

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Jus buah pala memperpanjang waktu reaksi sederhana pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek unsur lain dari buah pala, perbandingan waktu reaksi laki-laki dan perempuan setelah pemberian buah pala.
- Perlu dilakukan penelitian lain mengenai efek buah pala terhadap waktu reaksi majemuk dengan diberikannya beberapa stimulus (misalnya stimulus cahaya, taktil, dan suara).
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat buah pala lainnya.

