

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian insidensi dan gambaran penderita karsinoma nasofaring di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Bandung Periode Januari-Desember 2014 dapat disimpulkan:

- Prevalensi karsinoma nasofaring di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 sebanyak 41 pasien.
- Gambaran pasien karsinoma nasofaring berdasarkan golongan usia di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 didapatkan kasus terbanyak pada golongan usia 41-50 tahun dengan jumlah 14 pasien (34,15%).
- Gambaran pasien karsinoma nasofaring berdasarkan jenis kelamin di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 didapatkan jenis kelamin pria dibanding wanita adalah 1,7:1.
- Gambaran pasien karsinoma nasofaring berdasarkan pekerjaan di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 didapatkan terbanyak adalah wiraswasta sebanyak 14 pasien (34,15%).
- Gambaran pasien karsinoma nasofaring berdasarkan keluhan utama di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 didapatkan keluhan utama terbanyak adalah benjolan di leher sebanyak 10 pasien (24,39%).
- Gambaran pasien karsinoma nasofaring berdasarkan stadium di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 didapatkan bahwa sebagian besar pasien karsinoma nasofaring datang untuk berobat sudah dalam stadium IV yaitu sebanyak 31 pasien (75,61%).
- Gambaran pasien karsinoma nasofaring berdasarkan pemeriksaan histopatologi di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung Periode Januari-Desember 2014 didapatkan bahwa kasus terbanyak adalah tipe *undifferentiated carcinoma* sebanyak 23 pasien (56,09%).

## 5.2 Saran

Saran yang dapat penulis sampaikan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Penelitian ini hanya mencakup sedikit hal mengenai karsinoma nasofaring, untuk itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai karsinoma nasofaring yang berhubungan dengan faktor risiko seperti infeksi EBV, pola diet, pekerjaan pasien, kebiasaan merokok, dan konsumsi alkohol.
- Bagi petugas medis, diharapkan dapat melengkapi semua data yang berhubungan dengan faktor risiko untuk penelitian lebih lanjut
- Bagi masyarakat, diharapkan lebih waspada terhadap gejala dini karsinoma nasofaring dan tidak menunda pengobatan.

