

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Semakin bertambah umur, gambaran kepadatan tulang semakin menurun yang berarti risiko untuk mengalami osteoporosis semakin besar dan korelasinya sangat kuat.
- Semakin banyak jumlah anak yang dimiliki oleh seorang wanita, gambaran kepadatan tulang semakin menurun yang berarti risiko wanita tersebut untuk mengalami osteoporosis semakin besar dan korelasinya kuat.
- Penggunaan kontrasepsi pil berpengaruh positif terhadap gambaran kepadatan tulang dan korelasinya lemah.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian dengan subjek penelitian yang lebih banyak.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk faktor-faktor risiko osteoporosis lainnya guna mengurangi kejadian patah tulang karena osteoporosis di kemudian hari.
- Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui penggunaan kontrasepsi lainnya selain pil yang berpengaruh terhadap munculnya kejadian osteoporosis.