

## Lampiran 1

### Perhitungan Dosis

*L-Theanine* = 1-2% dari berat kering (Andi,2006)

- 100 g daun teh hijau kering ~ 1-2 g *L-Theanine*
- 10 g daun teh hijau kering ~ 100 mg *L-Theanine*

☞ Dosis efektif *L-Theanine* = 50-200 mg (Perrini, 2003)

☞ 3-4 cangkir teh hijau = 100-200 mg *L-Theanine*

- Dosis 1 : 1 cangkir teh hijau (200 ml) ~ 50 mg *L-Theanine*  
→ 5 g daun teh hijau kering (5%)
- Dosis 2 : 4 cangkir teh hijau (800 ml) ~ 200 mg *L-Theanine*  
→ 20 g daun teh hijau kering (20%)
- Dosis 3 : 8 cangkir teh hijau (1600 ml) ~ 400 mg *L-Theanine*  
→ 40 g daun teh hijau kering (40%)

☞ Faktor konversi dosis manusia ke dosis mencit = 0,0026

- Dosis 1 : 5 g x 0,0026 = 13 mg / 20 gram BB = 650 mg / kg BB  
→ 0,65 g daun teh hijau kering / kg BB
- Dosis 2 : 20 g x 0,0026 = 52 mg / 20 gram BB → 2.600 mg / kg BB  
BB → 2,60 g daun teh hijau kering / kg BB
- Dosis 3 : 40 g x 0,0026 = 104 mg/20 gram BB → 5.200 mg / kg BB  
→5,20 g daun teh hijau kering / kg BB

## Lampiran 2

### Data Hasil Pengamatan

Tabel 1 Hasil pengamatan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi akuades

No. Mencit	Waktu Tempuh (detik)									
	Hari 2		Hari 4		Hari 6		Hari 8		Hari 10	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II
1	37	68	38	46	32	48	25	40	25	37
2	44	50	21	55	24	31	26	28	29	22
3	26	18	20	18	22	15	20	16	17	13
4	31	79	36	41	22	27	23	25	20	26
5	20	28	26	22	17	25	16	24	17	20
6	55	59	25	70	39	50	31	56	33	25

Tabel 2 Hasil pengamatan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 0,65 g/kg BB

No. Mencit	Waktu Tempuh (detik)									
	Hari 2		Hari 4		Hari 6		Hari 8		Hari 10	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II
1	58	38	39	34	40	29	40	11	23	22
2	45	27	26	23	20	22	20	19	22	12
3	24	29	22	23	20	15	16	17	16	12
4	50	39	37	21	21	24	23	16	26	12
5	33	21	21	22	17	23	19	20	14	17
6	41	48	44	22	37	25	32	19	22	20

Tabel 3 Hasil pengamatan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 2,60 g/kg BB

No. Mencit	Waktu Tempuh (detik)									
	Hari 2		Hari 4		Hari 6		Hari 8		Hari 10	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II
1	45	30	34	23	23	25	25	18	20	17
2	45	20	22	24	24	19	25	12	15	18
3	32	25	23	22	25	12	17	15	17	13
4	60	41	35	27	32	18	16	25	19	18
5	41	25	29	20	33	13	23	20	19	15
6	44	35	30	28	29	26	25	22	20	18

Tabel 4 Hasil pengamatan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 5,20 g/kg BB

No. Mencit	Waktu Tempuh (detik)									
	Hari 2		Hari 4		Hari 6		Hari 8		Hari 10	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II
1	34	20	21	17	22	14	15	10	11	8
2	39	50	32	25	29	18	24	18	20	14
3	41	30	27	28	30	18	26	19	20	22
4	53	54	28	29	26	25	23	19	18	17
5	24	32	30	20	19	17	22	18	19	14
6	38	18	25	17	28	11	20	16	13	15

Ket :

Hari 2 : Pengamatan ke-1

Hari 4 : Pengamatan ke-2

Hari 6 : Pengamatan ke-3

Hari 8 : Pengamatan ke-4

Hari 10 : Pengamatan ke-5

### Lampiran 3

#### Tabel rerata waktu tempuh

Tabel 5 Rerata waktu tempuh kelompok mencit yang diberi akuades

No.	Rerata Waktu Tempuh (detik)					Rerata
	Pengamatan ke-1	Pengamatan ke-2	Pengamatan ke-3	Pengamatan ke-4	Pengamatan ke-5	
Mencit						
1	52,50	42,00	40,00	32,50	31,00	39,60
2	47,00	38,00	27,50	27,00	25,50	33,00
3	22,00	19,00	18,50	18,00	15,00	18,50
4	55,00	38,50	24,50	24,00	23,00	33,00
5	24,00	24,00	21,00	20,00	18,50	21,50
6	57,00	47,50	44,50	43,50	29,00	44,30
Rerata	42,92	34,83	29,33	27,50	23,67	31,65

