

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN GANGGUAN KECEMASAN PADA MAHASISWA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**  
**ANGKATAN 2007**

Paramitha S Prabowo, 2009; Pembimbing I : dr. Jan Piter T Sihombing, Sp.KJ., M.Kes.

Kecemasan adalah perasaan sangat tidak nyaman, berupa ketidakpastian tentang sesuatu yang belum terjadi, diikuti oleh adanya sensasi tubuh. Adanya perubahan kurikulum pendidikan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha mulai angkatan 2006 menjadi salah satu faktor resiko terjadinya gangguan kecemasan.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui persentase dan faktor-faktor pencetus kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2007.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif observasional dengan teknik pengambilan data melalui survei dan wawancara. Sebanyak 80 orang mahasiswa diwawancarai menggunakan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)* juga diberikan pula kuisioner. Data yang diukur adalah tingkat kecemasan dan faktor penyebab gangguan kecemasan. Analisis data dilakukan analisis univariat.

Hasil penelitian dari kuisioner didapatkan nilai tinggi pada faktor orang tua yang menyimpan harapan yang besar pada putranya sebanyak 77 orang (96.25%), faktor individu yang mengerjakan sesuatu menuntut hasil sempurna sebanyak 38 orang (47.5%), faktor kurangnya percaya diri sebanyak 32 orang (40%), faktor perlunya bergantung kepada orang lain yang lebih kuat sebanyak 35 orang (43.75 %) dan faktor sikap yang selalu menunda pekerjaan penting sebanyak 41 orang (51.25%). Didapatkan juga hasil HARS yaitu, mahasiswa tanpa kecemasan 35 orang (43.75%), kecemasan ringan 22 orang (27.5%), kecemasan sedang 14 orang (17.5%), kecemasan berat 6 orang (7.5%), dan mahasiswa dengan kecemasan berat sekali sebanyak 3 orang (3.75).

Kesimpulan dari penelitian ini ialah angka kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2007 cukup tinggi dengan faktor yang memungkinkan untuk terjadinya kecemasan tersebut adalah faktor lingkungan, faktor keluarga dan faktor kebiasaan individu.

Kata Kunci : gangguan kecemasan, faktor penyebab

**ABSTRACT**  
**ILLUSTRATION OF ANXIETY DISORDER IN FACULTY OF MEDICINE**  
**MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY CLASS OF 2007**

Paramitha S Prabowo, 2009; Tutor I : dr. Jan Piter T. Sihombing, Sp.KJ., M.Kes.

*Anxiety was an uncomfortable feeling. It took form of an uncertainty of something that had not happen, followed by physical responses from the body. The change of curriculum to the Faculty of Medicine Maranatha Christian University witch start at student class of 2006 became the risk factor for anxiety disorder on the students.*

*The purpose of this research was to understand the percentage and factors that trigger anxiety in Faculty of Medicine Maranatha Christian University student class of 2007.*

*This research was descriptive observational research with the data taken from survey and interview. Ninety students were interviewed using Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS), and questionnaire. The data which was measured were the stage of anxiety and factors triggering anxiety disorders. Data analysis was done univariant.*

*The result of this research showed high value to the parental factor where parent had high hope to their children for 77 people (96.25%) ,individual factor which demand perfection for 38 people (47.5%), factor that they have less self confidence for 32 people (40%), factor that they need to depend on people which is stronger than them for 35 people (43.75%), and factor that they always delay important duties for 41 people(51.25%). Beside this, HARS test showed there were students without anxiety for 35 people (43.75%), students with mild anxiety for 22 people (27.5%), students with moderate anxiety for 14 people (17.5%), and students with severe anxiety for 6 people (7.5%), and student with very severe anxiety disorder for 3 people (3.75%).*

*The conclusion of this research was the value of anxiety disorder on Faculty of Medicine Maranatha Christian University student class of 2007 was quite high with the factors that caused it were environtmental factor, parental factor and individual factor.*

*Keyword: anxiety disorders, triggering factor*

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.3.1 Maksud Penelitian.....	2
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.5 Kerangka Teoritis.....	3
1.6 Metodologi.....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Kecemasan ( <i>Anxiety</i> ).....	5
2.2 Penyebab Kecemasan.....	6
2.2.1 Teori Psikologis.....	6
2.2.1.a Kecemasan Sebagai Konflik yang Tidak Disadari.....	6
2.2.1.b Kecemasan Sebagai Respon yang Dipelajari.....	6
2.2.1.c Kecemasan Sebagai Akibat Kurangnya Kendali.....	7
2.2.2 Teori Biologis.....	7
2.2.2.a Sistem Saraf Otonom.....	7
2.2.2.b Neurotransmitter.....	7
2.3 Kriteria Diagnosis Gangguan Kecemasan Secara Umum.....	7
2.4 Klasifikasi Kecemasan.....	8
2.4.1 Menurut Spielberger.....	8
2.4.2 Menurut <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder IV (DSM-IV)</i> .....	9
2.4.2.a Gangguan Kecemasan karena Kondisi Medis Umum.....	9
2.4.2.b Gangguan Kecemasan Akibat obat-obatan.....	10
2.4.2.c Gangguan Kecemasan yang Tidak Ditentukan.....	12
2.4.2.d Gangguan Panik.....	13
2.4.2.e Gangguan Obsesif-Kompulsif.....	14
2.4.2.f Fobia Sosial.....	16

