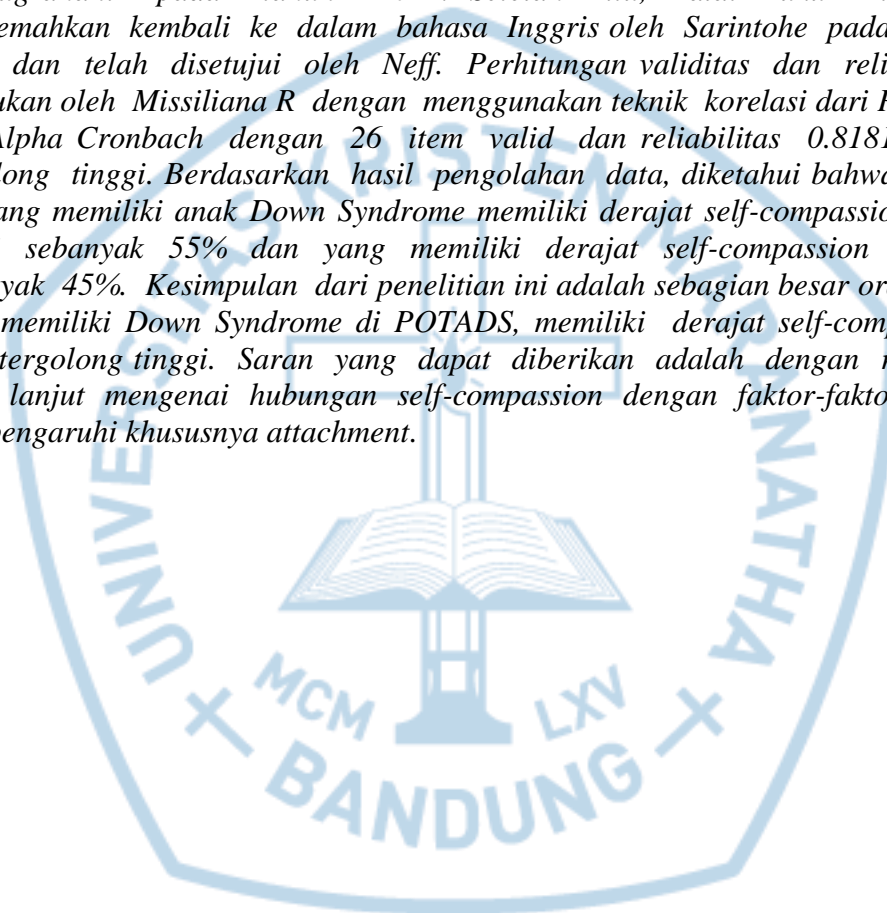


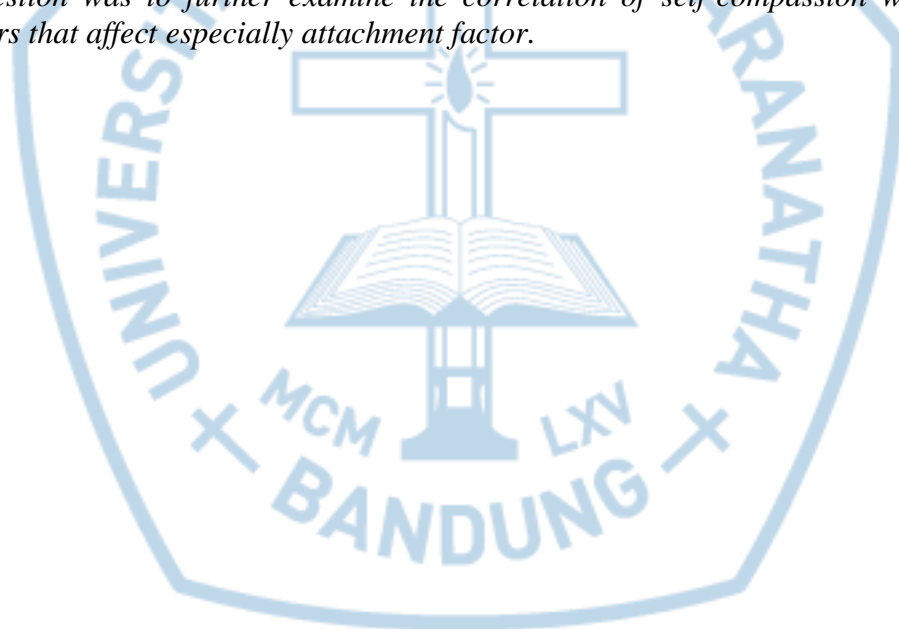
ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada orang tua yang memiliki anak Down Syndrome di Persatuan Orang Tua dengan Anak Down Syndrome (POTADS). Penelitian ini dilakukan kepada 40 orang orang tua menggunakan metode deskriptif dengan teknik survey. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui derajat self-compassion merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani pada tahun 2012. Setelah itu, alat ukur tersebut diterjemahkan kembali ke dalam bahasa Inggris oleh Sarintohe pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff. Perhitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh Missiliana R dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 26 item valid dan reliabilitas 0.8181 yang tergolong tinggi. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa orang tua yang memiliki anak Down Syndrome memiliki derajat self-compassion yang tinggi sebanyak 55% dan yang memiliki derajat self-compassion rendah sebanyak 45%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar orang tua yang memiliki Down Syndrome di POTADS, memiliki derajat self-compassion yang tergolong tinggi. Saran yang dapat diberikan adalah dengan meneliti lebih lanjut mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhi khususnya attachment.



