

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini akan di paparkan kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada bab IV.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan pembahasan data yang diperoleh mengenai *Psychological Well-Being* pada Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta memiliki kesamaan gambaran dinamika *Psychological Well-Being* yang baik pada dimensi *Self Acceptance*, *Positive Relation with Others* dan *Purpose in Life*. Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta dapat menerima keadaan dirinya serta juga pengalaman kehidupannya di masa lalu; dapat memiliki hubungan yang hangat dengan orang lain; dan juga dapat mempunyai tujuan, arah serta keyakinan yang mengarahkannya pada kebermaknaan hidup.
2. Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta, memiliki gambaran dinamika yang paling jelas terlihat dalam dimensi *Purpose in Life* yakni pada kemampuannya untuk mengevaluasi hidupnya dan mempersepsi dirinya untuk dapat memiliki tujuan hidup dan dapat mengarahkan diri menuju tujuan; mampu merasakan adanya makna dari kehidupan di masa lalu dan sekarang dan berpegang pada keyakinan yang memberi tujuan hidup
3. Faktor sosiodemografi secara khusus budaya dan usia, berperan dalam mempengaruhi keadaan *Psychological Well-Being* pada Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta. Perpaduan antara pengamalan budaya Jawa serta peran keseharian mereka sebagai seorang Abdi Dalem menciptakan dinamika yang unik bagi dimensi-dimensi

Psychological Well-Being . Perbedaan tahapan perkembangan responden yang berada pada usia dewasa madya dan lansia juga mempengaruhi gambaran Psychological Well-Being khususnya dalam dimensi Personal Growth. Faktor religiusitas tergambar secara khusus pada dimensi *Purpose in Life* di mana bentuk penghayatan mengenai tujuan hidup Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta sebagian besar mengacu pada relasi personal pada Tuhan yang dipercayainya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa, agar dapat memilih responden yang lebih sesuai dengan kriteria penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Kepada Keraton Kasultanan Yogyakarta untuk lebih dapat memfasilitasi Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta dengan kegiatan-kegiatan yang berorientasi pada pembangunan karakter dan pemahaman peran, melihat Abdi Dalem Punakawan di Keraton Kasultanan Yogyakarta pada lingkungan kemasyarakatannya memegang peranan penting sebagai aktvis masyarakat dan representatif keraton.