

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- ✓ Sari kedelai menurunkan tekanan darah pada perempuan dewasa.

#### **5.2 Saran**

- ✓ Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan ekstrak sari kedelai pada subjek penelitian yang berbeda yang diperlukan dalam membantu terapi penderita hipertensi.
- ✓ Dengan penelitian ini diharapkan masyarakat mulai meningkatkan konsumsi sari kedelai dan juga berbagai produk-produk olahan dari kacang kedelai untuk mencegah progresivitas penyakit hipertensi.