Tabel 6 Rerata waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 0,65 g/kg BB

No.	Rerata Waktu Tempuh (detik)					Rerata
	Pengamatan ke-1	Pengamatan ke-2	Pengamatan ke-3	Pengamatan ke-4	Pengamatan ke-5	
Mencit						
1	48,00	36,50	34,50	25,50	22,50	33,40
2	36,00	24,50	21,00	19,50	17,00	23,60
3	26,50	22,50	17,50	16,50	14,00	19,40
4	44,50	29,00	22,50	19,50	19,00	26,90
5	27,00	21,50	20,00	19,50	15,50	20,70
6	44,50	33,00	31,00	25,50	21,00	31,00
Rerata	37,75	27,83	24,42	21,00	18,17	25,83

Tabel 7 Rerata waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 2,60 g/kg BB

Rerata Waktu Tempuh (detik)						
No.	Pengamatan	Pengamatan	Pengamatan	Pengamatan	Pengamatan	
Mencit	ke-1	ke-2	ke-3	ke-4	ke-5	Rerata
1	37,50	28,50	24,00	21,50	18,50	26,00
2	32,50	23,00	21,50	18,50	16,50	22,40
3	28,50	22,50	18,50	16,00	15,00	20,10
4	50,50	31,00	25,00	20,50	18,50	29,10
5	33,00	24,50	23,00	21,50	17,00	23,80
6	39,50	29,00	27,50	23,50	19,00	27,70
Rerata	36,92	26,42	23,25	20,25	17,42	24,85

Tabel 8 Rerata waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 5,20 g/kg BB

Rerata Waktu Tempuh (detik)						
No.	Pengamatan	Pengamatan	Pengamatan	Pengamatan	Pengamatan	
Mencit	ke-1	ke-2	ke-3	ke-4	ke-5	Rerata
1	27,00	19,00	18,00	12,50	9,50	17,20
2	44,50	28,50	23,50	21,00	17,00	26,90
3	35,50	27,50	24,00	22,50	21,00	26,10
4	53,50	28,50	25,50	21,00	17,50	29,20
5	28,00	25,00	18,00	20,00	16,50	21,50
6	28,00	21,00	19,50	18,00	14,00	20,10
Rerata	36,08	24,92	21,42	19,17	15,92	23,50

## Lampiran 4

### Tabel Persentase Penurunan Waktu Tempuh

$$\text{Rumus perhitungan penurunan persentase} = \frac{(P_1 - P_x)}{P_1} \times 100\%$$

Keterangan :  $P_1$  = waktu tempuh pengamatan pertama

$P_x$  = waktu tempuh pengamatan ke-x (2, 3, 4, 5)

Tabel 9 Persentase penurunan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi akuades

No mencit	Penurunan waktu tempuh (%)				Rerata
	I	II	III	IV	
1	20,00	23,81	38,10	40,95	30,71
2	19,15	41,49	42,55	45,74	37,23
3	13,64	15,91	18,18	31,82	19,89
4	30,00	55,45	56,36	58,18	50,00
5	0,00	12,50	16,67	22,92	13,02
6	16,67	21,93	23,68	49,12	27,85
Rerata	16,58	28,52	32,59	41,46	29,78

Tabel 10 Persentase penurunan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 0,65 g/kg BB

No mencit	Penurunan waktu tempuh (%)				Rerata
	I	II	III	IV	
1	23,96	28,13	46,88	53,13	38,02
2	31,94	41,67	45,83	52,78	43,06
3	15,09	33,96	37,74	47,17	33,49
4	34,83	49,44	56,18	57,30	49,44
5	20,37	25,93	27,78	42,59	29,17
6	25,84	30,34	42,70	52,81	37,92
Rerata	25,34	34,91	42,85	50,96	38,52

Tabel 11 Persentase penurunan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 2,60 g/kg BB

No mencit	Penurunan waktu tempuh (%)				Rerata
	I	II	III	IV	
1	24,00	36,00	42,67	50,67	38,33
2	29,23	33,85	43,08	49,23	38,85
3	21,05	35,09	43,86	47,37	36,84
4	38,61	50,50	59,41	63,37	52,97
5	25,76	30,30	34,85	48,48	34,85
6	26,58	30,38	40,51	51,90	37,34
Rerata	27,54	36,02	44,06	51,84	39,86

