

LAMPIRAN I HASIL SPSS SISTOL DAN DIASTOL

T-Test SISTOLE

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	102.83330	20	5.762873	1.288618
	Sesudah	93.50000	20	5.501196	1.230105

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	20	.886	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	99% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum - Sesudah	9.333300	2.701475	.604068	7.605101	11.061499	15.451	19	.000

T-Test DIASTOLE

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	66.69995	20	6.537282	1.461781
	Sesudah	61.10000	20	6.034114	1.349269

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	20	.881	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	99% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	5.599950	3.099905	.693160	3.616865	7.583035	8.079	19	.000

LAMPIRAN II DATA PENELITIAN

SU	Inisial	Umur	BB	TB	BMI	Suhu Tubuh	Waktu Penelitian	TD		
								Mula-mula	Sth Perlakuan	
1	C.Y.	25 thn	53 kg	162cm	20,195	36,5°C	15.27	100 / 70 mmHg	10'	96 / 64 mmHg
								98 / 70 mmHg	20'	86 / 64 mmHg
								100 / 70 mmHg	30'	86 / 62 mmHg
									40'	86 / 60 mmHg
									50'	94 / 66 mmHg
									60'	96 / 66 mmHg
									70'	100 / 66 mmHg
2	C.Y.I.	22 thn	53 kg	158cm	21,231	36,7°C	16.10	104 / 72 mmHg	10'	98 / 70 mmHg
								104 / 72 mmHg	20'	94 / 66 mmHg
								104 / 70 mmHg	30'	100 / 68 mmHg
									40'	102 / 72 mmHg
									50'	104 / 72 mmHg
									60'	104 / 72 mmHg
3	N.V.	22 thn	54 kg	158cm	21,631	36,5°C	16.36	108 / 74 mmHg	10'	104 / 72 mmHg
								108 / 76 mmHg	20'	96 / 70 mmHg
								108 / 74 mmHg	30'	98 / 74 mmHg
									40'	104 / 74 mmHg
									50'	108 / 74 mmHg
									60'	108 / 76 mmHg
4	M.C..	19 thn	48 kg	161cm	18,518	36,8°C	14.24	108 / 72 mmHg	10'	100 / 70 mmHg
								106 / 70 mmHg	20'	96 / 66 mmHg
								108 / 70 mmHg	30'	100 / 64 mmHg
									40'	106 / 66 mmHg
									50'	108 / 70 mmHg
									60'	108 / 70 mmHg
5	K.A..	22 thn	50 kg	161cm	19,289	36,1°C	14.21	94 / 66 mmHg	10'	90 / 64 mmHg
								94 / 66 mmHg	20'	88 / 62 mmHg
								94 / 66 mmHg	30'	92 / 66 mmHg
									40'	94 / 66 mmHg
									50'	96 / 66 mmHg

SU	Inisial	Umur	BB	TB	BMI	Suhu Tubuh	Waktu Penelitian	TD		
								Mula-mula	Stlh Perlakuan	
6	C.H.	20 thn	52 kg	157cm	21,096	36,6°C	17.06	98 / 64 mmHg	10'	94 / 60 mmHg
								96 / 60 mmHg	20'	92 / 60 mmHg
								98 / 60 mmHg	30'	92 / 60 mmHg
									40'	96 / 66 mmHg
									50'	96 / 70 mmHg
									60'	98 / 70 mmHg
7	A.A.	21thn	50 kg	155cm	20,812	37,3°C	17.15	96 / 74 mmHg	10'	90 / 70 mmHg
								94 / 72 mmHg	20'	86 / 68 mmHg
								94 / 72 mmHg	30'	86 / 64 mmHg
									40'	90 / 62 mmHg
									50'	90 / 68 mmHg
									60'	92 / 64 mmHg
8	K.L.	22 thn	53 kg	155cm	22,060	36,9°C	14.25	96 / 60 mmHg	10'	92 / 60 mmHg
								96 / 60 mmHg	20'	92 / 60 mmHg
								96 / 62 mmHg	30'	88 / 58 mmHg
									40'	92 / 60 mmHg
									50'	92 / 58 mmHg
									60'	92 / 56 mmHg
9	A.G.	21 thn	64 kg	170cm	22,145	36,5°C	14.35	104 / 74 mmHg	10'	104 / 70 mmHg
								104 / 74 mmHg	20'	100 / 76 mmHg
								104 / 74 mmHg	30'	100 / 70 mmHg
									40'	98 / 68 mmHg
									50'	98 / 70 mmHg
									60'	104 / 76 mmHg
10	K.W.	21 thn	59 kg	161cm	22,761	36,9°C	17.31	108 / 60 mmHg	10'	106 / 54 mmHg
								108 / 60 mmHg	20'	102 / 54 mmHg
								108 / 60 mmHg	30'	98 / 54 mmHg
									40'	104 / 54 mmHg
									50'	102 / 56 mmHg
									60'	106 / 64 mmHg
	70'	104 / 64 mmHg								
	80'	106 / 60 mmHg								
	90'	106 / 60 mmHg								

SU	Inisial	Umur	BB	TB	BMI	Suhu Tubuh	Waktu Penelitian	TD		
								Mula-mula	Stlh Perlakuan	
11	C.N.	22 thn	56 kg	164cm	20,821	36,7°C	17.37	96 / 70 mmHg	10'	92 / 66 mmHg
								96 / 70 mmHg	20'	90 / 60 mmHg
								96 / 68 mmHg	30'	82 / 60 mmHg
									40'	86 / 56 mmHg
									50'	88 / 58 mmHg
									60'	88 / 58 mmHg
									70'	92 / 60 mmHg
									80'	96 / 60 mmHg
									90'	96 / 60 mmHg
12	D.I.	21 thn	50 kg	158cm	20,029	36,5°C	14.19	102 / 58 mmHg	10'	102 / 56 mmHg
								102 / 58 mmHg	20'	100 / 58 mmHg
								104 / 58 mmHg	30'	98 / 58 mmHg
									40'	102 / 54 mmHg
									50'	102 / 64 mmHg
									60'	102 / 64 mmHg
13	T.Y.	21 thn	56 kg	162cm	21,338	37,1°C	14.32	104 / 78 mmHg	10'	96 / 80 mmHg
								104 / 80 mmHg	20'	96 / 78 mmHg
								102 / 80 mmHg	30'	94 / 72 mmHg
									40'	96 / 78 mmHg
									50'	98 / 76 mmHg
									60'	102 / 76 mmHg
									70'	104 / 80 mmHg
14	K.S.	22 thn	55 kg	157cm	22,313	37,1°C	17.06	100 / 74 mmHg	10'	94 / 68 mmHg
								100 / 74 mmHg	20'	92 / 64 mmHg
								100 / 74 mmHg	30'	92 / 66 mmHg
									40'	96 / 64 mmHg
									50'	96 / 70 mmHg
									60'	98 / 70 mmHg
									70'	100 / 72 mmHg
15	K.T.	23 thn	55 kg	163cm	20,701	37,2°C	17.31	108 / 58 mmHg	10'	104 / 58 mmHg
								108 / 60 mmHg	20'	100 / 52 mmHg
								108 / 58 mmHg	30'	98 / 50 mmHg
									40'	108 / 52 mmHg
									50'	108 / 58 mmHg

SU	Inisial	Umur	BB	TB	BMI	Suhu Tubuh	Waktu Penelitian	TD Mula-mula	TD Stlh Perlakuan
16	E.L.	21 thn	54 kg	157cm	21,901	36,6°C	14.39	106 / 60 mmHg 106 / 58 mmHg 104 / 60 mmHg	10' 94 / 58 mmHg 20' 96 / 64 mmHg 30' 98 / 64 mmHg 40' 100 / 66 mmHg 50' 104 / 60 mmHg 60' 104 / 60 mmHg
17	K.V.	21 thn	55 kg	162cm	20,957	36,6°C	14.45	102 / 68 mmHg 102 / 68 mmHg 102 / 68 mmHg	10' 98 / 66 mmHg 20' 96 / 66 mmHg 30' 100 / 68 mmHg 40' 102 / 68 mmHg 50' 102 / 68 mmHg
18	G.R.	22 thn	48 kg	155cm	19,979	37,1°C	14.14	100 / 62 mmHg 100 / 60 mmHg 100 / 62 mmHg	10' 98 / 60 mmHg 20' 90 / 56 mmHg 30' 90 / 60 mmHg 40' 92 / 60 mmHg 50' 94 / 60 mmHg 60' 100 / 70 mmHg 70' 100 / 66 mmHg 80' 100 / 64 mmHg
19	D.Y.	21 thn	50 kg	157cm	20,285	36,6°C	14.24	112 / 64 mmHg 112 / 66 mmHg 112 / 66 mmHg	10' 104 / 64 mmHg 20' 100 / 60 mmHg 30' 104 / 60 mmHg 40' 108 / 60 mmHg 50' 108 / 66 mmHg 60' 112 / 66 mmHg 70' 112 / 66 mmHg
20	R.M.	19 thn	50 kg	158cm	20,029	37,3°C	16.15	114 / 60 mmHg 114 / 60 mmHg 116 / 58 mmHg	10' 104 / 50 mmHg 20' 114 / 58 mmHg 30' 114 / 60 mmHg 40' 114 / 60 mmHg

