

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Jahe menurunkan tekanan darah normal pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Perlu penelitian lebih lanjut untuk menentukan dosis efektif air jahe yang dapat menurunkan tekanan darah, dosis minimal yang dapat berefek, serta dosis maksimal yang boleh digunakan tanpa menimbulkan efek samping.
- Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari air jahe selain menurunkan tekanan darah.
- Perlu penelitian untuk uji klinis selanjutnya pada penderita hipertensi.