

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Panax ginseng mempercepat waktu reaksi sederhana.

5.2 Saran

- Dapat diteliti lebih jauh dengan pemberian *Panax* ginseng selama jangka waktu beberapa hari secara rutin (jangka panjang).
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian *Panax* ginseng terhadap waktu reaksi sederhana dengan sediaan berbeda (tablet).
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian *Panax* ginseng terhadap waktu reaksi sederhana dengan dosis berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian *Panax* ginseng terhadap waktu reaksi sederhana dengan subjek penelitian wanita.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian *Panax* ginseng terhadap waktu reaksi sederhana dengan subjek penelitian atlet.