

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan pada bagian sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Warga Binaan Wanita yang sudah menikah yang berada di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas IIA Bandung sebagian besar berada pada profil 1 yaitu *subjective well-being* dengan kepuasan hidup yang tinggi dan afek yang positif. Sebagian lainnya berada pada profil 2 yaitu *subjective well-being* dengan kepuasan hidup yang tinggi dan afek yang negatif. Sementara untuk kedua profil *subjective well-being* yang lainnya memiliki prosentase yang rendah berada pada profil 4 dan profil 3.
2. Semua faktor yang menggambarkan SWB terlihat pada setiap profil SWB namun pada penelitian ini faktor-faktor tersebut lebih terlihat pada profil 1 dan 2 karena prosentase yang lebih besar.

5.2 Saran

Berikut ini adalah sejumlah saran yang diajukan oleh penulis berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini.

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai SWB dengan desain penelitian kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi SWB.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi pihak Lembaga Pemasyarakatan Wanita Kelas IIA Bandung, khususnya Kepala Lapas Wanita, Kepala Bagian Pembinaan dan Pendidikan (BINADIK), dan Bagian Konseling agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini guna meningkatkan *subjective well-being* pada warga binaannya.