2.4.2.g	Gangguan Stres Paskatrauma dan Gangguan Stres Akut .....	18
2.4.2.h	Gangguan Kecemasan Umum .....	23
2.5	Psikologi Perkembangan Masa Dewasa Dini .....	24
2.6	Struktur Kehidupan Dewasa Muda.....	25
2.7	Kurikulum Berbasis Kompetensi.....	27

### BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Metode Penelitian .....	29
3.2	Subyek Penelitian .....	29
3.3	Instrumen Penelitian .....	29
3.4	Pengumpulan Data.....	29
3.5	Tahapan Wawancara.....	30
3.6	Analisis Data.....	30
3.7	Teknik Penyajian dan Pengolahan Data .....	30

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.1.1	Data Umum Responden.....	31
4.1.1.a	Jenis Kelamin Responden.....	31
4.1.1.b	Umur Responden .....	32
4.1.1.c	Asal Daerah Responden.....	33
4.1.2	Tingkat Kecemasan Responden.....	34
4.1.3	Kuisisioner.....	35
4.1.3.a	Distribusi responden yang salah satu atau kedua orang tuanya telah meninggal .....	35
4.1.3.b	Distribusi responden yang orang tuanya sudah bercerai .....	35
4.1.3.c	Distribusi responden yang merasa nyaman berada ditengah-tengah keluarganya .....	36
4.1.3.d	Distribusi responden yang sejak kecilnya terlalu dilindungi oleh orang tuanya.....	36
4.1.3.e	Distribusi responden yang orang tuanya memiliki harapan yang tinggi terhadap responden .....	37
4.1.3.f	Distribusi responden yang keluarganya selalu menuntut segala sesuatu yang tidak disukainya.....	37
4.1.3.g	Distribusi responden yang selalu mengerjakan sesuatu secara sistematis dan menuntut hasil yang sempurna .....	38
4.1.3.h	Distribusi responden yang selalu bergantung pada orang lain .....	38
4.1.3.i	Distribusi responden yang merasa kurang percaya diri.....	39
4.1.3.j	Distribusi responden yang tidak dapat mengekspresikan perasaannya pada orang lain.....	39
4.1.3.k	Distribusi responden yang merasa semua perasaan buruk berada di luar kendali.....	40
4.1.3.l	Distribusi responden yang di masa lalunya mengalami peristiwa buruk dan tidak bisa dilupakan .....	40
4.1.3.m	Distribusi responden yang merasa terancam oleh seseorang	

atau sekelompok orang .....	41
4.1.3.n Distribusi responden yang masuk Fakultas Kedokteran bukan atas kehendak sendiri .....	41
4.1.3.o Distribusi responden yang merasa tidak diterima di lingkungan kampus .....	42
4.1.3.p Distribusi responden yang tidak suka berada lama di lingkungan kampus .....	42
4.1.3.q Distribusi responden yang merasa tidak disukai oleh teman-temannya .....	43
4.1.3.r Distribusi responden yang merasa kesulitan memahami materi-materi perkuliahan .....	43
4.1.3.s Distribusi responden yang mengalami kesulitan untuk mengutarakan pendapat saat diskusi .....	44
4.1.3.t Distribusi responden yang sering menggunakan amphetamin, kokain, marijuana, dan obat terlarang lainnya ....	44
4.1.3.u Distribusi responden yang sering minum kopi .....	45
4.1.3.v Distribusi responden yang sering minum minuman beralkohol .....	45
4.1.3.w Distribusi responden yang selalu berolah raga setiap minggu .....	46
4.1.3.x Distribusi responden yang selalu menghindari dari masalah....	46
4.1.3.y Distribusi responden yang selalu menunda pekerjaan penting .....	47
4.2 Pembahasan .....	47
4.2.1 Data umum Responden .....	47
4.2.1.a Jenis Kelamin Responden .....	47
4.2.1.b Umur Responden .....	47
4.2.1.c Asal Daerah Responden .....	48
4.2.2 Tingkat Kecemasan Responden .....	48
4.2.3 Kuisisioner .....	49
4.2.3.a Distribusi responden yang salah satu atau kedua orang tuanya telah meninggal .....	49
4.2.3.b Distribusi responden yang orang tuanya sudah bercerai .....	49
4.2.3.c Distribusi responden yang merasa nyaman berada ditengah-tengah keluarganya .....	50
4.2.3.d Distribusi responden yang sejak kecilnya terlalu dilindungi oleh orang tuanya .....	50
4.2.3.e Distribusi responden yang orang tuanya memiliki harapan yang tinggi terhadap responden .....	50
4.2.3.f Distribusi responden yang keluarganya selalu menuntut segala sesuatu yang tidak disukainya .....	51
4.2.3.g Distribusi responden yang selalu mengerjakan sesuatu secara sistematis dan menuntut hasil yang sempurna .....	51
4.2.3.h Distribusi responden yang selalu bergantung pada	

