

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU KESEHATAN SEKSUAL DAN REPRODUKSI SISWA SMA “X” DI KOTA BANDUNG TAHUN 2015

Ulfi Audria, 2015 Pembimbing I : Rimonta. F. G.,dr.,Sp.OG, M.PdKed
Pembimbing II : Dani,dr., M.Kes

Remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, dimana pada masa itu terjadi pertumbuhan yang pesat termasuk fungsi seksual dan reproduksi sehingga memengaruhi terjadinya perubahan-perubahan perkembangan, baik fisik, mental, maupun peran sosial.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku siswa terhadap kesehatan seksual dan reproduksi remaja

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Sampel menggunakan teknik *quota sampling* dan diperoleh 83 responden sebagai sampel. Hasil kuesioner disajikan dalam bentuk tabel dan dilakukan penghitungan secara persentase.

Hasil penelitian ini didapatkan tingkat pengetahuan responden baik (69,87%), tingkat sikap responden baik (91,56%), tingkat perilaku responden baik (85,54%).

Simpulan penelitian ini yaitu pengetahuan, sikap dan perilaku responden baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, perilaku, kesehatan seksual remaja, kesehatan reproduksi remaja.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR OF SEXUAL AND REPRODUCTIVE HEALTH ON STUDENTS AT “X” HIGH SCHOOL IN BANDUNG 2015

Ulfi Audria, 2015

1st Tutor : Rimonta. F. G.,dr.,Sp.OG, M.PdKed

2nd Tutor : Dani,dr., M.Kes

Adolescent is a transition from childhood to adulthood, at this time rapid growth happened, including sexual and reproductive functions that affect the occurrence of changes in development, either physical, mental, and social roles.

The purpose of this study is to describe the knowledge, attitudes and behaviour of students on sexual and reproductive health of adolescents.

This research used descriptive research design and questionnaire as a data collection tool. Samples using the quota sampling technique and obtained 83 respondents as samples. Results of the questionnaire are presented in tables and were calculated on a percentage basis

Results of the study found a good level of respondent's knowledge (69,87%), good level of respondent's attitude (91.56%), and good level of respondent's behavior (85.54%).

The conclusions of this research that knowledge, attitudes and behaviour of respondents good.

Keywords : Knowledge, attitude, behaviour, adolescent sexual health, adolescent reproductive health.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	3
1.3.1. Maksud	3
1.3.2. Tujuan	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Akademis	3
1.4.2. Manfaat Praktis	3
1.5. Landasan Teori	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Remaja	5
2.1.1. Definisi Remaja	5
2.1.2. Pembatasan Usia Remaja	5
2.1.3. Perkembangan Masa Remaja	6

2.2. Pubertas	7
2.2.1. Definisi Pubertas	7
2.2.2. Tahap Pubertas	7
2.3. Kesehatan Seksual dan Reproduksi Remaja	8
2.3.1. Definisi Kesehatan Seksual	8
2.3.2. Definisi Kesehatan Reproduksi	8
2.3.3. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi	8
2.3.4. Hak Reproduksi	9
2.3.5. Asuhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	10
2.4. Sistem Reproduksi Pria	11
2.4.1. Anatomi Sistem Reproduksi Pria	11
2.4.2. Mimpi Basah	13
2.5. Sistem Reproduksi Wanita	14
2.5.1. Anatomi Sistem Reproduksi Wanita	14
2.5.2. Menstruasi	18
2.6. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku	18
2.6.1. Pengetahuan	18
2.6.2. Sikap	20
2.6.3. Perilaku	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Bahan Penelitian	23
3.2. Lokasi dan Waktu	23
3.2.1. Lokasi Penelitian	23
3.2.2. Waktu Penelitian	23
3.3. Metode Penelitian	24
3.3.1. Rancangan Penelitian	24
3.3.2. Variabel Penelitian	24
3.3.3. Kriteria Pemilihan Subjek	24
3.3.4. Definisi Operasional	24

