

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PELAJAR DI SALAH SATU SMA DI BANJARMASIN MENGENAI MASALAH MEROKOK

**Anna Erliana Oetarman, 2010; Pembimbing I : dr. J. Teguh Widjaja, SpP.
Pembimbing II : dr. Evi Yuniawati, MKM.**

Jumlah perokok di Indonesia terus mengalami meningkat dari hari ke hari. Saat ini jumlah perokok di Indonesia mencapai 146.850.000 jiwa sehingga menempatkan Indonesia pada urutan ke lima jumlah perokok terbanyak di dunia. Indonesia juga menduduki peringkat dengan jumlah perokok remaja yang terbanyak. Peningkatan prevalensi merokok tertinggi berada pada interval 15-19 tahun tepatnya pada masa SMU.

Merokok juga sangat berhubungan sebagai predisposisi dari berbagai penyakit antara lain penyakit pernafasan, kardiovaskuler, keganasan dan penyakit-penyakit lainnya. Kematian yang disebabkan yang disebabkan rokok berada di peringkat utama kematian yang dapat dicegah di dunia dengan rata-rata satu kematian setiap 6,5 detik. Merokok dipengaruhi oleh banyak faktor yaitu orang tua, teman, kepribadian dan media massa. Tujuan studi ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku siswa-siswi SMA Negeri 7 Banjarmasin mengenai masalah rokok.

Penelitian ini bersifat proektif observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*, metode survei dengan teknik penarikan sampel menggunakan kuesioner, dengan metode analisis univariat. Sampel menggunakan kriteria *whole sample* sebanyak 513 responden.. Dari hasil kuesioner, 409 dari 513 orang (79,73%) berpengetahuan baik, 465 dari 513 orang (90,64%) bersikap baik dan 386 dari 513 orang (75,24%) berperilaku baik.

Kesimpulannya, gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku siswa-siswi SMA Negeri 7 Banjarmasin adalah baik.

Kata Kunci : Merokok, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Remaja.

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR STUDENTS AT ONE HIGH SCHOOL IN BANJARMASIN ABOUT ISSUES OF SMOKING

**Anna Erliana Oetarman, 2010; Tutor I: dr. J. Teguh Widjaja, SpP.
Tutor II: dr. Evi Yuniawati, MKM.**

The number of smokers in Indonesia continues to experience increased from day to day. At present the number of smokers in Indonesia reached 146,850,000 people that put Indonesia on the five of number of smokers in the world. Indonesia is also ranked by the number of teenage smokers the most. Increased prevalence of smoking was highest in the 15-19 year interval, exactly at the high school.

Smoking is also closely connected as the predisposition of various diseases including respiratory disease, cardiovascular, malignancy and other diseases. Caused the deaths caused by smoking in the main ranking preventable death in the world with an average of one death every 6.5 seconds. Smoking is influenced by many factors, ie parents, friends, personalities and the media. The purpose of this study to determine the picture of knowledge, attitudes and behavior of high school students Negeri 7 Banjarmasin on tobacco issues.

This research is observational propektif with cross-sectional study design, methods of survey sampling techniques using questionnaires, with univariate analysis methods. Samples using whole-sample criteria of 513 respondents .. From the results of the questionnaire, 409 of 513 people (79.73%) knowledgeable good, 465 of 513 people (90.64%) is good and 386 of 513 people (75.24%) are well behaved.

In conclusion, the picture of knowledge, attitudes and behavior of high school students Negeri 7 Banjarmasin is good.

Keywords : Smoking, Knowledge, Attitudes, Behavior, Teenagers.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metodologi.....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Rokok.....	5
2.1.1 Tembakau.....	6
2.1.2 Farmakologi Asap Rokok.....	6
2.1.3 Jenis Rokok	10
2.1.4 Permasalahan Rokok	11
2.2 Perokok	12
2.2.1 Epidemiologi	12

