

## ABSTRAK

*Early childhood caries (ECC)* merupakan suatu penyakit kronis pada anak yang paling umum dibawah usia 6 tahun dan merupakan penyakit multifaktorial yang salah satu etiologinya adalah pola diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola diet terhadap *early childhood caries (ECC)* pada anak usia 4 tahun.

Metode penelitian ini merupakan observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 30 anak di TKK Trimulia Bandung, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang dikumpulkan berupa indeks karies anak yang didapatkan dari pemeriksaan dengan kriteria def-t dan pola diet anak didapat dari hasil kuesioner. Analisis statistik menggunakan uji korelasi *Spearman* dengan  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian rerata pola diet anak adalah 40,83 dan rerata indeks karies anak adalah 0,40 dan didapatkan nilai p untuk uji korelasi *Spearman* sebesar 0,867.

Simpulan menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pola diet dengan *early childhood caries*.

**Kata kunci** : pola diet, *early childhood caries*, usia 4 tahun

## **ABSTRACT**

*Early childhood caries (ECC) is a chronic disease that the most common happens in children under the age of six and a multifactorial disease in which one of the etiologies is the dietary pattern. The purpose of this study is to determine the influences of dietary pattern concerning the early childhood caries (ECC) on children aged four.*

*The method of this study is the analytical observation with cross-sectional design. The subjects of the research were 30 children from TKK Trimulia Bandung, and the sample was selected by using purposive sampling technique which is based on inclusive and exclusive criteria. The collected-data consisted of the scores of the children's caries which are obtained by examining the criterion of def-t and the dietary patterns of children are derived by collecting the questionnaire. Statistical analysis using Spearman correlative test with  $p < 0,05$ .*

*The result of the research is the average of the dietary pattern children is 40,83 and the average of the caries index of the children was 0,40 and the  $p$  obtained from the Spearman correlative test is 0,867.*

*The conclusion shows that there is no association between dietary patterns and early childhood caries.*

**Keywords :** *dietary pattern, early childhood caries, 4 years old*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Akademis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian.....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3

1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
1.6 Metodologi Penelitian .....	6
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 <i>Early Childhood Caries</i> .....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Gambaran Klinis .....	8
2.1.3 Klasifikasi .....	11
2.1.4 Etiologi.....	11
2.1.4.1 Bakteri .....	12
2.1.4.2 Substrat .....	13
2.1.4.3 Faktor Host .....	13
2.1.4.3.1 Gigi .....	13
2.1.4.3.2 Saliva .....	14
2.1.4.4 Waktu.....	14
2.2 Klasifikasi Nutrisional Karbohidrat .....	14
2.2.1 Monosakarida.....	15
2.2.2 Disakarida .....	16
2.2.3 Polisakarida .....	17
2.3 Sifat Kariogenik Karbohidrat.....	17
2.4 Nutrisi.....	19
2.4.1 Pemilihan Makanan dan Kebutuhan Nutrien .....	19

2.4.1.1 Karbohidrat.....	19
2.4.1.2 Protein.....	20
2.4.1.3 Lemak .....	20
2.4.1.4 Vitamin .....	21
2.4.1.5 Mineral.....	21
2.4.1.6 Air .....	22
2.4.2 Fungsi Fisiologis Nutrisi .....	22
2.4.3 Piramida Makanan .....	23
2.5 Pencegahan <i>Early Childhood Caries</i> .....	24
2.5.1 Pengendalian Diet .....	24
2.5.2 Membersihkan Plak .....	25
2.5.3 Penggunaan Fluoride .....	26
2.5.3.1 Topikal Fluoride .....	27
2.5.3.2 Sistemik Fluoride.....	27
2.5.4 Pit & Fissure Sealant.....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	29
3.1.1 Alat Penelitian.....	29
3.1.2 Bahan Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.2.1 Populasi Penelitian.....	30
3.2.2 Sampel Penelitian.....	30

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	30
3.3.2 Waktu Penelitian .....	31
3.4 Metode Penelitian.....	31
3.4.1 Disain Penelitian .....	31
3.4.2 Variabel Penelitian .....	31
3.4.3 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Kerja.....	34
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	34
3.7 Pengolahan Data.....	35
3.8 Metode Analisis.....	35
3.8.1 Analisis Univariat.....	35
3.8.2 Analisis Bivariat.....	36
3.8.3 Hipotesis Statistik.....	36
3.9 Aspek Penelitian.....	36

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Analisis Deskriptif .....	37
4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
4.1.2 Deskriptif Pertanyaan.....	38
4.1.3 Distribusi Pola Diet Anak .....	39
4.1.4 Distribusi Indeks Karies Anak .....	40
4.1.5 Rerata Indeks Karies dengan Pola Diet.....	40

4.1.6 Hubungan Pola Diet dengan Indeks Karies .....	41	
4.3 Pembahasan.....	42	
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1 Simpulan .....	45	
5.2 Saran .....	45	
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		46
<b>LAMPIRAN .....</b>		49
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		65

## DAFTAR TABEL

No	Keterangan	Halaman
Tabel 3.1	Skor Kuesioner.....	32
Tabel 3.2	Skala Interval .....	32
Tabel 4.1	Pola Diet Anak Usia 4 Tahun di TKK Trimulia Bandung.....	38
Tabel 4.2	Rerata Indeks Karies Anak Berdasarkan Pola Diet .....	40
Tabel 4.3	Hubungan Pola Diet dan Indeks Karies Anak .....	41



## DAFTAR GAMBAR

No	Keterangan	Halaman
Gambar 2.1	Gambaran Klinis Tahap Insisal <i>ECC</i> .....	8
Gambar 2.2	Gambaran Klinis Tahap Dua <i>ECC</i> .....	9
Gambar 2.3	Gambaran Klinis Tahap Tiga <i>ECC</i> .....	10
Gambar 2.4	Gambaran Klinis Tahap Empat <i>ECC</i> .....	10
Gambar 2.5	Faktor Etiologi Karies .....	12
Gambar 2.6	USDA <i>MyPyramid for Kids</i> .....	24
Gambar 2.7	Cara Menyikat Gigi pada Anak.....	26

## **DAFTAR DIAGRAM**

<b>No</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Halaman</b>
	Diagram 4.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	37
	Diagram 4.2 Distribusi Pola Diet Anak Usia 4 Tahun di TKK X Bandung .....	39
	Diagram 4.3 Distribusi Indeks Karies Anak Usia 4 Tahun di TKK X Bandung .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan	Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian .....	49
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian .....	50
Lampiran 3	Surat Persetujuan Penelitian .....	51
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i> .....	52
Lampiran 5	Lembar Pemeriksaan .....	53
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian .....	54
Lampiran 7	Kuesioner Pola Diet .....	56
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian .....	59
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik dengan Bantuan Perangkat Lunak SPSS .....	60
Lampiran 10	Data Hasil Pemeriksaan Gigi dan Pola Diet .....	62