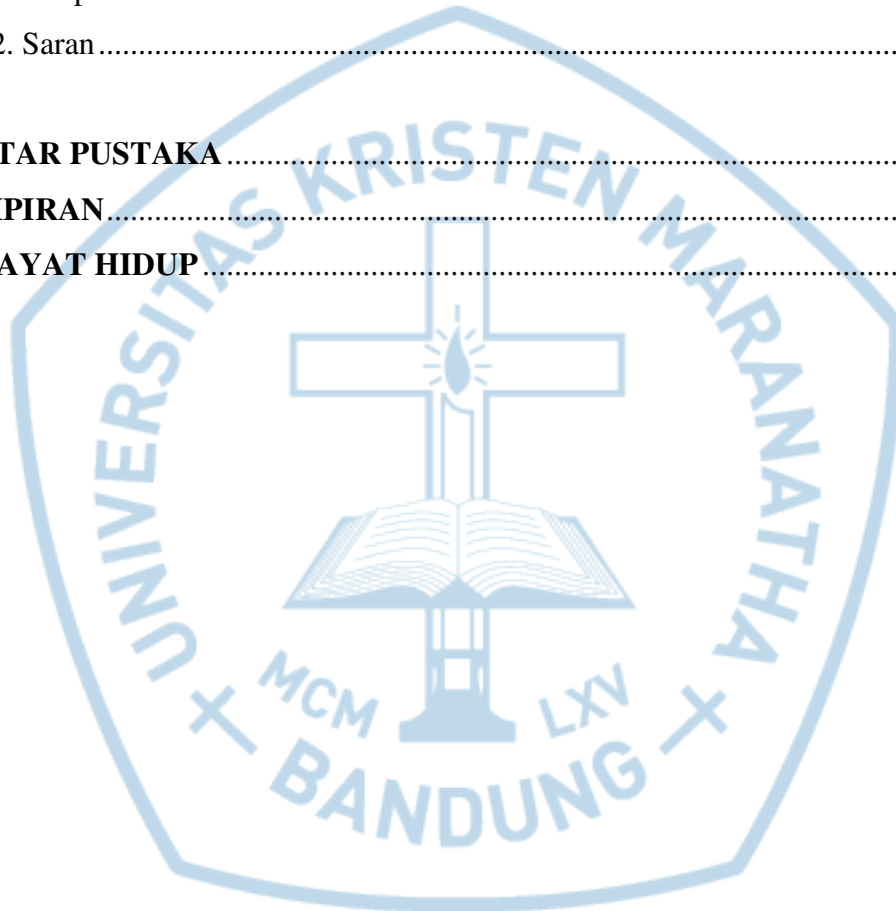
3.4. Prosedur Penelitian.....	25
3.5. Populasi dan Sampel	26
3.6 Teknik Analisis Data	26
3.6.1. Analisis Data Univariat	26
3.6.1.1. Identitas Responden.....	26
3.6.1.2. Pengetahuan.....	26
3.6.1.3. Sikap.....	27
3.6.1.4. Perilaku.....	27
3.7. Aspek Etik Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Analisis Univariat.....	29
4.1.1. Identitas Responden	29
4.1.1.1. Distribusi Responden Menurut Usia.....	29
4.1.2. Pengetahuan.....	30
4.1.2.1. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Seksual.....	30
4.1.2.2. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Reproduksi	31
4.1.2.3. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Pubertas	32
4.1.2.4. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Menarch	33
4.1.2.5. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Dari Mimpi Basah	34
4.1.2.6. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Terjadinya Kehamilan	35
4.1.2.7. Distribusi Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berbagai Macam Alat Kontrasepsi.....	36

4.1.2.8. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Keperawanan Yang Dapat Dilihat Dari Cara Berjalan	37
4.1.2.9. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menstruasi Pertama Perempuan Lebih Cepat Terjadi Karena Soda	38
4.1.2.10. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Jerawat Yang Disebabkan Oleh Banyaknya Fantasi Seksual	39
4.1.2.11. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Kehamilan Dapat Terjadi Dalam Satu Kali Hubungan Seksual	40
4.1.2.12. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang HIV/AIDS ...	41
4.1.2.13. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Makan Bersama Orang Terinfeksi HIV Dapat Tertular.....	41
4.1.2.14. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penampilan Sehat Seorang Yang Terinfeksi HIV	42
4.1.2.15. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang HIV Sebagai Penyakit Yang Disebabkan Virus AIDS	43
4.1.2.16. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan	44
4.1.3. Sikap	44
4.1.3.1. Distribusi Sikap Responden Tentang Keperjakaan Laki-Laki Yang Harus Dipertahankan Sampai Ia Menikah.....	44
4.1.3.2. Distribusi Sikap Responden Keperawanan Perempuan Yang Harus Dipertahankan Sampai Ia Menikah.....	45
4.1.3.3. Distribusi Sikap Responden Tentang Pacaran Yang Dilakukan Sebelum Menikah.....	45
4.1.3.4. Distribusi Sikap Responden Tentang Pacaran Yang Dilakukan Sebelum Menikah.....	46
4.1.3.5. Distribusi Sikap Responden Tentang Hubungan Seksual Dapat Dilakukan Sebelum Menikah	47
4.1.3.6. Distribusi Sikap Responden Tentang Pergaulan Bebas Yang Disebabkan Oleh Kurangnya Pendidikan Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Di Sekolah	47