orang lain .....	52
4.2.3.i Distribusi responden yang merasa kurang percaya diri.....	52
4.2.3.j Distribusi responden yang tidak dapat mengekspresikan perasaannya pada orang lain.....	52
4.2.3.k Distribusi responden yang merasa semua perasaan buruk berada di luar kendali.....	53
4.2.3.l Distribusi responden yang di masa lalunya mengalami peristiwa buruk dan tidak bisa dilupakan .....	53
4.2.3.m Distribusi responden yang merasa terancam oleh seseorang atau sekelompok orang .....	54
4.2.3.n Distribusi responden yang masuk Fakultas Kedokteran bukan atas kehendak sendiri .....	54
4.2.3.o Distribusi responden yang merasa tidak diterima di lingkungan kampus .....	54
4.2.3.p Distribusi responden yang tidak suka berada lama di lingkungan kampus .....	55
4.2.3.q Distribusi responden yang merasa tidak disukai oleh teman- Temannya.....	55
4.2.3.r Distribusi responden yang merasa kesulitan memahami materi-materi perkuliahan.....	56
4.2.3.s Distribusi responden yang mengalami kesulitan untuk mengutarakan pendapat saat diskusi.....	56
4.2.3.t Distribusi responden yang sering menggunakan amphetamin, kokain, marijuana, dan obat terlarang lainnya ...	56
4.2.3.u Distribusi responden yang sering minum kopi .....	57
4.2.3.v Distribusi responden yang sering minum minuman beralkohol .....	57
4.2.3.w Distribusi responden yang selalu berolah raga setiap minggu.....	58
4.2.3.x Distribusi responden yang selalu menghindari dari masalah....	58
4.2.3.y Distribusi responden yang selalu menunda pekerjaan penting .....	58

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59

DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	62
RIWAYAT HIDUP .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi responden yang salah satu atau kedua orang tuanya telah meninggal.....	35
Tabel 4.2. Distribusi responden yang orang tuanya sudah bercerai .....	35
Tabel 4.3. Distribusi responden yang merasa nyaman berada ditengah-tengah keluarganya .....	36
Tabel 4.4. Distribusi responden yang sejak kecil terlalu dilindungi oleh orang tuanya.....	36
Tabel 4.5. Distribusi responden yang orang tuanya memiliki harapan yang tinggi terhadap responden.....	37
Tabel 4.6. Distribusi responden yang keluarganya selalu menuntut segala sesuatu yang tidak disukainya.....	37
Tabel 4.7. Distribusi responden yang selalu mengerjakan sesuatu secara sistematis dengan hasil yang sempurna .....	38
Tabel 4.8. Distribusi responden yang selalu bergantung pada orang lain .....	38
Tabel 4.9. Distribusi responden yang merasa kurang percaya diri.....	39
Tabel 4.10. Distribusi responden yang tidak dapat mengekspresikan perasaannya pada orang lain.....	39
Tabel 4.11. Distribusi responden yang merasa semua perasaan buruk berada diluar kendali .....	40
Tabel 4.12. Distribusi responden yang di masa lalunya mengalami peristiwa buruk dan tidak bisa dilupakan .....	40
Tabel 4.13. Distribusi responden yang merasa terancam oleh seseorang atau sekelompok orang.....	41
Tabel 4.14. Distribusi responden yang masuk Fakultas Kedokteran bukan atas kehendak sendiri .....	41
Tabel 4.15. Distribusi responden yang merasa tidak diterima di lingkungan kampus.....	42
Tabel 4.16. Distribusi responden yang tidak suka berada lama di lingkungan kampus.....	42

Tabel 4.17. Distribusi responden yang merasa tidak disukai oleh teman-temannya...	43
Tabel 4.18. Distribusi responden yang merasa kesulitan memahami materi-materi perkuliahan.....	43
Tabel 4.19. Distribusi responden yang mengalami kesulitan untuk mengutarakan pendapat saat diskusi .....	44
Tabel 4.20. Distribusi responden yang sering menggunakan amphetamin, kokain, marijuana, dan obat terlarang lainnya.....	44
Tabel 4.21. Distribusi responden yang sering minum kopi.....	45
Tabel 4.22. Distribusi responden yang sering minum minuman beralkohol.....	45
Tabel 4.23. Distribusi responden yang selalu berolahraga setiap minggu.....	46
Tabel 4.24. Distribusi responden yang selalu menghindari dari masalah.....	46
Tabel 4.25. Distribusi responden yang selalu menunda pekerjaan penting.....	47



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Jenis Kelamin .....	31
Grafik 4.2 Persentase Jenis kelamin .....	31
Grafik 4.3 Distribusi Usia Responden .....	32
Grafik 4.4 Persentase Usia Responden .....	32
Grafik 4.5 Distribusi Asal Daerah Responden.....	33
Grafik 4.6 Persentase Asal Daerah Responden .....	33
Grafik 4.7 Tingkat Kecemasan Responden .....	34
Grafik 4.8 Persentase Tingkat Kecemasan Reponden.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS).....	62
Lampiran 2. Kuisisioner .....	66