

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai dimensi-dimensi Psychological Well-Being pada Warakawuri Lansia di Komplek Seroja Bale Endah Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survey. Data yang diambil adalah seluruh populasi dengan jumlah 30 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan adaptasi dari Scale of Psychological Well-Being (SPWB) dari Ryff (1989) dan terdiri atas 26item yang kemudian divalidasi ulang dengan menggunakan teknik expert judgement. Reliabilitas alat ukur diukur dengan Alpha Cronbach dan diperoleh reliabilitas sebesar 0,961 yang artinya alat ukur ini memiliki reliabilitas yang tergolong tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa sebanyak 73,33% Warakawuri Lansia di Komplek Seroja Bale Endah Bandung menunjukkan derajat PWB yang tinggi dan 26,67% menunjukkan derajat PWB yang rendah. Derajat PWB yang tinggi diikuti juga dengan derajat yang tinggi pada dimensi-dimensi PWB kecuali dimensi Autonomy. Sedangkan, PWB dengan derajat yang rendah diikuti juga dengan derajat yang rendah pada dimensi-dimensinya. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan derajat PWB

Peneliti menyarankan Asisten Personil TNI (Aspers) Kodam III Siliwangi agar lebih memperhatikan kesejahteraan Warakawuri Lansia di Komplek Seroja Bale Endah Bandung. Bagi ketua Warakawuri Lansia untuk lebih berinteraksi dengan para anggotanya dan membuat suatu kegiatan yang dapat menunjang kesehatan dan kesejahteraan para anggotanya. Bagi para anggota Warakawuri Lansia yang lainnya untuk aktif dalam mengikuti kegiatan yang diadakan di dalam Komplek maupun di luar Komplek Seroja.

Kata kunci: psychological well-bein, Warakawuri Lansia di Komplek Seroja Bale Endah Bandung.

ABSTRACT

This research is conducted to gather insight about dimension of Psychological Well-Being in the Eaderly complex Warakawuri Seroja Bale Endah Bandung. The method that used in this research is “Descriptive” with survey method. The data taken is the entire population of 30 people..

The Measuring instrument that being use is a adaptation from “Scale of Psychological Well-Being” (SPWB) from Ryff (1989) which consists of 26 items witch then revalidate using “Expert Judgment” Method. The Reliability of measurement tools is measured with “Alpha Cronbach” and the result is 0,961 which means this measurement tools had a reliability that classified high.

Based on the reaserch results, it is known that 73,33% Eaderly Warakawuri in the complex Seroja Bale Endah Bandung shows high PWB degree and 26,67% shows low PWB degree. PWB high degree followed by a high degree on dimensions unless dimensions Autonomy. Meanwhile, PWB with a low degree followed by a low degree in dimensions. Researchers advise there should be another next step research about relation between social support with PWB degree.

Researchers suggest the Army personnel assistant (Aspers) Kodam III Siliwangi to be more concerned with the welfare Warakawuri Eaderly in the complex Seroja Bale Endah Bandung. For the chairman of the Elderly warakawuri to better interact with its members and create an activity that can support the health and well-being of its members. For members of the other for the Elderly warakawuri active in following activities held inside and outside the complex Seroja.

Keywords: psychological well-being, warakawuri Elderly Complex Lotus Bale Endah Bandung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Maksud Penelitian	8
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9

1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pemikiran.....	10
1.6 Asumsi Peneliti.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.1.1 Perkembangan <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.1.2 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.3 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.2. Masa Dewasa Akhir (Lanjut Usia/ Lansia).....	32
2.2.1 Definisi dan Batas Usia Pada Lansia.....	32
2.2.2 Perkembangan Pada Lansia.....	32
2.2.3 Tugas Perkembangan pada Lansia.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Rancangan Penelitian.....	37
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	37
3.3 Variabel Penelitian	38
3.3.1 Definisi Konseptual.....	38

3.3.2 Definisi Operasional.....	39
3.4 Alat Ukur.....	40
3.4.1 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	40
3.4.2 Sistem Penilaian.....	42
3.4.3 Data Penunjang.....	43
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	44
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.6 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	45
3.6.1 Populasi Sasaran.....	45
3.6.2 Karakteristik Populasi.....	45
3.7 Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	47
4.1.1 Berdasarkan Usia.....	47
4.1.2 Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
4.1.3 Berdasarkan Pekerjaan.....	49
4.1.4 Penghasilan per Bulan.....	49

4.1.5 Penghayatan Status Sosio-Ekonomi.....	50
4.1.6 Dukungan Sosial.....	51
4.1.7 Penghayatan Religiusitas.....	51
4.2 Hasil Penelitian.....	52
4.2.1 Gambaran PWB Subjek dan Dimensinya.....	52
4.2.2 Gambaran Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	53
4.2.2.1 Gambaran Dimensi <i>Self-Acceptance</i>	53
4.2.2.2 Gambaran Dimensi <i>Positive Relation with Others</i>	54
4.2.2.3 Gambaran Dimensi <i>Autonomy</i>	54
4.2.2.4 Gambaran Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	55
4.2.2.5 Gambaran Dimensi <i>Purpose in Life</i>	55
4.2.2.6 Gambaran Dimensi <i>Personal Growth</i>	56
4.2.3 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	57
4.3 Pembahasan.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Simpulan.....	72
5.2 Saran.....	73
5.2.1 Saran Teoritis.....	73

5.2.2 Saran Praktis.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
DAFTAR RUJUKAN.....	76
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5	Bagan Kerangka Pemikiran.....	18
Bagan 3.1	Bagan Prosedur Penelitian.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Tiap Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	40
Tabel 3.2	Penilaian Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	42
Tabel 3.3.	Kriteria Reliabilitas Guildford.....	44
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
Tabel 4.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 4.4	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Penghasilan per Bulan.....	49
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Penghayatan Religiusitas.....	50
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Sosial.....	51
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Penghayatan Religiusitas	51
Tabel 4.8	Gambaran PWB Subjek Penelitian.....	52
Tabel 4.9	Gambaran <i>Self-Acceptance</i>	53
Tabel 4.10	Gambaran <i>Positive Relation with Others</i>	54
Tabel 4.11	Gambaran <i>Autonomy</i>	54
Tabel 4.12	Gambaran <i>Environmental Mastery</i>	55
Tabel 4.13	Gambaran <i>Purpose in Life</i>	55
Tabel 4.14	Gambaran <i>Personal Growth</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kisi-Kisi Alat Ukur

Lampiran 2 : Kuesioner *Psychological Well-Being*

Lampiran 3 : Hasil Reliabilitas

Lampiran 4 : Identitas Subjek Penelitian

Lampiran 5 : Skor Total PWB dan Dimensi-Dimensi PWB

Lampiran 6 : Derajat PWB dan Dimensi-Dimensinya

Lampiran 7 : Hasil Perhitungan Tabulasi Silang

Lampiran 8: Tabulasi Silang Dimensi-Dimensi PWB dengan Faktor yang Mempengaruhi

Lampiran 9 : Lembar Pernyataan Izin Pencatuman Nama Instansi di dalam Penelitian

Lampiran 10: Lembar Pengesahan Pengambilan Data