

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian terhadap siswa kelas XI di SMA Santa Maria I kota Bandung didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Penelitian terhadap 60 orang siswa kelas XI di SMA Santa Maria I kota Bandung didapatkan derajat kecemasan berdasarkan *Hamilton rating scale for anxiety* (HARS) adalah sebagai berikut: responden tidak ada kecemasan sebanyak 38 orang (63,33%), responden dengan kecemasan ringan sebanyak 18 orang (30%), responden dengan kecemasan sedang sebanyak 2 orang (3,33%), responden dengan kecemasan berat 2 orang (3,33%), responden dengan kecemasan berat sekali tidak ada (0%).
2. Penelitian terhadap 60 orang siswa kelas XI di SMA Santa Maria I kota Bandung melalui survei dengan kuisioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor - faktor yang mungkin menyebabkan gangguan kecemasan adalah faktor dari dalam diri siswa yang kurang dapat mengendalikan dirinya sehingga menganggap segala sesuatu hal menjadi beban dan faktor dari keluarga yang memiliki harapan tinggi pada anaknya.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan siswa – siswa kelas XI di SMA Santa Maria I kota Bandung.

Ditinjau dari cukup tingginya gangguan kecemasan pada penelitian ini, maka penulis menyarankan agar pihak SMA Santa Maria I kota Bandung mengadakan evaluasi dan upaya pendampingan psikiatri bagi siswanya selama menempuh jenjang pendidikan agar kemampuan yang dimilikinya lebih optimal.

Perlunya kerja sama aktif antara pihak keluarga, siswa dengan pihak SMA Santa Maria I kota Bandung dalam mengawasi kondisi kejiwaannya.