

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MENGENAI KEBIASAAN MEROKOK PADA SISWA-SISWI KELAS 4-6 SDN 'X' DI KOTA BANDUNG, 2010

Taufiq Nashrulloh, 2010. Pembimbing I : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked

Pembimbing II : Hj. Sri Utami Sugeng, Dra., M.Kes

Kasus merokok di kalangan usia muda kini tidak hanya terjadi pada usia remaja namun sudah bergeser kepada usia anak-anak, bahkan jumlahnya melebihi perokok dewasa. Berdasarkan *survey* Departemen Kesehatan tahun 2007 di Jawa Barat, jumlah perokok usia anak-anak kelompok umur 10-14 tahun mencapai 9,3%, lebih besar dibanding kelompok usia 25-29 tahun (5,3%) dan kelompok usia di atas 30 tahun (4,2%). Hal ini merupakan permasalahan serius karena anak-anak merupakan generasi penerus bangsa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai kebiasaan merokok pada siswa-siswi kelas 4-6 SDN 'X' di kota Bandung. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan dari bulan Februari–Desember 2010. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket terdiri dari 29 pertanyaan. Sampel yang digunakan *whole sample* kelas 4, 5 dan 6 berjumlah 157 responden. Hasil yang didapatkan adalah gambaran pengetahuan responden yang baik sebesar 88,5%, sikap responden yang baik sebesar 94,3% dan perilaku responden yang baik sebesar 79,0%. Kesimpulannya adalah sebagian besar responden mempunyai pengetahuan, sikap dan perilaku yang baik.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, merokok, anak-anak

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF SMOKING ACTIVITY OF STUDENTS AT 'X' ELEMENTARY SCHOOL 4TH-6TH GRADE, BANDUNG, 2010

Taufiq Nashrulloh, 2010. Tutor I : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked

Tutor II : Hj. Sri Utami Sugeng, Dra., M.Kes

Nowaday, the cases of smoking at young ages do not only happen on teenager but have even moved down to young children. Furthermore the amount is bigger than the adult smokers prevalence. According to Department of Health of Indonesia's Survey, in 2007 in West Java, the statistics of smoking children (10-14 year-old) reached the percentage of 9,3% bigger than the adult smokers at around of 25-29 year-old (5,3%) and adult smokers aged up-to 30 year-old only reached (4,2%). This Condition is a serious problem because they represent the future generation of this country. The main purpose of this research is to know the conditions of knowledge, attitude, and behavior of the students with smoking activity at 'X' elementary school 4th-6th grade in Bandung. This was a descriptive research conducted from February-December 2010. Questioners were used to collect data and having 157 responders consist of 4th-6th grade as whole sample. The result shows that 88,5% of the respondent having a good knowledge, 94,5% having good attitude and 79,0% having good behavior. The conclusion is most of the respondent comprehend eminent knowledge, good attitude and behavior.

Keywords : knowledge, attitude, behavior, smoking, children

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Metodologi	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Masa Anak-Anak	4
2.2 Penilaian Terhadap Akhir Masa Anak-Anak	5
2.2.1 Penilaian Orang Tua	5
2.2.2 Penilaian Para Pendidik	5
2.2.3 Penilaian Ahli Psikologi	5
2.3 Perkembangan Fisik dan Sosial Akhir Masa Anak-Anak	6
2.3.1 Perkembangan Fisik pada Akhir Masa Anak-Anak	6
2.3.2 Perilaku Sosial pada Akhir Masa Anak-Anak	6
2.4 Pengetahuan Sikap dan Perilaku Merokok Pada Anak-Anak	7
2.5 Rokok	9
2.5.1 Asap Rokok	9
2.5.2 Kandungan Rokok	10
2.5.2.1 Nikotin	10
2.5.2.2 Tar	11
2.5.2.3 Karbon Monoksida	11
2.5.3 Rokok dan Penyakit	11
2.5.3.1 Rokok dan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	11
2.5.3.2 Rokok dan Kanker	12
2.5.3.3 Rokok dan Penyakit Jantung Koroner	13
2.5.3.4 Rokok, Kehamilan dan Kesehatan Janin	13
2.5.4 Cara Berhenti Merokok	14
2.5.5 Upaya Penanggulangan Bahaya Merokok	14
2.6 Peraturan Pemerintah	16

