

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data dan fakta yang telah dikumpulkan melalui kwesioner dan observasi, banyak mahasiswa di Bandung yang masih belum mengetahui apa itu Computer Vision Syndrome, gejala dan tips-tips dalam mencegahnya. Hal ini menyebabkan banyak yang menggunakan gadget atau alat elektronik dengan tidak benar, seperti menggunakannya dalam ruangan atau tempat gelap dan tanpa mengistirahatkan mata.

Dalam hal ini, diadakan event untuk memberikan pengetahuan kepada mahasiswa terhadap dampak bahaya dari gejala CVS. Event tersebut berupa tes mata gratis dan pameran kecil mengenai CVS yang berisikan 5 poster seri mengenai dampak serta tips-tips dalam mencegahnya. Event akan diadakan pada 1 maret 2016 di Universitas Kristen Maranatha selama 4 hari berturut-turut tanpa dipungut biaya. Masing-masing mahasiswa yang berpartisipasi dalam event ini akan diberikan satu paket gimmick berupa booklet, obat mata, pin, notebook dan bolpoin dalam satu tas sebagai reminding.

5.2 Saran

Sebaiknya untuk mengatasi terjadinya gejala CVS yang lebih serius, akan lebih baik mahasiswa mengikuti tips-tips yang telah diberikan. Mahasiswa harus lebih memperhatikan kebiasaan-kebiasaan mereka dan mengistirahatkan mata dalam menggunakan gadget atau alat elektronik, sehingga terhindar dari gejala Computer Vision Syndrome.