

ABSTRACT

This study was conducted to examine the effect of shift work on job stress PT Indomarco Prismatama in Cimahi North. Data collected through direct surveys and literature. Questionnaires were distributed were sent 35 respondents and 35 questionnaires were returned to the rate of return of 90%. From descriptive studies that have been done diketahui level shifts in PT Indomarco Prismatama in northern cimahi city being and work stress of employees PT Indomarco Prismatama in Cimahi North in the category of being too. Of the hypotheses tested in this study, showed that the shift does not affect the employee's stress.

Keywords : shift work and work stress

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menguji adanya pengaruh *shift* kerja terhadap stress kerja PT Indomarco Prismatama di Kota Cimahi Utara. Data yang dikumpulkan melalui survei langsung dan studi pustaka. Kuesioner disebarakan kepada 35 orang responden dan sebanyak 35 kuesioner kembali dengan tingkat pengembalian 90%. Dari studi deskriptif yang telah dilakukan diketahui tingkat *shift* kerja di PT Indomarco Prismatama di kota cimahi utara sedang dan stress kerja.karyawan PT Indomarco Prismatama di Kota Cimahi Utara dalam katagori sedang juga. Dari satu hipotesis yang diuji dalam penelitian ini, menunjukkan bahwa *shift* kerja tidak berpengaruh terhadap stress kerja karyawan.

Kata Kunci: shift kerja dan stress kerja

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PENGESAHAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelian	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN PENGEMBANGAN	
HIPOTESIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8

2.1.1 Pengertian Shift Kerja.....	8
2.1.2 Sistem Shift Kerja	9
2.2.3 Sikap Tenaga Kerja Terhadap Shift Kerja	10
2.1.4 Pengertian Stres Kerja	12
2.1.5 Jenis-jenis Stres kerja	22
2.1.6 Sumber-Sumber Stres Kerja.....	22
2.1.7 Dampak Stres Kerja	24
2.2 Gambar Model.....	26
2.3 Penelitian Terdahulu	26
2.4 Kerangka Pemikiran	29
2.5 Pengembangan Hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Lokasi Penelitian	31
3.2 Waktu Penelitian.....	31
3.3 Jenis Penelitian.....	31
3.4 Populasi Dan Sempel.....	32
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.8 Skala Pengukuran Penelitian	36
3.9 Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Analisis Statistik Deskriptif Data Responden.....	40
4.1.1 Jenis Kelamin.....	40
4.1.2 Usia Responden.....	40
4.1.3 Masa Kerja Responden.....	41
4.1.4 Shift Responden.....	42
4.1.5 Shift Pagi Responden.....	42
4.1.6 Shift Siang Responden.....	43
4.1.7 Shift Middle Responden.....	44
4.1.8 Shift pagi dan siang Responden.....	44
4.1.9 Shift Siang dan Middle Responden.....	45
4.2 Uji Validitas.....	46
4.3 Uji Reliabilitas.....	48
4.4 Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	51
4.5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	55
4.6 Pembahasan Hasil.....	56
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
5.3 Keterbatasan Penelitian	60
 DAFTAR PUSTAKA	 61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS (CURRICULUM VITAE).....74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengaruh Shift Kerja Terhadap Stres kerja.....	26
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel I	Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel II	Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel III	Jenis Kelamin.....	40
Tabel IV	Usia Responden.....	41
Tabel V	Masa Kerja Responden.....	41
Tabel VI	Shift Responden.....	42
Tabel VII	Shift Pagi Responden.....	42
Tabel VIII	Shift Siang Responden.....	43
Tabel IX	Shift Middle Responden.....	44
Tabel X	Shift pagi dan siang Responden.....	44
Tabel XI	Shift Siang dan Middle Responden.....	45
Tabel XII	Hasil Uji Validitas Shift Kerja (X).....	47
Tabel XIII	Hasil Uji Validitas Stres Kerja (Y).....	47
Tabel XIV	Hasil Akhir Pengujian Reliabilitas Terhadap Shift Kerja.....	49
Tabel XV	Hasil Akhir Pengujian Reliabilitas Terhadap Stres Kerja.....	50
Tabel XVI	Tabel Akhir Hasil Pengujian Reliabilitas.....	51
Tabel XVII	Kategori untuk Persentase Interval Skor.....	52
Tabel XVIII	Tabel Tabulasi Shift kerja.....	53
Tabel XIX	Tabel Tabulasi Stres Kerja.....	54
Tabel XX	Hasil Pengujian Hipotesis.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Kuisisioner Penelitian.....	64
Lampiran B Tabulasi Kuisisioner.....	70
Lampiran C Berita Acara Bimbingan.....	72
Lampiran D Berita Acara Bimbingan Pegangan Dosen Pembimbing.....	73