BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol buah alpukat *(Persea americana* Mill.*)* berefek menurunkan kadar kolesterol *LDL.*
- Ekstrak etanol buah alpukat (*Persea americana* Mill.) mempunyai potensi yang lebih lemah dibandingkan dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol *LDL*

5.2 Saran

Penelitian tentang efek hipolipemik dan manfaat lain buah alpukat (*Persea americana* Mill.) perlu dilanjutkan agar didapatkan hasil penelitian yang lebih akurat, serta untuk mengetahui efek samping, dosis efektif buah alpukat untuk menurunkan kadar lipid darah tetapi tidak menimbulkan efek samping, dan dosis toksik buah alpukat, serta dampak konsumsi buah alpukat jangka panjang, maka penulis menyarankan :

- Meningkatkan dosis ekstrak etanol buah alpukat (*Persea americana* Mill.) untuk mendapatkan kisaran dosis efektif dalam menurunkan kadar kolesterol *LDL.*
- Menggunakan pelarut yang lain.
- Menggunakan bagian yang lain dari tanaman alpukat (*Persea americana* Mill.).
- Penelitian mengenai efek samping dan toksisitasnya terhadap berbagai organ tubuh antara lain terhadap lambung, hepar, dan ginjal dengan memeriksa gambaran histo-patologi organ-organ terkait setelah konsumsi ekstrak alpukat (*Persea americana* Mill.) dalam jangka waktu lama.

- Menggunakan hewan coba yang lain yang memiliki kemiripan metabolisme lipid hampir sama dengan manusia, agar penelitian lebih akurat.
- Menggunakan subjek penelitian manusia, bila diketahui dosis yang sama bagi kesehatan.