ABSTRACT

This research is conducted to determine the degree of self-compassion of parents who have Down Syndrome children in (POTADS). This research was conducted to 40 parents used a descriptive methods with survey technique. Measuring instruments used a measuring tool made by Neff (2003) which has been translated into Indonesian by Riasnugrahani in 2012. After that, the instruments translated back into English by Sarintohe in 2012 and has been approved by Neff. Validiy and reliability calculations performed by Missiliana R with Pearson correlation and Cronbach alpha of the 26 item Valid 0.8181 and reliability is high. Besed on the result of data processing , it is known that the parents who have Down Syndrome children in POTADS has degree higher self-compassion as much as 55 % and that has a degree of self - compassion were low by 45 %. Conclusions of this research are mostly of parents who have Down Syndrome children in POTADS, has a degree of self-compassion is high. The suggestion was to further examine the correlation of self-compassion with the factors that affect especially attachment factor.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	8
1.4.2 Kegunaan Praktis	8

1.5 Kerangka pikir	9
1.6 Asumsi	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi <i>Self Compassion</i>	21
2.1.1 Pengertian <i>Self-compassion</i>	21
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	24
2.1.2.1 <i>Self-Kindness Vs Self Judgement</i>	24
2.1.2.2 <i>Common Humanity Vs isolation</i>	25
2.1.2.3 <i>Mindfulness Vs Over-Identity</i>	27
2.1.3 Korelasi Antar Komponen	29
2.1.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi	30
2.1.4.1 <i>Personality</i>	31
2.1.4.2 Jenis Kelamin	33
2.1.4.3 Budaya	34
2.1.4.4 <i>The Role of Parent</i>	36
2.1.4.5 <i>Modeling Parents</i>	41
2.1.5 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	42
2.1.5.1 <i>Emotional and Psychological Well-Being</i>	42
2.1.5.2 Motivasi	44
2.1.5.3 Kesehatan	45
2.1.5.4 Hubungan Interpersonal	46
2.1.5.5 Empati	48

2.1.6 Perkembangan Usia Dewasa	48
2.17 <i>Compassion for Others</i>	49
2.2 Dampak <i>Self-Compassion</i>	51
2.2 Anak <i>Down Syndrome</i>	53
2.2.1 Sejarah <i>Down Syndrome</i>	53
2.2.2 Karakteristik Anak <i>Down Syndrome</i>	54
2.2.3 <i>Klasifikasi Down Syndrome</i>	57
2.2.4 Hambatan Belajar dan Perkembangan Anak <i>Down Syndrome</i>	59
2.2.5 Keluarga dengan Anak <i>Down Syndrome</i>	68
2.2.6 Respon Orang Tua	69
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	71
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	71
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	72
3.3.1 Variabel Penelitian	72
3.3.2 Definisi Konseptual	72
3.3.3 Definisi Operasional	72
3.4 Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	73
3.4.1 Prosedur Pengisian Alat Ukur	74
3.4.1.1 Sistem Penilaian Alat Ukur	74
3.5 Data Pribadi dan Data Penunjang	75
3.5.1 Data Pribadi	75

3.5.2 Data Penunjang	76
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	76
3.6.1 Validitas Alat Ukur	76
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	76
3.7 Populasi Sasaran dan Teknik Pengambilan Sampel	77
3.7.1 Populasi Sasaran	77
3.7.2 Karakteristik Populasi	77
3.8 Data Pribadi	77
3.8.1 Teknik Pengambilan Sampel	77
3.8.2 Teknik Analisis Data	77
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran responden	79
4.2 Hasil penelitian	81
4.3 Pembahasan	83
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	92
5.2 Saran	93
5.2.1 Saran Teoritis	93
5.2.2 Saran Praktis	93
DAFTAR PUSTAKA	95
DAFTAR RUJUKAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-compassion</i>	74
Tabel 3.2 Tabel Skoring	75
Tabel 3.3 Validitas Alat Ukur	76
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	79
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan usia	79
Tabel 4.3 Gambaran responden berdasarkan tingkat pendidikan	80
Tabel 4.4 Gambaran responden berdasarkan usia anak <i>Down Syndrome</i>	81
Tabel 4.5 Gambaran <i>self-compassion</i>	81
Tabel 4.6 Gambaran tabulasi silang <i>self-compassion</i> dengan aspek	82
Tabel 4.7 <i>Common Humanity</i> dengan <i>Self-compassion</i>	82
Tabel 4.8 <i>Mindfulness</i> dengan <i>Self-compassion</i>	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	19
Bagan 1.2 Rancangan Penelitian	71



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengesahan pengambilan data
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 : Kisi-Kisi Alat Ukur *Self-Compassion*
- Lampiran 4 : Alat Ukur *self-compassion*
- Lampiran 5 : Tabel Data Mentah
- Lampiran 6 : *Crosstab Self-Compassion* dan data penunjang
- Lampiran 7 : Data Demografi

