

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi trait kepribadian terhadap self compassion pada anggota KMB Adithana Universitas "X" di Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan jumlah keseluruhan sampel dalam penelitian ini 61 orang.

Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur trait kepribadian yang dimodifikasi dari alat ukur Dr. Irene P.E.M.Si., yang terdiri dari 45 item dan alat ukur self compassion yang diterjemahkan oleh Missiliana, R.M.Si., Psikolog, Drs. Paulus H, Prasetya, M.Si., Psikolog dan Eveline Sarintohe, M.Si yang terdiri dari 26 item.

Berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas alat ukur trait kepribadian dengan bantuan SPSS 15.0 untuk Windows, terdapat 3 item yang ditolak dari keseluruhan 45 item, dengan validitas berkisar 0,359 sampai 0,790 dan reliabilitas sebesar 0,642 sampai 0,828. Uji validitas dan reliabilitas alat ukur self compassion sudah dilakukan oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog, dengan validitas berkisar 0,323 sampai 0,606, 26 item diterima dan reliabilitas sebesar 0,8181. Data hasil penelitian ini diolah dengan menggunakan teknik regresi linear sederhana.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa kontribusi trait conscientiousness terhadap self compassion sebesar 17%, signifikansi sebesar 0,001. Kemudian trait agreeableness dengan kontribusi sebesar 10,4% dan signifikansi sebesar 0,011, trait selanjutnya adalah trait extraversion, dengan kontribusi sebesar 9,3%, signifikansi sebesar 0,0017. Trait neuroticism dengan kontribusi sebesar 9% dan signifikansi sebesar 0,019, sedangkan Trait openness to experience tidak memiliki kontribusi terhadap self compassion.

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyimpulkan bahwa trait yang berkontribusi secara signifikan terhadap self compassion yaitu trait conscientiousness, agreeableness, neuroticism, dan extraversion. Trait yang tidak berkontribusi secara signifikan terhadap self compassion adalah openness to experience. Berdasarkan faktor meditasi, kurang terdapat keterkaitan dengan self compassion. Peneliti mengajukan saran untuk penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak agar hasil yang didapat lebih akurat dan untuk mengetahui trait mana yang paling berkontribusi terhadap self compassion. Saran untuk Ketua Organisasi KMB Adhitana agar membuat program mengenai sharing tentang ajaran brahmavihara dan anggota KMB Adhitana lebih menghayati pemahaman mengenai kepribadian yang ada didalam dirinya.

Abstract

The purpose of this research is to know about the contribution of the personality trait towards self compassion in members KMB Adithana University "X" in Bandung. The sample selection using purposive sampling method and the total number of samples in this research are 61 people.

Measuring instruments is a personality trait modified from the measuring instrument Dr. Irene PE, M.Si., Which consists of 45 items and measuring equipment self-compassion translated by Missiliana, R, M.Sc., psikolog., Drs. Paul H, Prasetya, M.Sc., Psikolog and Eveline Sarintohe, M.Si which consists of 26 items.

Based on the test results the validity and reliability of measuring instruments personality trait with SPSS 15.0 for Windows, there are three items were rejected from a total of 45 items, with a validity ranging from 0.359 to 0.790 and reliability of 0.642 to 0.828. Validity and reliability self compassion measuring instruments has been done by Missiliana R., M.Sc., Psychologist, with a validity ranging from 0323 to 0606, 26 items received and reliability of 0.8181. Data from this research were processed using simple linear regression technique.

The results of this study indicate that the contribution trait conscientiousness towards self compassion by 17%, a significance of 0.001. Then the agreeableness trait with a contribution of 10.4 % and a significance of 0.011, the next trait is a trait extraversion, with a contribution of 9.3 %, a significance of 0.0017. Trait neuroticism with a contribution of 9 % and a significance of 0.019, while trait openness to experience didn't have a contribution to self compassion.

