

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN
TREADMILL METODE BRUCE DAN TES BANGKU
METODE FREKUENSI TETAP 25 KALI/MENIT**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

TANIA AYU PARAMITA

0510006



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2008**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **TANIA AYU PARAMITA**

NRP : 0510006

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini, saya menyatakan bahwa:

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN *TREADMILL* METODE BRUCE DAN TES BANGKU METODE FREKUENSI TETAP 25 KALI/MENIT.**

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

3). Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung

Pada tanggal :Agustus 2008

Yang menyatakan

(TANIA AYU PARAMITA)

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan atas segala berkat dan anugerah-Nya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (SKed) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak memberi bimbingan, dukungan, dan bantuan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik, yaitu kepada :

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan sumbangan pemikiran, kritik maupun saran dalam penyusunan KTI ini.
2. Onzat Rozak, dr., MKes, sebagai kepala BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat) Bandung, yang telah mengijinkan penggunaan tempat serta fasilitas yang ada untuk penelitian.
3. Pinky Regina Garmiati, dr.; Vanny Fabianti, SKep; Yuliana Juariah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp; dan Tuti Surtiasih Daud, BSc, selaku staf BKOM yang telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Teman-teman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
5. Teman-teman seperjuangan : Felicia, Silvia, Ieke, Stefanus, Monica, Dewi atas kerja samanya dalam proses penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Lenny, Stella, Joan, Fenil, Christine yang telah memberi semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Michelle, Levina, Ella, Devi, Nanut, Citra dan teman-teman penulis lainnya yang telah membantu dalam doa, memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Papa, mama, dan adik-adik tercinta, yang telah membantu dalam doa, memberikan semangat, dorongan, dan perhatiannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 16 Juli 2008

Tania Ayu Paramita