2.2.2	Defisini Perokok	13
2.2.3	Status Perokok.....	14
2.2.4	Klasifikasi Perokok.....	15
2.2.5	Karakteristik Perokok.....	15
2.3	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kesehatan	16
2.3.1	Lamanya Masa Merokok dan Intensitas Merokok	16
2.3.2	Jenis Merokok	16
2.3.3	Pengaruh Genetik	17
2.3.4	Obat-obatan.....	17
2.3.5	Pekerjaan dan Lingkungan	17
2.4	Perilaku Merokok	18
2.4.1	Perkembangan Perilaku Merokok.....	19
2.4.2	Penyebab Remaja Merokok	19
2.5	Perilaku	21
2.5.1	Pengertian Perilaku	21
2.5.2	Perilaku Kesehatan	21
2.5.3	Domain Perilaku	22
2.6	Remaja	22
2.6.1	Pengertian Remaja.....	22
2.6.2	Perkembangan Kognitif Remaja	23
2.6.3	Perkembangan Psikososial Remaja	23
2.7	Terapi / Penanggulangan Akibat Merokok	23

BAB III. BAHAN / SUBJEK DAN METODE PENELITIAN..... 26

3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.2	Bahan/Subjek Penelitian.....	26
3.1.1	Subjek Penelitian.....	26
3.1.2	Bahan Penelitian.....	26
3.1.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Metode Penelitian.....	27
3.2.1	Desain Penelitian.....	27

3.2.2	Definisi Operasional.....	27
3.2.3	Besar Sampel Penelitian.....	28
3.2.4	Prosedur Kerja.....	28
3.2.5	Cara Pemeriksaan.....	29
3.2.6	Metode Analisis.....	29
3.2.6.1	Analisis Univariat.....	29
3.2.6.2	Penyajian Data.....	30
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		51
RIWAYAT HIDUP.....		55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kostituen Asap Rokok Sigaret dan Rasio Antar Asap Rokok Sampingan dan Asap Rokok Utama pada Rokok Sigaret Non Filter.....	7
Tabel 4.1	Distribusi responden yang merokok.....	31
Tabel 4.2	Distribusi lamanya responden telah merokok.....	31
Tabel 4.3	Distribusi asal responden memperoleh rokok untuk pertama kalinya.....	32
Tabel 4.4	Distribusi alasan pertama kalinya responden merokok.....	33
Tabel 4.5	Distribusi hal yang didapatkan responden dari rokok.....	34
Tabel 4.6	Distribusi jumlah rokok yang dihisap responden setiap hari.....	35
Tabel 4.7	Distribusi responden yang berusaha berhenti merokok.....	35
Tabel 4.8	Distribusi alasan responden tidak merokok.....	36
Tabel 4.9	Distribusi responden tahu atau tidak tahu mengenai bahaya merokok	37
Tabel 4.10	Distribusi responden tahu atau tidak tahu mengenai kandungan zat berbahaya dalam rokok.....	37
Tabel 4.11	Distribusi pengetahuan responden mengenai pengertian perokok pasif	38
Tabel 4.12	Distribusi responden yang mengetahui bahaya perokok pasif dibandingkan perokok aktif.....	38
Tabel 4.13	Distribusi responden tahu atau tidak tahu terhadap peraturan pemerintah mengenai larangan merokok di tempat umum.....	39
Tabel 4.14	Distribusi responden setuju atau tidak setuju terhadap peraturan pemerintah mengenai larangan merokok di tempat umum.....	39
Tabel 4.15	Distribusi responden setuju atau tidak setuju terhadap perilaku merokok.....	40
Tabel 4.16	Distribusi perilaku responden bila terganggu dengan asap rokok dari orang disekitarnya.....	40

Tabel 4.17 Distribusi perilaku responden yang merokok bila berada disekitar orang yang tidak merokok.....	41
Tabel 4.18 Distribusi responden setuju atau tidak setuju terhadap saran yang diberikan untuk tidak merokok.....	42
Tabel 4.19 Distribusi responden pernah atau tidak pernah memberikan saran kepada orang lain untuk tidak merokok.....	42
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden yang merokok terhadap saran yang diberikan untuk tidak merokok.....	43
Tabel 4.21 Distribusi pengaruh iklan terhadap keinginan responden untuk merokok.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komposisi Asap Rokok Sigaret.....	6
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	Kuesioner.....	51
LAMPIRAN II	Surat Ijin Fakultas.....	54