

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI GANGGUAN MENSTRUASI PADA SISWI KELAS 2 SMA “X” KOTA BANDUNG TAHUN 2015

Firina Adelya Sinaga, 2015.

Pembimbing I : July Ivone, dr.,MKK.,MPd.Ked

Pembimbing II : Cherry Azaria D, dr..MKes

Gangguan menstruasi adalah salah satu masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh perempuan dan dapat mengganggu kualitas hidup. Gangguan yang sering terjadi antara lain gangguan pada siklus menstruasi, gangguan lamanya perdarahan, *dysmenorrhea*, dan *premenstrual syndrome*.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor risiko gangguan menstruasi, yaitu usia *menarche*, status gizi, dan stres.

Penelitian ini menggunakan metode survey-analitik dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada 160 remaja putri SMA “X” kelas 2, menggunakan kuesioner untuk setiap responden.

Dari seluruh responden dengan rentang usia 16-17 tahun didapatkan usia rata-rata usia *menarche* pada rentang usia 12-14 tahun (83,1%). Kebanyakan responden memiliki indeks massa tubuh normal (81,9%) dan mengalami stres (61,9%). Jarak antara dua periode menstruasi dan lamanya perdarahan yang dialami responden adalah 21-45 hari (86,3%) dan 5-10 hari (86,2%). Sebanyak 78,8% responden mengalami *dysmenorrhea* primer dan total 98,1% mengalami *premenstrual syndrome*. Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-square* didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara stres dengan gangguan menstruasi dengan  $p < 0,05$ . Namun ternyata tidak didapatkan hubungan antara usia *menarche* dan status gizi dengan gangguan menstruasi.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat adanya hubungan stres dengan gangguan menstruasi.

**Kata Kunci** : Gangguan menstruasi, kejadian stres, status gizi, usia *menarche*

## **ABSTRACT**

### **FACTORS OF THE MENSTRUAL DISORDER AT 2<sup>nd</sup> GRADE HIGH SCHOOL OF SMA "X" FEMALE STUDENTS BANDUNG 2015**

*Firina Adelya Sinaga, 2015.*

*Tutor I : July Ivone, dr.,MKK.,MPd.Ked*

*Tutor II : Cherry Azaria D, dr..MKes.*

*Menstrual disorder is one of the reproductive health problems that are often experienced by women and can decrease quality of life. Disorders that often happen include menstrual irregularity, prolonged menstrual bleeding, dysmenorrhea and premenstrual syndrome.*

*The aim of this research is to determine risk factors of menstrual disorder, including age at menarche, nutritional status, and stress.*

*Survey analytic method with cross - sectional design were used and conducted on 160 adolescent girl in 2<sup>nd</sup> grade high school that given questionnaire for each subjects.*

*The subjects between 16 - 17 years old, the mean age of menarche was 12-14 years (83,1%). Most subjects had normal body mass index (81,9%) and stress (38,1%). The duration between two periods and the menstrual flow were 21-45 days (86,3%) and 5-10 days (86,2%), respectively. The highest proportion of the menstrual disorder of the subjects at category primary dysmenorrhea (78,8%) and premenstrual syndrome (98,1%). Based on Chi-square statistic test, there were correlation between the level of stress and menstrual disorder with  $p < 0,05$ . But no correlation between age of menarche and nutritional status with menstrual disorder.*

*Conclusion of this research conclude that there is a correlation between the level of stress and menstrual disorder*

**Key Words:** *Menstrual disorders, prevalence of stress, nutritional status, age of menarche*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Maksud dan Tujuan .....	3
1.3.1 Maksud .....	3
1.3.2 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	4
1.4.1 Manfaat akademik .....	4
1.4.2 Manfaat praktis .....	4
1.5 Landasan Teori .....	4
1.6 Hipotesis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Anatomi Alat Reproduksi Bagian Dalam pada Perempuan .....	7
2.2 Fisiologi Sistem Hormon Perempuan .....	7
2.3 Fisiologi Siklus Ovarium .....	9
2.4 Fisiologi Siklus Endometrium dan Menstruasi .....	12
2.5 Pengaturan Umpan-balik Sistem Hipotalamus-Hipofisis-Ovarium .....	13
2.6 Kelainan Menstruasi .....	15
2.6.1 Gangguan menurut siklus .....	15

2.6.2 Gangguan menurut volume dan lamanya perdarahan.....	16
2.6.3 <i>Dysmenorrhea</i> .....	17
2.6.4 <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	18
2.7 Tanda-tanda adanya masalah dalam menstruasi .....	21
2.8 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Menstruasi.....	21
2.9 Faktor Risiko yang Memengaruhi Gangguan Menstruasi.....	22
2.9.1 Stres.....	22
2.9.2 Status Gizi.....	25
2.9.3 <i>Menarche</i> .....	27
2.9.4 Aktivitas Fisik.....	28
2.10 Remaja.....	29

### **BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN**

3.1 Alat dan bahan yang digunakan .....	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Prosedur Penelitian.....	31
3.4.1 Variabel Penelitian.....	32
3.4.2 Definisi Operasional .....	32
3.5 Prosedur pemilihan sampel.....	34
3.6 Rancangan penelitian .....	34
3.7 Instrumen penelitian .....	34
3.8 Pengolahan dan analisis data.....	35
3.9 Aspek Etik Penelitian .....	35

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran sebaran usia responden.....	37
4.2 Analisis Univariat.....	37
4.2.1 Status Gizi.....	37
4.2.2 Usia <i>menarche</i> .....	38

