

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Bubur oat memiliki efek yang sama dalam meningkatkan ketelitian dibandingkan dengan bubur beras putih
- Bubur oat memiliki efek yang sama dalam meningkatkan kewaspadaan dibandingkan dengan bubur beras putih.

#### **5.2 Saran**

- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan efek bubur beras putih dan bubur oat terhadap ketelitian dan kewaspadaan dengan metode, dosis, durasi waktu yang berbeda.

