

ABSTRAK

PROFIL KESEHATAN WARGA USIA LANJUT PENSIUNAN PT KAI BANDUNG TAHUN 2015

Kartika, 2015

Pembimbing I : Vera, dr., Sp.PD-K.Ger

Pembimbing II : Yenni Limyati, dr., S.Sn, Sp.KFR, M. Kes

Lansia (lanjut usia) adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas dan mengalami perubahan biologi, fisik, kejiwaan serta sosial. Angka harapan hidup lansia di Indonesia semakin meningkat, tetapi tidak sedikit yang memiliki lebih dari satu penyakit kronis sekaligus. Hal ini akan berpengaruh pada status fungsional dan kualitas hidup lansia sehingga berdampak pada kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesehatan warga usia lanjut pensiunan PT KAI Bandung.

Penelitian ini menggunakan observasional deskriptif yaitu wawancara dipandu kuesioner pada 40 subjek penelitian dan data diambil pada bulan Februari 2015 – Oktober 2015 yang akan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel, grafik dan dilakukan perhitungan persentase.

Hasil penelitian ini didapatkan terbanyak status fungsional lansia baik/mandiri (97%), penyakit kronis terbanyak adalah hipertensi (80%) yang sebagian berobat ke dokter dan tidak berobat, memiliki berat badan berlebih (70%), dan kualitas hidup yang paling bermasalah adalah rasa nyeri (71,5%).

Simpulan penelitian ini adalah hipertensi merupakan penyakit kronis yang mendominasi. Hipertensi dan artritis merupakan penyakit komorbiditas terbanyak dan memperlihatkan kualitas hidup yang lebih buruk. Aspek kualitas hidup yang paling bermasalah adalah rasa nyeri dan mobilitas yang lebih signifikan diakibatkan oleh artritis.

Kata Kunci : kualitas hidup, lansia, penyakit kronis, status fungsional, status gizi

ABSTRACT

HEALTH PROFILE IN RETIRED PTKAI ELDERLY CITIZENS IN YEAR 2015

Kartika, 2015,

1st Tutor : Vera, dr., Sp.PD-K.Ger

2nd Tutor : Yenni Limyati, dr., S.Sn, Sp.KFR, M. Kes

Elderly people are someone who has aged 60 years and above and has a change in biological, physical, mental, and social aspects. Life expectancy of elderly in Indonesia is increasing, but the amount of elderly with more than one chronic disease at once is considerable. This will affect elderly's functional status and quality of life and will have an impact in everyday life. The purpose of this research was to determine the description of health retired PT KAI, Bandung elderly citizens.

This study was descriptive observational research with interview-guided questionnaire on forty research subjects and data were taken on February 2015 until October 2015 and will be presented in tables, graphics and percentage count.

The results of this study were; the most functional status of elderly people was well/independent (97.5%), the most chronic disease was hypertension (80%) with some patients had medical attention and some were not, overweight (70%), and the most problematic quality of life was pain (71.5%).

The conclusion for this study was hypertension was the dominating chronic disease. Hypertension and arthritis was the most comorbidities and showed a worse quality of life. The most disturbed quality of life aspect is pain and mobility that is significantly caused by arthritis.

Keywords: *quality of life, elderly, chronic disease, functional status, nutritional status*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Landasan Teori	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Lanjut Usia	6
2.1.1. Proses Menua dan Implikasi Klinis	6
2.1.2. Kondisi Kesehatan Lansia	7
2.1.3. Angka Kesakitan Lansia	7
2.2. Status Gizi Lansia.....	8
2.2.1. Masalah Gizi Lansia.....	9
2.2.2. Pengukuran Status Gizi Lansia.....	10
2.3. Penyakit Kronis Lansia	12

2.3.1. Perjalanan dan Sifat Penyakit Lansia	13
2.3.2. Proporsi Penyakit Kronis	13
2.3.3. Penyakit Kronis pada Lansia	14
2.3.4. Pembiayaan Kesehatan	17
2.4. Status Fungsional	18
2.5. Kualitas Hidup.....	19
2.5.1. Pengukuran Kualitas Hidup.....	20
2.5.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	21
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Subjek Penelitian.....	23
3.2. Alat	23
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.4. Metode Penelitian.....	24
3.4.1. Desain Penelitian	24
3.4.2. Data yang Diambil.....	24
3.5. Metode <i>Sampling</i>	24
3.6. Ukuran Sampel	24
3.7. Definisi Operasional Variabel	24
3.8. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1. Karakteristik Subjek Penelitian	26
4.2. Karakteristik Status Fungsional Pensiunan PT KAI Bandung	27
4.3. Karakteristik Usaha Berobat Berdasarkan Penyakit Kronis Pensiunan PT KAI Bandung.....	28
4.4. Hubungan Status Gizi dengan Penyakit Kronis Pensiunan PT KAI Bandung.....	30
4.5. Karakteristik Kualitas Hidup Pensiunan PT KAI Bandung	33

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1. Simpulan.....	39
5.2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	45
RIWAYAT HIDUP.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Indeks Massa Tubuh Kriteria Asia Pasifik	8
Tabel 2.2. Proporsi Penyakit Kronis Berdasarkan Kelompok Umur	14
Tabel 2.3. Sepuluh Penyakit Kronis Terbanyak pada Lansia Tahun 2013	14
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	26



DAFTAR GRAFIK

Grafik 2.1. Angka Kesakitan Penduduk Lansia Tahun 2005, 2007, 2009, dan 2012.....	8
Grafik 4.1. Karakteristik Penyakit Kronis Berdasarkan Usaha Berobat Pensiunan PT KAI Bandung	28
Grafik 4.2. Hubungan Status Gizi dengan Penyakit Kronis Pensiunan PT KAI Bandung	31
Grafik 4.3. Karakteristik Kualitas Hidup Pensiunan PT KAI Bandung	33
Grafik 4.4. Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan Penyakit Kronis Pensiunan PT KAI Bandung	34
Grafik 4.5. Karakteristik Kualitas Hidup dalam Skor EQ VAS Berdasarkan Penyakit Komorbiditas Pensiunan PT KAI Bandung.....	36
Grafik 4.6. Karakteristik Kualitas Hidup Berdasarkan Penyakit Komorbiditas Pensiunan PT KAI Bandung	36

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1. Karakteristik Status Fungsional Pensiunan PT KAI Bandung.....	27
Diagram 4.2. Proporsi Status Gizi Pensiunan PT KAI Bandung.....	30
Diagram 4.3. Proporsi Penyakit Komorbiditas Pensiunan PT KAI Bandung	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	45
Lampiran 2. Kuesioner Pemandu Wawancara	46
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	50
Lampiran 4. Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	53
Lampiran 5. Dokumentasi.....	54