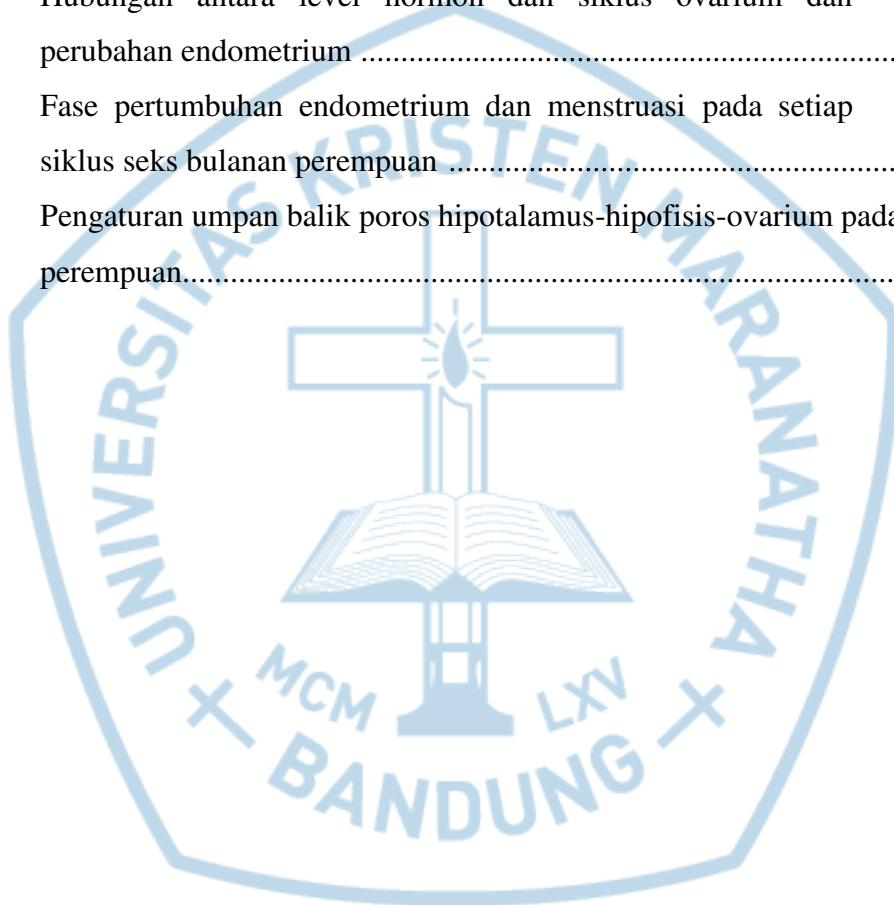
4.2.3 Kejadian stres .....	39
4.2.4 Gangguan Siklus Menstruasi .....	40
4.2.5 Gangguan Lamanya Perdarahan .....	41
4.2.6 <i>Dysmenorrhea</i> .....	42
4.2.7 <i>Premenstrual syndrome</i> .....	42
4.3 Analisis Bivariat .....	43
4.3.1 Hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan gangguan siklus menstruasi .....	43
4.3.2 Hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan gangguan lamanya menstruasi .....	46
4.3.3 Hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan <i>dysmenorrhea primer</i> .....	49
4.3.4 Hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan <i>premenstrual syndrome</i> .....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Bagi Responden .....	55
5.2.2 Bagi Peneliti lain.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1	Gejala pada <i>Premenstrual syndrome</i> .....19
3.1	Kategori Status Gizi Remaja ..... 33
3.2	Pembagian skor berdasarkan DASS-42 ..... 33
4.1	Sebaran usia responden ..... 37
4.2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan status gizi..... 38
4.3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia <i>menarche</i> ..... 38
4.4	Distribusi karakteristik responden berdasarkan kejadian stres ..... 39
4.5	Distribusi karakteristik responden berdasarkan tingkat stres..... 40
4.6	Distribusi karakteristik responden berdasarkan siklus menstruasi ..... 40
4.7	Distribusi karakteristik responden berdasarkan lamanya perdarahan..... 41
4.8	Distribusi karakteristik responden berdasarkan <i>Dysmenorrhea primer</i> ..... 42
4.9	Distribusi karakteristik responden berdasarkan <i>premenstrual syndrome</i> ..... 42
4.10	Tabel Distribusi frekuensi hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan gangguan siklus menstruasi pada responden ..... 43
4.11	Distribusi frekuensi hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan gangguan lamanya menstruasi pada responden..... 47
4.12	Distribusi frekuensi hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan <i>dysmenorrhea primer</i> pada responden.....49
4.13	Distribusi frekuensi hubungan kejadian stres, status gizi dan usia <i>menarche</i> dengan <i>premenstrual syndrome</i> pada responden.....52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Patogenesis gangguan menstruasi.....	5
2.1 Perkiraan konsentrasi gonadotropin plasma dan hormon-hormon ovarium selama siklus seks normal perempuan .....	8
2.2 Hubungan antara level hormon dan siklus ovarium dan perubahan endometrium .....	11
2.3 Fase pertumbuhan endometrium dan menstruasi pada setiap siklus seks bulanan perempuan .....	13
2.4 Pengaturan umpan balik poros hipotalamus-hipofisis-ovarium pada perempuan.....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Data Responden .....	62
2 Komisi Etik Penelitian .....	69
3 Dokumentasi .....	70
4 Lembar Kuesioner.....	71

