

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Seduhan kelopak bunga rosela merah menurunkan tekanan darah sistol.
2. Seduhan kelopak bunga rosela merah menurunkan tekanan darah diastol.

5.2 Saran

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan dosis optimal dari penggunaan kelopak bunga rosela.
2. Dapat dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan metode atau sediaan dalam bentuk lain.
3. Untuk penderita hipertensi disarankan mengkonsumsi kelopak bunga rosela dalam jangka panjang.
4. Dapat dilakukan penelitian lanjutan untuk membuktikan manfaat lain dari rosela secara ilmiah.