BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Protective factor* memiliki kontribusi yang signifikan terhadap *resilience* pengguna dalam upaya pemulihan yang didampingi Yayasan Grapiks Bandung yaitu sebesar 59,5%
2. Dari ketiga aspek *protective factor*, hanya *caring relationship* yang memiliki kontribusi signifikan terhadap *resilience* pengguna dalam upaya pemulihan yang didampingi Yayasan Grapiks Bandung yaitu sebesar 34,2%.
3. *Caring relationship* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap tiga aspek *resilience* pengguna dalam upaya pemulihan yang didampingi Yayasan Grapiks Bandung yaitu terhadap *social competence* sebesar 45,4%, *sense of purpose and bright future* sebesar 27,6% dan *autonomy* sebesar 24,4%.
4. *Protective factor* kurang memiliki keterkaitan dengan pemenuhan *basic need* pengguna dalam upaya pemulihan yang didampingi Yayasan Grapiks Bandung. Pemenuhan *basic need* pun kurang memiliki keterkaitan terhadap derajat *resilience* pengguna dalam upaya pemulihan yang didampingi Yayasan Grapiks Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi *protective factor* terhadap *resilience* dengan membedakan penghayatan *protective factor* dari teman dan keluarga baik keluarga inti maupun istri atau suami bagi pengguna yang sudah menikah.
2. Menjaring informasi yang lebih mendalam mengenai *basic need* pengguna dengan menggunakan alat ukur yang terdiri dari item-item yang mengkaitkan antara *protective* dengan *basic need*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pengguna dapat meningkatkan kemampuan menjalin relasi yang positif dengan orang lain seperti mengikuti berbagai kegiatan organisasi atau terlibat dengan berbagai komunitas yang positif. Kemudian pengguna dapat meningkatkan kemampuan untuk mengendalikan keinginan menggunakan narkoba dan kemampuan untuk tetap memfokuskan diri dalam mencapai kepulihan dengan cara melakukan *sharing* dengan mantan pengguna yang telah berhasil pulih atau melakukan konseling dengan pihak ahli untuk meningkatkan kemampuan tersebut.
2. Bagi keluarga dan teman-teman untuk dapat memberikan kasih sayang dan perhatian bagi pengguna selama menjalani proses pemulihan seperti

mendampingi selama menjalani proses pemulihan, memberikan *feedback* dari usaha yang dilakukan pengguna, menanyakan perkembangan pengguna.

3. Bagi Yayasan Grapiks Bandung untuk memberikan dukungan kepada pengguna dalam menjalani pemulihan seperti melakukan pendampingan, melakukan *group sharing* secara rutin hingga memberikan konseling agar dapat membantu pengguna menghadapi kesulitan yang ia alami selama menjalani pemulihan.