ABSTRAK</i> .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.3 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	10
1.3.1 Maksud Penelitian .....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.4.1 Kegunaan Teoretis .....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	10
1.5 Kerangka Pemikiran .....	11
1.6 Asumsi Penelitian .....	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	24
2.1 <i>Self-Compassion</i> .....	24
2.1.1 Pengertian <i>Self-Compassion</i> .....	24
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	25
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	28
2.1.3.1 Jenis Kelamin .....	28
2.1.3.3 <i>Personality</i> .....	29
2.1.3.3 <i>Attachment</i> .....	31
2.1.3.4 <i>The Role of Parent</i> .....	33
2.1.3.5 <i>The Role of Culture</i> .....	35
2.1.4 Dampak-dampak dari <i>Self-Compassion</i> .....	35
2.1.4.1 <i>Emotional Resilience</i> .....	36
2.1.4.2 <i>Opting Out of the Self-Esteem Game</i> .....	38
2.1.4.3 <i>Motivation and Personal Growth</i> .....	38
2.1.5 Penelitian yang Berkaitan .....	39
2.2 Perawat .....	40
2.2.1 Perawat Gerontik .....	40
2.2.1.2 Tugas Perawat Gerontik .....	40
2.2.1.2 Tanggung Jawab Perawat Gerontik .....	41
2.3 Panti Sosial Tresna Werdha .....	42
2.4 Lansia .....	42
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	 43
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	43
3.2 Bagan Rancangan Penelitian .....	43

3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	44
3.3.1	Variabel Penelitian .....	44
3.3.2	Definisi Konseptual .....	44
3.4.3	Definisi Operasional .....	44
3.4	Alat Ukur .....	45
3.4.1	Kuesioner <i>Self-Compassion</i> .....	45
3.4.2	Prosedur Pengisian Alat Ukur .....	47
3.4.3	Sistem Penilaian Alat Ukur .....	47
3.4.4	Data Pribadi dan Data Penunjang .....	48
3.4.5	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	48
3.4.5.2	Validitas Alat Ukur .....	48
3.5.5.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	49
3.5	Populasi .....	49
3.5.1	Populasi Sasaran .....	49
3.5.2	Teknik Analisis Data .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		51
4.1	Gambaran Responden .....	51
4.2	Hasil Penelitian .....	52
4.3	Pembahasan .....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		63
5.1	Simpulan .....	63
5.2	Saran .....	63
5.2.1	Saran Teoretis .....	63

5.2.2 Saran Praktis .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
DAFTAR RUJUKAN .....	66
LAMPIRAN	
BIODATA PENELITI	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran .....	22
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur .....	46
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	47
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	51
Tabel 4.3 Gambaran <i>Self-Compassion</i> .....	52





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner *Self-Compassion*

Data Penunjang I (*Attachment*)

Data Penunjang II (*Role of Parents*)

Data Penunjang III (*Personality*)

Daftar Panduan Pertanyaan Wawancara Survei Awal

Lampiran 2: *Profile Self-Compassion* pada Responden

Lampiran 3: Hasil *Cross Tabulation*

Lampiran 4: Tabel Dasar

Lampiran 5: Tabel Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

