

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol buah alpukat menurunkan kadar trigliserida.
- Ekstrak etanol buah alpukat memiliki potensi yang lebih lemah dibandingkan dengan fenofibrat dalam menurunkan kadar trigliserida.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang perlu dilakukan untuk penelitian lebih lanjut :

- Menggunakan pelarut yang lain.
- Menggunakan bagian yang lain dari tanaman alpukat (*Persea Americana* Mill.)
- Penelitian mengenai dosis toksik buah alpukat (*Persea Americana* Mill.).
- Penelitian mengenai efek samping dan toksisitasnya terhadap berbagai organ tubuh antara lain terhadap lambung, hepar, dan ginjal dengan memeriksa gambaran histo-patologi organ-organ terkait setelah konsumsi ekstrak dalam jangka waktu yang lama.
- Menggunakan hewan coba yang lain yang memiliki kemiripan metabolisme lipid hampir sama dengan manusia.
- Menggunakan subjek penelitian manusia, bila telah diketahui dosis yang aman bagi kesehatan.