

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama lengkap :
Tanggal lahir :
NRP :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Tania Ayu Paramita, NRP : 0510006, yang bertempat di BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat) Bandung.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung 2008

(_____)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama lengkap :
Tanggal lahir :
NRP :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Tania Ayu Paramita, NRP : 0510006, yang bertempat di BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat) Bandung.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung 2008

(_____)

LAMPIRAN 3

Step Test with Fixed Step Rate

Nama :
Tgl Lahir :
Sex : L / P
BB : kg
TB : cm
Panjang tungkai : cm
Tgl Pemeriksaan:

HR Istirahat: bpm

Setiap beban dilakukan selama 2 menit

<u>SH cm</u>	<u>Metronom</u>	<u>HR bpm</u>
17.5	100	-
25	100	-
32.8	100	-

LAMPIRAN 4

Output Hasil Pengujian Statistik

BRUCE – FR 100

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.345(a)	.119	.095	7.813157

a Predictors: (Constant), FR100

Correlations

		BRUCE	FR100
Pearson Correlation	BRUCE	1.000	.345
	FR100	.345	1.000
Sig. (1-tailed)	BRUCE	.	.015
	FR100	.015	.
N	BRUCE	40	40
	FR100	40	40

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	312.384	1	312.384	5.117	.029(a)
	Residual	2319.726	38	61.045		
	Total	2632.110	39			

a Predictors: (Constant), FR100

b Dependent Variable: BRUCE

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	33.089	8.199		4.036	.000
	FR100	.379	.167	.345	2.262	.029

a Dependent Variable: BRUCE

LAMPIRAN 5**FOTO PENELITIAN**

Tes *treadmill* metode Bruce



Tes bangku metode Frekuensi Tetap 25 kali/menit



RIWAYAT HIDUP

Nama : Tania Ayu Paramita
NRP : 0510006
Tempat / tanggal lahir : Wonosobo, 20 Agustus 1987
Alamat : Jl. Kyai Muntang no 26B Wonosobo
Jl. Sukamekar 2 no 12 Bandung

Riwayat Pendidikan :

- 1999, lulus SD Pius Wonosobo
- 2002, lulus SMP Bhakti Mulia Wonosobo
- 2005, lulus SMA Kolese Loyola Semarang
- 2005, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung