

ABSTRAK

PERAN DAUN KEMANGI (*Ocimum americanum* 'Lime') TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Yosia Efa, 2007. Pembimbing I : Winsa Husin, dr. M.Kes.
Pembimbing II: Lusiana Darsono, dr. M.Kes.

Hipertensi bisa menyerang semua lapisan masyarakat, semua umur, dan tidak membedakan geografi antar wilayah. Hal ini membuat penanggulangan terhadap hipertensi terus dikembangkan, terutama yang berhubungan dengan tanaman tradisional, yang dianggap kurang memiliki efek samping dibandingkan obat-obat antihipertensi yang beredar sekarang ini. Salah satunya adalah daun kemangi yang secara empiris di suatu daerah digunakan untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh daun kemangi terhadap tekanan darah pada wanita dewasa.

Penelitian ini menggunakan metode prospektif eksperimental sungguhan dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL). Variabel yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah meminum air rebusan daun kemangi. Subjek Uji terdiri dari 20 wanita dewasa normal yang berumur 18-25 tahun.

Pengukuran tekanan darah menggunakan metode auskultasi, dengan posisi duduk. Analisis data menggunakan uji "t" berpasangan dengan $\alpha = 0,01$.

Hasil penelitian ini adalah tekanan darah rata-rata setelah meminum air rebusan daun kemangi sebesar 93,500 / 61,100 mmHg lebih rendah daripada sebelum minum air rebusan daun kemangi sebesar 102,833 / 66,700 mmHg. ($p < 0,01$).

Berdasarkan penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa daun kemangi dapat menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : kemangi (*Ocimum americanum* 'Lime'); tekanan darah sistol dan diastol.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis	4
1.6 Metodologi Penelitian.....	4
1.7 Lokasi dan Waktu	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Tekanan Darah	5
2.2	Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
2.3	Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron	13
2.4	Tekanan Darah yang Abnormal	
2.4.1	Hipertensi.....	16
2.4.2	Hipotensi	21
2.5	Kemangi (<i>Ocimum americanum</i> ‘Lime’)	
2.5.1	Taksonomi Kemangi	24
2.5.2	Deskripsi Tanaman	25
2.5.3	Kandungan Kimia	27
2.5.4	Kegunaan dan Khasiat Daun Kemangi	27
2.5.5	Pengaruh Daun Kemangi terhadap Tekanan Darah.....	28

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel	29
3.3	Kriteria Pemilihan Subjek.....	29
3.4	Variabel Penelitian.....	30
3.5	Prosedur Kerja	30
3.6	Analisis Data.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil dan Pembahasan	33
4.2	Pengujian Hipotesis Penelitian	
4.2.1	Hal-hal yang Mendukung	39
4.2.2	Hal-hal yang Tidak Mendukung	39
4.2.3	Kesimpulan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 40
5.2 Saran 40

DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN..... 44
RIWAYAT HIDUP 53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Variasi Tekanan Darah Manusia.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi pada Orang Dewasa di Atas 18 Tahun.....	12
Tabel 2.3 Tabel Perubahan Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 2.4 Modifikasi Gaya Hidup untuk Mencegah dan Mengatasi Hipertensi....	21
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistol Sebelum (rata-rata) dan Sesudah (hasil terendah) Minum Air Rebusan Daun Kemangi	33
Tabel 4.2 Tekanan Darah Diastol Sebelum (rata-rata) dan Sesudah (hasil terendah) Minum Air Rebusan Daun Kemangi	35
Tabel 4.3 Prevalensi Hubungan Sindrom Gangguan Metabolik dengan BMI.....	37
Tabel 4.4 Dampak Kelebihan Berat Badan terhadap Peningkatan Penderita Penyakit Kronis.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron System</i>	13
Gambar 2.2 Skematik Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron	16
Gambar 2.3 Algoritma Penanganan Hipertensi	20
Gambar 2.4 Kemangi (<i>Ocimum americanum</i> 'Lime').....	24
Gambar 2.5 <i>Molecular structure of flavone</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
I. Hasil SPSS Sistol dan Diastol.....	44
II. Data Penelitian	46
III. Glossarium	50
IV. Perhitungan Besar Sampel	52