4.1.3.7. Distribusi Sikap Responden Tentang Pergaulan Bebas Yang Disebabkan Oleh Kurangnya Komunikasi Dengan Orangtua Mengenai Kesehatan Seksual dan Reproduksi.....	49
4.1.3.8. Distribusi Sikap Responden Tentang Menarche Sebagai Tanda Dewasa Seorang Perempuan	50
4.1.3.9. Distribusi Sikap Responden Tentang Mimpi Basah Sebagai Tanda Dewasanya Seorang Laki-Laki	50
4.1.3.10. Distribusi Sikap Responden Tentang Pil Hormon Wanita Sebagai Alat Kontrasepsi Paling Efektif.....	51
4.1.3.11. Distribusi Sikap Responden Tentang Alat Kontrasepsi Hanya Dapat Dipergunakan Oleh Wanita	52
4.1.3.12. Distribusi Sikap Responden Tentang Hak Reproduksi (Memiliki Anak) Hanya Dimiliki Oleh Perempuan.....	53
4.1.3.13. Distribusi Sikap Responden Tentang Usaha Reproduksi Berhak Diatur Oleh Pria.....	54
4.1.3.14. Distribusi Sikap Responden Tentang Remaja Tidak Berhak Mendapatkan Pelayanan Kesehatan Berkaitan Dengan Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Karena Hal Tersebut Tabu	55
4.1.3.15. Distribusi Sikap Responden Tentang Remaja Tidak Perlu Diberi Pengetahuan Tentang Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Karena Tabu	56
4.1.3.16. Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan	56
4.1.4. Perilaku	57
4.1.4.1. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Perubahan Tubuh, Hubungan Dengan Lawan/Sesama Jenis dan Bagaimana Menjaga Diri.....	57
4.1.4.2. Distribusi Perilaku Responden Tentang Informasi Yang Didapat Dari Sumber Tersebut.....	58

4.1.4.3. Distribusi Perilaku Responden Tentang Informasi Yang Dibutuhkan Mengenai Kesehatan Seksual Dan Reproduksi.....	59
4.1.4.4. Distribusi Perilaku Responden Tentang Kebutuhan Informasi Pada Remaja Tentang Kesehatan Seksual Dan Reproduksi.....	60
4.1.4.5. Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Mandiri Untuk Mencari Informasi Tentang Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Apabila Dirasa Belum Cukup	61
4.1.4.6. Distribusi Perilaku Responden Tentang Pemilihan Sumber Yang Dijadikan Acuan Mencari Informasi Mengenai Kesehatan Seksual Dan Reproduksi.....	62
4.1.4.7. Distribusi Perilaku Responden Tentang Rasa Suka Kepada Seseorang.....	63
4.1.4.8. Distribusi Perilaku Responden Tentang Lawan Jenis Sebagai Teman.....	63
4.1.4.9. Distribusi Perilaku Responden Tentang Pernah Berpacaran.....	64
4.1.4.10. Distribusi Perilaku Responden Tentang Melakukan Kontak Fisik Saat Berpacaran.....	64
4.1.4.11. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Mimpi Basah	65
4.1.4.12. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Menstruasi.....	66
4.1.4.13. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Hubungan Seksual.....	67
4.1.4.14. Distribusi Perilaku Responden Tentang Kunjungan Ke Dokter Atau Fasilitas Kesehatan Untuk Mendapatkan Pelayanan Mengenai Kontrasepsi, Kehamilan Atau Penyakit Menular Seksual	68

4.1.4.15. Distribusi Perilaku Responden Tentang Rasa Nyaman Dalam Memberikan Pertanyaan	69
4.1.4.16. Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan.....	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	70
5.1. Simpulan.....	70
5.2. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76
RIWAYAT HIDUP	89



