

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran *Psychological Well-Being* (PWB) pada pria pensiunan PNS usia 64 tahun di Bandung Utara. Teori yang dipakai dalam penelitian ini adalah teori *Psychological Well-Being* (Ryff, 1989) yang merupakan evaluasi individu terhadap kepuasan hidupnya, yang di dalamnya terdapat enam dimensi yaitu penerimaan diri, hubungan yang positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan dalam hidup, dan pertumbuhan pribadi.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan teknik wawancara secara mendalam untuk mendapatkan data selengkap mungkin mengenai PWB. Studi kasus ini dilakukan karena peneliti ingin membahas semua aspek secara mendalam dan melihat dinamika setiap dimensi PWB. Alat ukur yang digunakan adalah pedoman wawancara yang dibuat berdasarkan turunan indikator dari setiap dimensi, dengan pertanyaan terbuka sehingga memungkinkan subjek bebas untuk mengekspresikan diri dalam memberi informasi. Pemilihan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan sampel dari satu orang pria pensiunan PNS bertaraf direktur usia 64 tahun di Bandung Utara. Rigor penelitian ini dijaga dengan memanfaatkan *inter-rater*.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh bahwa responden ini menunjukkan nilai PWB yang tinggi. Kondisi tersebut dicapai melalui dinamika keenam dimensi PWB, yang diawali dengan *Self-acceptance*. Keenam dimensi itu selanjutnya saling mendukung dalam berinteraksi membangun PWB yang tinggi pada responden. Selain itu agama dan juga budaya merupakan salah satu dari faktor yang memengaruhi memberikan peranan pada pembentukan dimensi yang menjadikan salah satu keunikan dalam penelitian ini.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai PWB pada pria pensiunan PNS usia 64 tahun di Bandung Utara untuk mengetahui kontribusi faktor-faktor yang memengaruhi seperti agama, status sosial-ekonomi, pengalaman hidup, dukungan sosial dan kepribadian terhadap derajat PWB secara keseluruhan maupun dimensi-dimensinya.

Abstract

The purpose of this research is to determine the Psychological Well-Being (PWB) in retired male civil servant aged between 64 years in North of Bandung. For this research, the researcher uses the theory of Psychological Well-Being (Ryff, 1989), an individual evaluation of one's life satisfaction in which there are six dimensions namely, self-acceptance, positive relation with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life and personal growth.

The methodology used in this research is a case study, conducted by in-depth interview technique to obtain a more holistic understanding of PWB. Case study is conducted so that the researcher can deeply discuss all aspects and see the dynamics of the relationship of each dimension of PWB. The researcher uses guided interview as measuring instrument, based on the derivative indicator of each dimension by using open ended questions to allow the subject freely expresses himself. The purposive sampling is employed for the selection of the sample that amounts to one retired male civil servant aged 64 years old who lives in Bandung and held Director position prior to the retirement. The Rigor that used for this research is using Inter-rater.

Based on the processed data result from the interview, the researcher concludes that the retired male civil servant aged between 64 years in North of Bandung shows a high PWB. The condition is achieved via the dynamic of all six PWB dimensions, which starts with Self-acceptance. All six dimensions support and interact with each others that lead building a high PWB to the sample. Besides that, religion and culture also influence the making of dimensions in PWB that makes this research unique.

The researcher suggests to include others contributing factors, such as: religion, socioeconomic status, life experience, social support and personality towards the degree of overall PWB or even the dimensions for further research on the PWB in retired male civil servant aged between 64 years in North of Bandung.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan

Prakata.....	i
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Bagan.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Maksud Penelitian.....	9
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pemikiran.....	10
1.6. Asumsi Penelitian.....	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Psychological well-being</i>	20
2.1.1. Sejarah PWB.....	20
2.1.2. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.1.3. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	29
2. 2. Pensiun.....	35
2.2.1. Definisi Pensiun.....	35
2.2.2. Fase-fase Pensiun.....	38
2.2.3. Perubahan-perubahan akibat pensiun.....	40
2. 3. Teori Perkembangan Dewasa Akhir.....	42

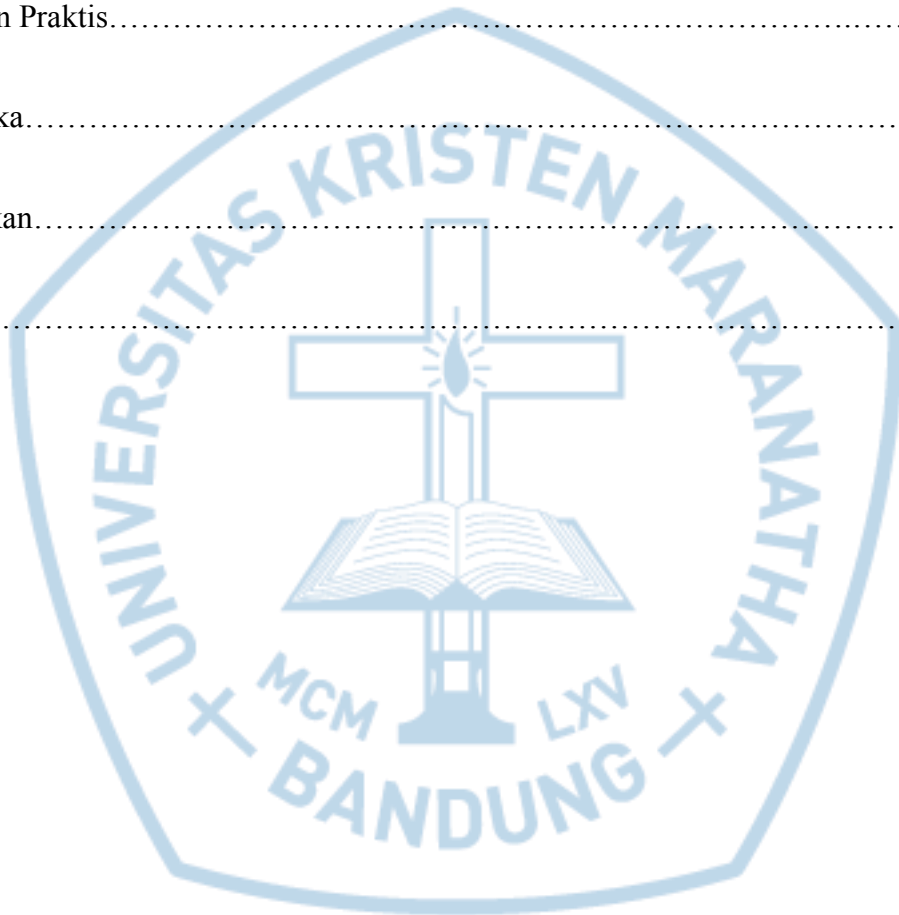
BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	46
3.2 .Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
3.2.1. Variabel Penelitian.....	46
3.2.2. Definisi Operasional.....	46

3.3. Alat Ukur.....	50
3.3.1. Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	50
3.3.2. Prosedur wawancara.....	50
3.3.2.1. Pedoman Wawancara.....	51
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	54
3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	55
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	
3.6 Teknik Analisis Data.....	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	64
4.1.1 Kasus.....	64
4.1.1.1. Identitas Diri.....	64
4.1.1.2. Status Praesens.....	64
4.2. Pembahasan.....	65

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
5.2.1. Saran Teoritis.....	78
5.2.2. Saran Praktis.....	79
Daftar Pustaka.....	79
Daftar Rujukan.....	83
Lampiran.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara.....	52
Tabel 3.2 Kisi-kisi Data Penunjang.....	54
Tabel 3.3 Kata Kunci Skoring.....	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	18
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	46

