

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Daun kemangi menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pada wanita dewasa normal.

#### **1.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek uji yang lebih banyak pada penggunaan daun kemangi untuk menurunkan tekanan darah.
- Diperlukan penelitian lanjutan mengenai dosis efektif, adanya efek-efek selain menurunkan tekanan darah, dan juga kepastian ada tidaknya efek samping atau toksisitas dari penggunaan daun kemangi.
- Perlu penelitian lebih lanjut untuk menguji efek daun kemangi dengan berbagai bentuk sediaan.
- Perlu penelitian lebih lanjut yang membandingkan efek ACE inhibitor yang terdapat pada daun kemangi dengan ACE inhibitor lainnya.