Tabel 12 Persentase penurunan waktu tempuh kelompok mencit yang diberi infusa teh hijau dengan dosis 5,20 g/kg BB

No mencit	Penurunan waktu tempuh (%)				Rerata
	I	II	III	IV	
1	29,63	33,33	53,70	64,81	45,37
2	35,96	47,19	52,81	61,80	49,44
3	22,54	32,39	36,62	40,85	33,10
4	46,73	52,34	60,75	67,29	56,78
5	10,71	35,71	28,57	41,07	29,02
6	25,00	30,36	35,71	50,00	35,27
Rerata	28,43	38,55	44,69	54,30	41,49

Keterangan :

- I : persentase penurunan hasil pengamatan kedua (hari ke-4) dibandingkan dengan pengamatan pertama (hari ke-2)
- II : persentase penurunan hasil pengamatan ketiga (hari ke-6) dibandingkan dengan pengamatan pertama (hari ke-2)
- III : persentase penurunan hasil pengamatan keempat (hari ke-8) dibandingkan dengan pengamatan pertama (hari ke-2)
- IV : persentase penurunan hasil pengamatan kelima (hari ke-10) dibandingkan dengan pengamatan pertama (hari ke-2)



## Lampiran 5

### Hasil Statistik

#### *Estimates*

Measure: persen

plakuan	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
1	29.784 <sup>a</sup>	5.779	13.740	45.828
2	38.516 <sup>a</sup>	3.184	29.676	47.356
3	39.865 <sup>a</sup>	2.999	31.538	48.191
4	41.495 <sup>a</sup>	4.406	29.263	53.726

a. Covariates appearing in the model are evaluated at the following values: subject = 3.50.

### Pairwise Comparisons

Measure: persen

(I) plakuan	(J) plakuan	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig. <sup>a</sup>	95% Confidence Interval for Difference <sup>a</sup>	
					Lower Bound	Upper Bound
1	1					
	2	-8.732*	2.613	.029	-15.988	-1.476
	3	-10.080*	3.347	.039	-19.374	-.786
	4	-11.710*	1.558	.002	-16.037	-7.384
2	1	8.732*	2.613	.029	1.476	15.988
	2					
	3	-1.348	1.500	.420	-5.513	2.817
	4	-2.978	1.412	.103	-6.900	.943
3	1	10.080*	3.347	.039	.786	19.374
	2	1.348	1.500	.420	-2.817	5.513
	3					
	4	-1.630	2.079	.477	-7.402	4.142
4	1	11.710*	1.558	.002	7.384	16.037
	2	2.978	1.412	.103	-.943	6.900
	3	1.630	2.079	.477	-4.142	7.402
	4					

Based on estimated marginal means

\*. The mean difference is significant at the .05 level.

a. Adjustment for multiple comparisons: Least Significant Difference (equivalent to no adjustments).

### Multivariate Tests

	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.	Partial Eta Squared
Pillai's trace	.972	22.882 <sup>a</sup>	3.000	2.000	.042	.972
Wilks' lambda	.028	22.882 <sup>a</sup>	3.000	2.000	.042	.972
Hotelling's trace	34.324	22.882 <sup>a</sup>	3.000	2.000	.042	.972
Roy's largest root	34.324	22.882 <sup>a</sup>	3.000	2.000	.042	.972

Each F tests the multivariate effect of plakuan. These tests are based on the linearly independent pairwise comparisons among the estimated marginal means.

