

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh determinan-determinan *intention* terhadap *intention* untuk tidak melakukan seks pranikah pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung pada tahun ajaran Genap 2014/2015, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebagian besar Mahasiswa Fakultas Psikologi (51,4%) yang tergolong memiliki *intention* kuat terhadap perilaku untuk tidak melakukan seks pranikah dan sebagian lagi (48,6%) memiliki *intention* yang lemah.
2. *Intention* terbentuk dari tiga determinan, yaitu *Attitude toward the behavior*, *Subjective norm* dan *perceived behavior control*. Determinan *Subjective norm* memiliki kontribusi terbesar terhadap *intention*. Determinan-determinan ini saling mempengaruhi satu dengan yang lain. Pengaruh determinan pembentuk *intention* untuk tidak melakukan seks pranikah yang paling besar adalah *Subjective norm* sebesar 26,57%, diikuti oleh *Perceived behavior control* 21,67%, dan *Attitude toward the behavior* sebesar 4,64%.
3. Berdasarkan hasil tabulasi silang antara *background factor* dengan *intention*, dapat dilihat bahwa kategori *background factor* dari informasi, personal, dan sosial, memiliki pengaruh terhadap mahasiswa untuk tidak melakukan seks pranikah.

### 5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkannya.

1. Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam meneliti kedalaman determinan-determinan *intention* dan *background factor* yang dapat saling berkaitan. Oleh karena itu, bagi peneliti lain yang ingin meneliti determinan-determinan *intention*, dapat melakukan penelitian ini lebih mendalam dan spesifik mengenai kontribusi dari *intention* dan determinan-determinan pembentuk *intention*.
2. Peneliti yang lain yang ingin menggunakan item-item penelitian ini sebaiknya merevisi kembali setiap item-item yang akan digunakan pada penelitian yang berikutnya dengan menyesuaikan item-item dengan sampel yang diteliti.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Memberikan informasi mengenai determinan-determinan *intention* untuk tidak melakukan seks pranikah yang dapat digunakan sebagai bahan untuk membantu pihak Universitas untuk melakukan penyuluhan yang berhubungan dengan perilaku untuk tidak melakukan seks pranikah.
2. Dapat menjadi sumber pengetahuan dan informasi yang berguna bagi pihak Universitas untuk menjangkau para mahasiswa dengan cara meningkatkan pengetahuan mahasiswa lebih dalam lagi mengenai mamfaat dari perilaku untuk tidak melakukan seks pranikah, kemudian

juga pemahaman tentang norma agama, sosial yang juga penting supaya mahasiswa dapat melakukan perilaku untuk tidak melakukan seks pranikah.

