

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada 30 orang perempuan perokok kronis yang dibandingkan dengan 30 orang perempuan tidak merokok, ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- Merokok menurunkan *VC*.
- Merokok mempunyai hubungan erat dengan *VC*.

5.2 Saran

- Penelitian ini diharapkan dapat digunakan pada penelitian yang lebih lanjut tentang bagaimana hubungan atau pengaruh kebiasaan merokok terhadap faal paru, dalam hal ini *VC* atau pun dampak merokok terhadap fungsi vital organ tubuh manusia lainnya.
- Bagi para perokok, khususnya perokok perempuan diharapkan dapat mengurangi bahkan berhenti dari kebiasaan merokok yang mempunyai pengaruh buruk terhadap *VC* paru.