

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian didapatkan beberapa informasi tentang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2007, sebagai berikut :

1. Dalam penelitian terhadap 80 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2007 didapatkan angka kecemasan yang cukup tinggi, dengan distribusi berdasarkan *Hamilton rating scale for anxiety* (HARS) sebagai berikut : mahasiswa tanpa ada kecemasan sebanyak 35 orang, mahasiswa dengan kecemasan ringan sebanyak 22 orang, mahasiswa dengan kecemasan sedang sebanyak 14 orang, mahasiswa dengan kecemasan berat sebanyak 3 orang, dan mahasiswa dengan kecemasan sangat berat sebanyak 3 orang.
2. Dalam penelitian terhadap 80 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2007 melalui survei dengan kuisisioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mungkin menyebabkan gangguan kecemasan adalah faktor keluarga yang memiliki harapan yang tinggi terhadap putranya dan faktor kebiasaan individu yaitu: mengerjakan sesuatu menuntut hasil yang sempurna, kurang percaya diri, perlu bergantung pada orang lain yang lebih kuat, dan sikap yang selalu menunda pekerjaan penting.

#### **5.2. Saran**

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan mahasiswa-mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Ditinjau dari tingginya gangguan kecemasan pada penelitian ini, maka penulis pun menyarankan agar pihak Universitas Kristen Maranatha mengadakan evaluasi dan upaya pendampingan psikiatri bagi mahasiswanya selama menempuh jenjang pendidikan.

Perlunya kerja sama aktif antara pihak keluarga dengan pihak Universitas Kristen Maranatha dalam mengawasi kondisi kejiwaan putranya, supaya kondisi kejiwaan mahasiswa tersebut dapat selalu dipantau dan diarahkan ke arah yang positif sehingga dapat mengatasi segala tekanan dengan baik dan tidak terjebak dalam gangguan kecemasan yang dapat menghalangi mahasiswa untuk berprestasi.