

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Ekstrak etanol daun sambiloto menurunkan tekanan darah normal pada perempuan dewasa.

5.2 Saran

- Perlu penelitian lebih lanjut untuk memperoleh *duration of action* ekstrak etanol daun sambiloto yang lebih panjang sehingga kelak dapat digunakan sebagai obat alternatif dalam menurunkan tekanan darah.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai bentuk sediaan lain dari sambiloto yang dapat berefek menurunkan tekanan darah.
- Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari sambiloto selain menurunkan tekanan darah.
- Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar efektivitas dan efek samping dari sambiloto dapat lebih jelas diketahui.