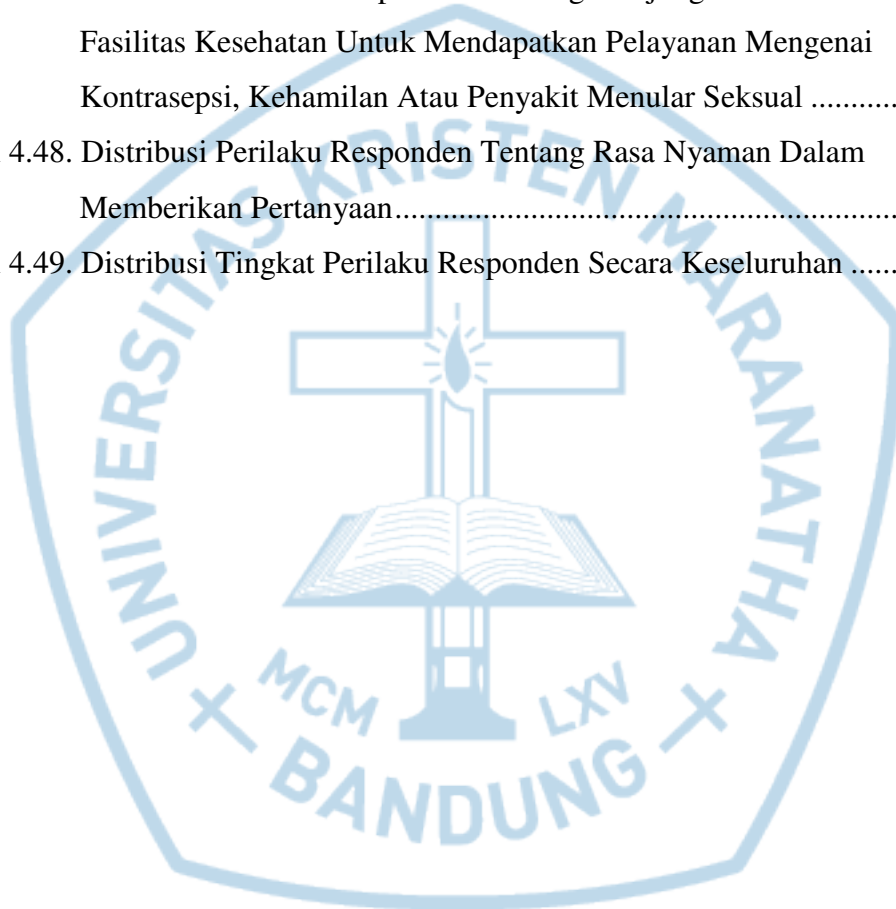
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Responden Menurut Usia	29
Tabel 4.2. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Seksual.....	30
Tabel 4.3. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Reproduksi.....	31
Tabel 4.4. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Pubertas	32
Tabel 4.5. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Menarche	33
Tabel 4.6. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pengertian Dari Mimpi Basah	34
Tabel 4.7. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Terjadinya Kehamilan.....	35
Tabel 4.8. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berbagai Macam Alat Kontrasepsi	36
Tabel 4.9. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Keperawanan Yang Dapat Dilihat Dari Cara Berjalan.....	37
Tabel 4.10. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menstruasi Pertama Perempuan Lebih Cepat Terjadi Karena Soda.....	38
Tabel 4.11. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Jerawat Yang Disebabkan Oleh Banyaknya Fantasi Seksual	39
Tabel 4.12. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Kehamilan Dapat Terjadi Dalam Satu Kali Hubungan Seksual.....	40
Tabel 4.13. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang HIV/AIDS	41
Tabel 4.14. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Makan Bersama Orang Terinfeksi HIV Dapat Tertular	41
Tabel 4.15. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penampilan Sehat Seorang Yang Terinfeksi HIV.....	42

