

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari proses penyusunan Tugas Akhir mengenai perancangan kampanye olahraga jalan kaki ini yaitu :

1. Menyadarkan target sasaran agar lebih peka terhadap permasalahan kebiasaan kurang gerak dan banyak duduk yang risikonya dapat berujung kematian dengan melakukan pendekatan komunikasi secara bertahap, yaitu memberikan perbandingan kebiasaan kurang aktif target dengan kebiasaan yang aktif, gambaran dari akibat kebiasaan tersebut, dan gambaran manfaat dari jalan kaki, dan mengajak untuk mulai membiasakan diri berolahraga jalan kaki.
2. Menggunakan pendekatan-pendekatan kreatif baik dari segi komunikasi, visual sampai media yang disesuaikan dengan target sasaran yaitu pekerja kantoran dewasa muda sehingga pesan dapat mudah sampai kepada target.

5.2 Saran

Saran penulis berdasarkan proses penyusunan Tugas Akhir ini yaitu untuk membuat kampanye yang mengangkat kasus atau topik yang cukup serius dengan target sarasannya kalangan dewasa muda, dapat dilakukan dengan memperhatikan penggunaan warna, gaya visual, pendekatan yang sesuai dan dapat menarik perhatian target. Selain itu, dengan memperhatikan apa saja yang ingin disampaikan dan yang ditonjolkan dalam setiap media.

Saran penulis bagi masyarakat, terutama kalangan pekerja kantoran dewasa muda yang memiliki atau terpaksa memiliki kebiasaan kurang gerak dan banyak duduk agar lebih peka dan memiliki inisiatif untuk memperbaiki gaya hidupnya tersebut dengan berjalan kaki dalam setiap kesempatan karena jalan kaki merupakan solusi termudah, termudah, dapat menghindari risiko-risiko terkena penyakit berbahaya.