Based on these results, researchers concluded the trait that contributed significantly to self-compassion are trait conscientiousness, agreeableness, neuroticism and extraversion. Trait that does not contribute significantly to self-compassion is openness to experience. Researchers propose suggestions for further research with a number of subjects for more research in order to obtain more accurate results and to find out where the trait that most contribute to self compassion. Based on the factor of meditation, there is less association with self compassion. Sugetion to the leader of the KMB Adhitana in order to make the program KMB Adhitana regarding sharing of teaching brahmaviharas and members KMB Adhitana better appreciate the understanding of the personalities that exist within himself.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.6 Asumsi.....	22

1.7 Hipotesis Penelitian	23
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	24
2.1 <i>Self Compassion</i>	24
2.1.1 Definisi <i>Self Compassion</i>	24
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	25
2.1.2.1 <i>Self-Kindness</i>	25
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i>	26
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i>	27
2.1.3 Korelasi Antar Komponen.....	28
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi.....	30
2.1.4.1 <i>Personality</i>	30
2.1.4.2 <i>The Role of Parents</i>	30
2.1.4.3 <i>Role of Culture & Values of Religion</i>	31
2.1.4.4 Jenis Kelamin.....	32
2.1.4.5 <i>Emotional Maturity</i>	32
2.2 <i>Trait Kepribadian</i>	33
2.2.1 Kepribadian.....	24
2.2.2 <i>Big Five Theory</i>	36
2.3 Teori Agama Buddha.....	41
2.3.1 Cinta (Metta).....	42
2.3.2 Welas Asih (Karuna).....	42
2.3.3 Turut Berbahagia (Mudita).....	43

2.3.4 Keseimbangan Batin (Upekkha).....	43
2.3.5 Meditasi.....	43
2.4 Dewasa Awal.....	44
2.4.1 Pengertian dewasa awal.....	44
2.4.2 Transisi dari Masa Remaja ke Masa Dewasa Awal.....	45
 BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	46
3.1 Rancangan Penelitian.....	46
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	46
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47
3.3.1 Variabel Penelitian.....	47
3.3.2 Definisi Konseptual.....	47
3.3.2 Definisi Operasional.....	48
3.4 Alat Ukur.....	49
3.4.1 Alat Ukur <i>Trait Kepribadian</i>	49
3.4.1.1 Cara Penilaian.....	58
3.4.2 Alat ukur <i>Self Compassion</i>	59
3.4.2.1 Cara Penilaian.....	60
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	61
3.4.3.1 Data Pribadi.....	61
3.4.3.2 Data Penunjang.....	61
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	62
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	62
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	63

3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	64
3.5.1 Populasi Sasaran.....	64
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	64
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	64
3.6 Teknik Analisis Data.....	65
3.7 Hipotesis Statistik.....	66
 Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	68
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	68
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Keanggotaan.....	69
4.2 Gambaran Hasil Penelitian.....	70
4.2.1 Uji Hipotesis.....	70
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
 Bab V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1. Kesimpulan.....	83
5.2. Saran.....	84
5.2.1. Saran Teoritis.....	84
5.2.2. Saran Praktis.....	84
 DAFTAR PUSTAKA.....	85

DAFTAR RUJUKAN.....86

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Sifat-Sifat <i>Big 5 Theory</i>	40
Tabel 3.1 Kisi-kisi AlatUkur <i>Trait</i> Kepribadian.....	50
Tabel 3.2 Cara Penilaian Alat Ukur <i>Trait</i> Kepribadian.....	59
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	60
Tabel 3.4 Cara Penilaian Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	61
Tabel 3.5 Reliabilitas Alat Ukur <i>Trait</i> Kepribadian.....	63
Tabel 4.1 Gambaran Usia.....	68
Tabel 4.2 Gambaran Jenis Kelamin.....	69
Tabel 4.3 Gambaran Gambaran Lama Keanggotaan	69
Tabel 4.4 Signifikansi <i>Trait Extraversion</i> terhadap <i>Self Compassion</i>	70
Tabel 4.5 Signifikansi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap <i>Self Compassion</i>	71
Tabel 4.6 Signifikansi <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap <i>Self Compassion</i>	72
Tabel 4.7 Signifikansi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap <i>Self Compassion</i>	73
Tabel 4.8 Signifikansi <i>Trait Openness to Experience</i> terhadap <i>Self Compassion</i>	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran	22
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kuisioner <i>Trait Kepribadian</i>	L-1
Lampiran Kuisioner <i>Self Compassion</i>	L-8
Lampiran 3 Data Mentah <i>Trait Kepribadian</i>	L-13
Lampiran 4 Data Mentah <i>Self Compassion</i>	L-26
Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Trait Kepribadian</i>	L-32
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Silang.....	L-35
Lampiran 7 Hasil Frekuensi Mean.....	L-38
Lampiran 8 Uji Asumsi Klasik.....	L-39
Lampiran 9 Regresi Linear Sederhana.....	L-43
Lampiran 10 Profil KMB Adhitana Universitas “X” di Bandung	L-50