LAMPIRAN III

GLOSSARIUM

- Aneurisma Aorta = suatu kantung yang terbentuk oleh dilatasi dinding aorta, terisi oleh cairan atau darah yang membeku, sering membentuk tumor yang berdenyut.
- Angina Pektoris = nyeri dada paroksismal, sering menjalar ke lengan, terutama lengan kiri. Kadang disertai perasaan tertekan dan takut mati. Paling sering akibat iskemi miokardium.
- Asidosis = akumulasi asam gas ion hidrogen atau pengosongan cadangan alkali (bikarbonat) dalam darah dan jaringan tubuh, mengakibatkan penurunan pH.
- *Atherosclerosis* = bentuk arteriosklerosis yang umum; deposit-deposit plak (ateroma) kekuningan mengandung kolesterol, bahan lipoid, dan lipofag terbentuk di dalam tunika intima dan tunika media interna arteri besar dan sedang.
- *Calcification* = proses mengerasnya jaringan organik akibat deposit garam-garam kalsium dalam substansinya.
- *Decompensatio Cordis* = kegagalan melakukan kompensasi jantung, yang ditandai dengan sesak nafas, pembendungan vena, dan edema.
- Flavonoid = sekelompok senyawa yang mengandung inti *heterosiklic trimetric aromatic* yang khas, biasanya ditemukan dalam bentuk glikosidat dan tersebar luas pada tanaman, sering sebagai pigmen.
- Infark Jantung (*myocardial infarction*) = nekrosis miokardium yang besar, akibat interupsi aliran darah ke area itu.
- LD₅₀ = dosis letal median

- Nekrosis Ateri Fibrinoid = deposisi fibrin dan protein plasma lain ke dalam dinding *arteriola renalis afferent*, yang terjadi pada hipertensi maligna. Sering disertai dengan infiltrasi inflamatorik ke dalam dinding dan trombosis lumen pembuluh.
- *Night mare* = mimpi yang mengerikan; serangan kecemasan saat bermimpi, disertai dengan reaksi autonomik ringan dan biasanya membangunkan orang yang bermimpi, yang mengingatkan mimpinya tetapi telah disesuaikan.
- Nutlet = benih / elemen benih
- Phlegm = lendir abnormal yang disekresikan oleh mukosa saluran pernafasan selama proses infeksius tertentu.
- *Renal colic* = nyeri yang ditimbulkan oleh trombosis atau pemotongan *arteri renalis*, infark ginjal, masa lesi intrarenal, lewatnya batu di dalam sistem pengumpul. Disebut juga *nephric colic*.
- *Rheumatism* = salah satu dari berbagai gangguan yang ditandai dengan peradangan, degenerasi, atau kekacauan metabolik struktur jaringan penyambung tubuh, terutama sendi-sendi dan jaringan, termasuk otot, bursa, tendo, dan jaringan fibrosa. Biasanya disertai rasa nyeri, kekakuan, atau keterbatasan gerak bagian-bagian tersebut.
- Sepsis = adanya mikroorganisme patogen atau toksinnya di dalam darah atau jaringan lain.
- *Somnambulism* = bangkit keluar dari tempat tidur dan berjalan, atau melakukan kebiasaan kompleks motorik lainnya saat keadaan tidur yang jelas terlihat. Biasanya berlangsung selama beberapa menit hingga setengah jam, pada tiga malam pertama.
- *Verticillasters / Verticillate* = tersusun dalam bentuk gumpalan.

(Hurriawati, dkk. eds, 2005)

LAMPIRAN IV
PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Jumlah subjek uji penelitian kali ini menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rata-rata data berpasangan. Merupakan suatu uji dua ujung pada tingkat 1% dari hipotesis nol, yang menyatakan bahwa tidak ada perbedaan dalam mean-mean populasi (Colton, 1984).

Rumus yang digunakan :

$$n = \frac{(z_{\alpha} - z_{\beta})\sigma^2}{\mu_1 - \mu_0}$$

z_{α} : memotong 2 ujung pada 1%

$$z_{\alpha} 1\% = 2,56$$

z_{β} : memotong ujung bawah pada 1%

$$z_{\beta} 1\% = -2,31$$

Dari rumus tersebut didapat :

$$n = \frac{(z_{\alpha} - z_{\beta})\sigma^2}{\mu_1 - \mu_0}$$

$$n = \frac{(2,56 + 2,31)10^2}{15 - 0}$$

$$n = \frac{4,87 \times 10^2}{15}$$

$$n = 10,541$$

dengan demikian didapat sampel minimal sebanyak 11 orang.

LAMPIRAN V
SURAT PERSETUJUAN

Setelah membaca prosedur penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Yosia Efa

NRP : 0410185

dengan ini saya :

Nama :

TTL :

Alamat :

Telp :

menyatakan bersedia menjadi Subjek Uji.

Segala akibat yang terjadi dari penelitian ini saya tidak akan menuntut.

Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri, tanpa paksaan atau tekanan dari pihak lain.

Bandung, 21 Mei 2007

()