Tabel 4.16. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang HIV Sebagai Penyakit Yang Disebabkan Virus AIDS	43
Tabel 4.17. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan	44
Tabel 4.18. Distribusi Sikap Responden Tentang Keperjakaan Laki-Laki Yang Harus Dipertahankan Sampai Ia Menikah	44
Tabel 4.19. Distribusi Sikap Responden Keperawanan Perempuan Yang Harus Dipertahankan Sampai Ia Menikah	45
Tabel 4.20. Distribusi Sikap Responden Tentang Pacaran Yang Dilakukan Sebelum Menikah.....	45
Tabel 4.21. Distribusi Sikap Responden Tentang Kontak Fisik Dapat Dilakukan Sebelum Menikah	46
Tabel 4.22. Distribusi Sikap Responden Tentang Hubungan Seksual Dapat Dilakukan Sebelum Menikah.....	47
Tabel 4.23. Distribusi Sikap Responden Tentang Pergaulan Bebas Yang Disebabkan Oleh Kurangnya Pendidikan Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Di Sekolah.....	48
Tabel 4.24. Distribusi Sikap Responden Tentang Pergaulan Bebas Yang Disebabkan Oleh Kurangnya Komunikasi Dengan Orangtua Mengenai Kesehatan Seksual dan Reproduksi.....	49
Tabel 4.25. Distribusi Sikap Responden Tentang Menarche Sebagai Tanda Dewasa Seorang Perempuan	50
Tabel 4.26. Distribusi Sikap Responden Tentang Mimpi Basah Sebagai Tanda Dewasanya Seorang Laki-Laki	50
Tabel 4.27. Distribusi Sikap Responden Tentang Pil Hormon Wanita Sebagai Alat Kontrasepsi Paling Efektif.....	51
Tabel 4.28. Distribusi Sikap Responden Tentang Alat Kontrasepsi Hanya Dapat Dipergunakan Oleh Wanita	52
Tabel 4.29. Distribusi Sikap Responden Tentang Hak Reproduksi (Memiliki Anak) Hanya Dimiliki Oleh Perempuan	53

Tabel 4.30. Distribusi Sikap Responden Tentang Usaha Reproduksi Berhak Diatur Oleh Pria	54
Tabel 4.31. Distribusi Sikap Responden Tentang Remaja Tidak Berhak Mendapatkan Pelayanan Kesehatan Berkaitan Dengan Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Karena Hal tersebut Tabu.....	55
Tabel 4.32. Distribusi Sikap Responden Tentang Remaja Tidak Perlu Diberi Pengetahuan Tentang Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Karena Tabu.....	56
Tabel 4.33. Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	56
Tabel 4.34. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Perubahan Tubuh, Hubungan Dengan Lawan/Sesama Jenis dan Bagaimana Menjaga Diri	57
Tabel 4.35. Distribusi Perilaku Responden Tentang Informasi Yang Didapat Dari Sumber tersebut	58
Tabel 4.36. Distribusi Perilaku Responden Tentang Informasi Yang Dibutuhkan Mengenai Kesehatan Seksual Dan Reproduksi.....	59
Tabel 4.37. Distribusi Perilaku Responden Tentang Kebutuhan Informasi Pada Remaja Tentang Kesehatan Seksual Dan Reproduksi	60
Tabel 4.38. Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Mandiri Untuk Mencari Informasi Tentang Kesehatan Seksual Dan Reproduksi Apabila Dirasa Belum Cukup	61
Tabel 4.39. Distribusi Perilaku Responden Tentang Pemilihan Sumber Yang Dijadikan Acuan Mencari Informasi Mengenai Kesehatan Seksual Dan Reproduksi.....	62
Tabel 4.40. Distribusi Perilaku Responden Tentang Rasa Suka Kepada Seseorang	63
Tabel 4.41. Distribusi Perilaku Responden Tentang Lawan Jenis Sebagai Teman.....	63
Tabel 4.42. Distribusi Perilaku Responden Tentang Pernah Berpacaran	64
Tabel 4.43. Distribusi Perilaku Responden Tentang Melakukan Kontak Fisik Saat Berpacaran.....	64

Tabel 4.44. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Mimpi Basah	65
Tabel 4.45. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Menstruasi	66
Tabel 4.46. Distribusi Perilaku Responden Tentang Sumber Informasi Mengenai Hubungan Seksual.....	67
Tabel 4.47. Distribusi Perilaku Responden Tentang Kunjungan Ke Dokter Atau Fasilitas Kesehatan Untuk Mendapatkan Pelayanan Mengenai Kontrasepsi, Kehamilan Atau Penyakit Menular Seksual	68
Tabel 4.48. Distribusi Perilaku Responden Tentang Rasa Nyaman Dalam Memberikan Pertanyaan.....	69
Tabel 4.49. Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian	76
Lampiran 2. Informed Consent	77
Lampiran 3. Kuesioner.....	78
Lampiran 4. Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden	83
Lampiran 5. Hasil Kuesioner Sikap Responden	85
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Perilaku Responden	87