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Subyek Penelitian	17
3.2 Instrumen Penelitian	17
3.3 Jenis Penelitian	17
3.4 Rancangan Penelitian	17
3.5 Pengumpulan Data	18
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	18
3.5.2 Populasi	18
3.5.3 Penentuan Sampel	18
3.6 Teknik Pengolahan Data	18
3.6.1 Analisis Univariat	18
3.6.2 Definisi Operasional	19
3.6.3 Penyajian Data	19
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Responden	21
4.2 Analisa Univariat	22
4.2.1 Distribusi Pengetahuan Responden	22
4.2.2 Distribusi Sikap Responden	26
4.2.3 Distribusi Perilaku Responden	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 KESIMPULAN	37
5.2 SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40
RIWAYAT HIDUP	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Responden	21
Tabel 4.2	Distribusi usia responden	21
Tabel 4.3	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Apakah adik tahu bahwa merokok itu merugikan kesehatan?”	22
Tabel 4.4	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan Jika ya, darimana adik tahu?	22
Tabel 4.5	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik apa kerugian dari merokok?”	23
Tabel 4.6	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Apakah adik tahu bahwa merokok itu dapat menimbulkan ketergantungan?”	23
Tabel 4.7	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Jika ya, mengapa merokok itu dapat menimbulkan ketergantungan?”	24
Tabel 4.8	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik zat berbahaya yang paling banyak terkandung dalam rokok adalah?”..	24
Tabel 4.9	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Apakah adik mengetahui tentang istilah perokok pasif?”	25
Tabel 4.10	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila ya, menurut adik, perokok pasif itu adalah....”	25
Tabel 4.11	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik, manakah yang paling berbahaya perokok aktif atau	

	perokok pasif?”	25
Tabel 4.12	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bagaimana sikap adik bila ada orang yang merokok di sekitar adik?”	26
Tabel 4.13	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila teman seseorang datang kepada adik dan menawarkan sebatang rokok, maka sikap adik?”	27
Tabel 4.14	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila di sekolah adik akan dilakukan gerakan anti merokok di sekolah, maka sikap adik akan....”	27
Tabel 4.15	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik, siapa yang paling banyak memberi pengaruh dalam hal merokok? ”	28
Tabel 4.16	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bagaimana sikap adik terhadap iklan rokok di tv?”	28
Tabel 4.17	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bagaimana sikap Adik terhadap rokok yang diperjualbelikan secara bebas?”	28
Tabel 4.18	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Apakah di sekolah adik terdapat larangan merokok?	28
Tabel 4.19	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bagaimana sikap adik dengan adanya larangan merokok di sekolah tersebut?”	28
Tabel 4.20	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bagaiman sikap adik mengenai pernyataan bahwa rokok hanya untuk usia 18 tahun ke atas?”	30

Tabel 4.21	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik, apakah perlu dilakukan razia rutin terhadap rokok di sekolah adik?”	30
Tabel 4.22	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Apakah adik pernah merokok?”	31
Tabel 4.23	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila pernah, adik mendapatkan rokok tersebut pertama kalinya dari :”	31
Tabel 4.24	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Asal mula adik tertarik merokok karena....?”	32
Tabel 4.25	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Adik merokok sudah berapa lama?”	32
Tabel 4.26	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Kira-kira berapa batang rokok yang adik habiskan setiap hari?”	33
Tabel 4.27	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Rokok apa yang biasa adik pakai?”	33
Tabel 4.28	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Biasanya, dimanakah adik melakukan aktivitas merokok tersebut?”	33
Tabel 4.29	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Darimana adik mendapatkan uang untuk membeli rokok?”	34
Tabel 4.30	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik, kenapa adik tidak suka merokok?”	34
Tabel 4.31	Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila adik merasa terganggu akibat asap rokok oleh orang yang merokok di sekitar adik, maka adik akan”	35

Tabel 4.32	Distribusi nilai pengetahuan, sikap, perilaku siswa yang tidak merokok	35
Tabel 4.33	Distribusi nilai pengetahuan, sikap, perilaku siswa yang merokok	36
Tabel 4.34	Distribusi nilai pengetahuan sikap, perilaku keseluruhan siswa	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Angket	40
Lampiran B. Keterangan tambahan Tabel 4.5 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut adik apa kerugian dari merokok?”	47

