

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Aromaterapi Lavender menurunkan frekuensi denyut jantung.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan ruangan yang bersuhu panas atau dingin dan jarak penghirupan yang berbeda.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek penelitian lebih banyak.