a. Exact statistic

## Lampiran 6

### Foto Cara Kerja

24 ekor mencit

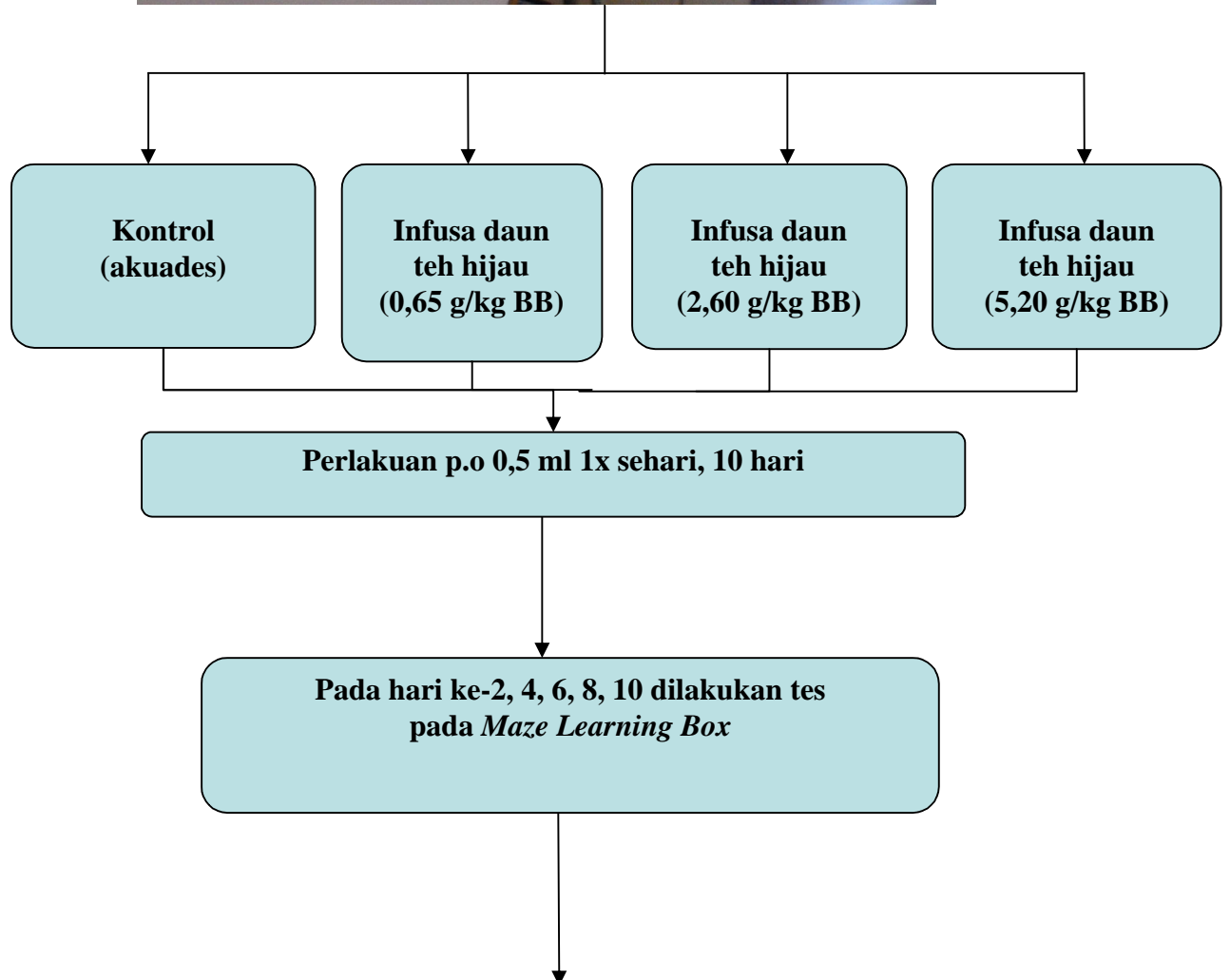


Aklimatisasi selama 7 hari



Dibagi menjadi 4 kelompok (n=6)

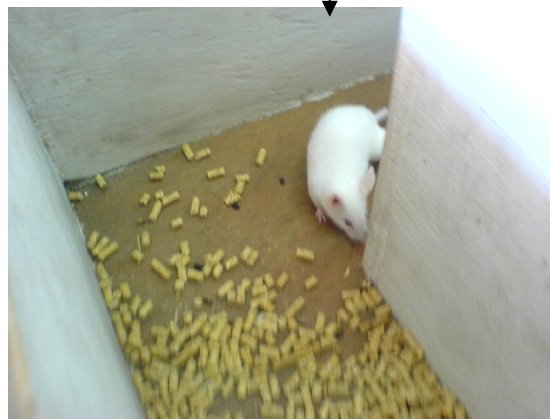






*Start box*

**10 detik**



*Goal area*

**Catat waktu tempuh mencit dari *start box* sampai *goal area***

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Ratika  
NRP : 0410165  
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 12 Maret 1986  
Alamat : Jl. Tarian Raya Timur blok J no. 19, Jakarta 14250

### Riwayat Pendidikan :

- SD Tunas Karya I, Jakarta Utara, lulus tahun 1998
- SMP Tunas Karya, Jakarta Utara, lulus tahun 2001
- SMUK 5 BPK Penabur, Jakarta Utara, lulus tahun 2004
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung, 2004 - sekarang